

# Autour Cordes sur Ciel

Livret voyage du circuit - Version du 2 février 2022



## Table des matières

<b>Information régionale.....</b>	<b>2</b>
Tarn .....	2
Aveyron.....	3
<b>Carte du circuit.....</b>	<b>6</b>
<b>Programme du circuit.....</b>	<b>7</b>
Jour 1.....	7
Jour 2.....	9
Jour 3.....	10
<b>Fiches communes.....</b>	<b>13</b>
Albi .....	13
Carmaux.....	14
Cordes-sur-Ciel .....	15
Gaillac.....	17
Monestiés.....	18
Najac.....	19
<b>Fiches balades.....</b>	<b>21</b>
Les Châtaigneraies circuit n°6 autour de Najac .....	21
Les Fontaines, circuit n°4 autour de Najac .....	23
Les Moulins, circuit n°5 autour de Najac .....	24
Les Murets par la ferme de Saint Gignac, circuit n°2 autour de Najac.....	26
Les Murets, circuit autour de Najac .....	27
Mazerolles, vastes horizons, circuit n°1 autour de Najac .....	29
Randonnée en Sauvetée, circuit n°9 autour de Najac.....	30
Vallée de la Jouyre, circuit n°3 autour de Najac.....	32
Vallée de la Jouyre, variante autour de Najac.....	34
<b>Activités de loisirs.....</b>	<b>35</b>
<b>Hébergement et restauration .....</b>	<b>36</b>
Restaurants .....	36
Chambres d'hôtes .....	36
Locations de vacances .....	37
Hôtels .....	37



**Conditions d'utilisation:** Les informations contenues dans ce document sont indicatives, et doivent être reconsidérées pour la période de visite effective en fonction de la saison, des horaires d'ouverture, et du mode de transport. L'impression de ce document est autorisée dans le cadre d'un usage privé uniquement. Malgré le soin apporté au traitement des informations, France-Voyage.com ne peut garantir l'exactitude ou l'exhaustivité des informations mises à la disposition dans ce document. En conséquence, France-Voyage.com décline toute responsabilité pour toute imprécision ou omission portant sur ces informations. Les textes, images et photos contenus dans ce document sont protégés. Toute représentation, reproduction intégrale ou partielle sans consentement préalable est considérée comme illicite.



## Information régionale

### Tarn



Gastronomie

Disposant d'une grande variété de paysages, allant des forêts de la Montagne Noire aux rochers granitiques du Sidobre, en passant par les vignes de Gaillac, le [Tarn](#) est également riche en découvertes artistiques et architecturales. Ces merveilles se découvrent en partant à la rencontre de sites incontournables comme Albi la Rouge et sa célèbre cathédrale forteresse ou encore les charmantes bastides albigeoises.

#### [La charcuterie des monts de Lacaune](#)

En plein cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, les monts de Lacaune bénéficient d'un climat favorable à la production de charcuteries de grande qualité telles que jambons, saucissons et saucisses.

#### [Le vignoble de Gaillac](#)

C'est dans le nord du département que le vignoble gaillacois s'étend sur 2 500 hectares. Ce vignoble réputé produit des vins blancs, rouges et rosés. Les principales Appellations d'Origine Contrôlée (AOC) sont Gaillac Blanc Sec, Gaillac Doux, Gaillac Fraîcheur Perlée, Gaillac Mousseux, Gaillac Rosé, Gaillac Rouge et Gaillac Rouge Primeur.

La route des Vins, jalonnée de panneaux de signalisation, permet de partir à la rencontre du patrimoine viticole gaillacois. Dans la ville de Gaillac, l'abbaye Saint-Michel, située au bord du Tarn, abrite la Maison des Vins.

#### [L'ail rose de Lautrec](#)

Le village médiéval de Lautrec est célèbre pour sa culture d'ail rose. Une fête de l'Ail s'y tient chaque année au mois d'août.

#### [Le cabécou d'Autan](#)

Si le cabécou est un fromage que l'on retrouve un peu partout dans le sud-ouest de la France, la version d'Autan en est l'une des plus appréciées. Cette dernière a même été couronnée d'un Label Rouge ! On trouve une première mention écrite sur ce fromage dès le XVIII<sup>e</sup> siècle.

Il s'agit d'un petit palet au lait cru de chèvre, à pâte molle et croûte fleurie. Il est affiné pendant deux à cinq jours, le temps que sa croûte fleurisse légèrement. Pesant environ 70 g, le cabécou d'Autan possède un arôme de chèvre très délicat et un petit goût de noisette qui ravit les amateurs.

On le mange généralement en fin de repas, accompagné d'une tranche de pain et d'un verre de vin blanc sec de la région. Il peut également être cuisiné, que ce soit sur une tartine chaude avec une salade verte, ou encore en tarte salée.

#### [L'échaudé de Carmaux](#)

Datant du Moyen Âge, l'échaudé de Carmaux aurait été confectionné à l'occasion d'une visite du roi Saint-Louis à Albi. Si l'échaudé était une pâtisserie déjà connue à l'époque, ce n'est que lors de cet événement, qu'un boulanger du nom de Jeannot eut l'idée d'y ajouter de l'anis.

Il s'agit d'un biscuit de forme triangulaire originaire du Ségala, composé d'une pâte à pain anisée cuite deux fois, dont une par immersion dans l'eau bouillante. En général, on déguste l'échaudé de Carmaux à l'apéritif ou au dessert. La tradition veut qu'on le laisse baigner avant pendant toute une nuit dans du vin blanc sec de Gaillac et du sucre...

À Carmaux, une confrérie se charge de faire la promotion de ce biscuit ancien tant apprécié dans la région.



### Le croquant de Cordes

Sorte de tuile plate aux amandes, le croquant de Cordes aurait été inventé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle par Jacques Sicard, un pâtissier de la cité médiévale. Une légende accorde cependant qu'il doit sa création à la mère Bordes, une aubergiste qui y tenait une hostellerie au XVII<sup>e</sup> siècle.

Fragile et délicat, le croquant de Cordes bénéficie d'une texture croustillante, légère et particulièrement fine, avec un délicieux aspect soufflé. Son goût caramélisé et d'amande grillée fait le régal des gourmands, qui le dégustent au dessert ou au goûter avec une tasse de thé ou de café. Dans sa recette traditionnelle, on retrouve du sucre, de la farine, des blancs d'œufs et des amandes.

Chaque mois de juin, la capitale mondiale du croquant, Cordes-sur-Ciel, organise une fête en l'honneur de cette douceur si appréciée dans la région.

## Aveyron



### Gastronomie

Ancienne province du Rouergue, au coeur de la région Midi-Pyrénées, l'[Aveyron](#) présente de nombreux atouts: un parc naturel couvrant près d'un tiers du département ; des gorges sauvages et des lacs propices à la pêche et aux activités nautiques ; des sites naturels hors du commun, tels le chaos rocheux de Montpellier-le-Vieux et le Trou de Bozouls ; de beaux villages authentiques faisant le bonheur des amoureux de vieilles pierres ; d'innombrables chemins et sentiers de randonnée pédestre, VTT et équestre ; des spécialités fameuses régaland les papilles des gastronomes... Un programme décidément riche et savoureux en perspective !

### Les caves de Roquefort

Situé en Aveyron, dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses, le village de Roquefort-sur-Soulzon est célèbre pour son fromage AOC à pâte persillée, de réputation mondiale, qui est produit avec le lait des brebis Lacaune qui paissent sur le plateau du Larzac. Ensemencé de *penicillium roqueforti*, un champignon microscopique, le roquefort, une fois confectionné, est affiné au moins trois mois dans des caves naturelles, dans lesquelles un phénomène de ventilation naturelle assure une température constante de 8 à 10°C et une hygrométrie de 95%.

Pour déguster et découvrir l'histoire de cette fameuse spécialité, direction bien sûr le village de Roquefort-sur-Soulzon, où plusieurs caves d'affinage sont ouvertes à la visite.

### Le bleu des Causses

Autrefois appelé le bleu de l'Aveyron, le bleu des Causses bénéficie d'une AOC et d'une AOP. Ce fromage au lait cru de vache et à la délicieuse pâte persillée possède une longue histoire commune avec le roquefort, autre fromage français très apprécié.

Affiné pendant trois à six mois, le bleu des Causses possède une croûte naturelle, et une belle couleur ivoire parsemée de moisissures bleu-vert. Il se présente sous la forme d'un cylindre plat et possède une pâte consistante, grasse et onctueuse, ainsi qu'une odeur forte. S'il est apprécié en salade ou en omelette, c'est en fin de repas avec une tranche de pain de campagne et un verre de vin de Cahors ou de Marcillac, que le bleu des Causses révèle toutes ses saveurs.

### L'aligot

Plat traditionnel des hauts plateaux de l'Aubrac, l'aligot est une recette savoureuse, constituée de purée de pommes de terre que l'on mélange avec du beurre, de l'ail et de la crème. À cette préparation est ajoutée la fameuse tomme fraîche de l'Aubrac qui donnera à l'aligot sa consistance si bien connue !





### La truffade

Célèbre spécialité culinaire fromagère originaire de l'Aubrac, la truffade se compose traditionnellement de pommes de terre, de tome fraîche, d'ail et de sel. On la sert souvent avec une salade verte afin d'alléger le tout, et du jambon de pays, pour l'apport de protéines et le goût.

En général, la truffade est servie à volonté dans une casserole bien chaude qu'on pose au milieu de la table. Avant cela, on laisse les pommes de terre rissoler dans une sauteuse avec du lard blanc fondu. On ajoute ensuite hors du feu le fromage en lamelles, et on remue le tout. Le plat est délicieux avec un petit vin rouge du Sud-Ouest comme un Gaillac ou un Cahors.

### La fouace aveyronnaise

Traditionnellement confectionnée pour l'Épiphanie, les baptêmes et les mariages, la fouace aveyronnaise se déguste aujourd'hui tout au long de l'année. Parsemé de grains de sucre, ce délicieux gâteau brioché en forme de couronne se compose de farine, de levain, de beurre, de sucre, de lait, d'œufs, de sel et de quelques gouttes d'eau de fleur d'oranger.

### Le gâteau à la broche

Si le gâteau à la broche est l'une des grandes spécialités culinaires de l'Aveyron, il n'en est pas moins originaire de la Prusse. En effet, ce dessert a été créé en 1790 par le maître pâtissier du roi de Prusse lui-même. Il a été ramené en France par Napoléon, suite à l'une de ses nombreuses campagnes.

Dessert unique, le gâteau à la broche est un mets cuisiné au feu de cheminée. On verse la pâte liquide sur une broche à la forme de sapin spécialement conçue pour cela. Petit à petit, au contact de la chaleur, le tout se solidifie, comme une crêpe. Traditionnellement, on utilise une pâte du même type que celle pour le quatre quarts, et on sert le tout lors de grands événements comme les mariages ou encore les baptêmes.

### Le farçou

Originaire de l'Aveyron, le farçou est un petit pâté à la viande et aux blettes que l'on déguste en plat principal. Son nom vient du rouergat, farsou, qui signifie une petite portion de farce. Il peut être mangé chaud ou froid, et on le cuit indifféremment à la poêle ou au four. Traditionnellement, le farçou se compose de chair à saucisse, de baguette, d'oignons, d'ail, d'œufs, de lait et de persil. On sait qu'il est cuit une fois que la pâte est bien dorée. Les ingrédients varient selon les recettes, mais il s'agit surtout d'aliments produits sur place et de saison.

Traditionnellement, le farçou était dégusté avec un vin rouge de la région ou encore un alcool produit directement par la famille.

### L'estofinado

Venu tout droit de l'Aveyron, l'estofinado trouve son origine chez les soldats rouergats de Louis XIV qui ont introduit le stockfish, ou morue, en France suite aux guerres de Hollande. Ce dernier arrivait en Aveyron via les gabarriers, qui gardaient le poisson au frais en le mettant à l'eau tout le long du trajet. Rapidement, le stockfish est devenu le plat de référence chez les mineurs de Decazeville, et Almont-les-Junies est devenue la capitale de l'estofinado. Cette spécialité consiste en un plat de poisson séché, la morue, que l'on émiette et que l'on mélange à des pommes de terre écrasées. On ajoute également des œufs, de la crème et de l'huile de noix produite dans la région. En général, on utilise de la morue venue tout droit de Norvège.

La confrérie de l'Estofi tente, depuis 1990, de mettre en avant ce plat goûteux et simple, en le présentant lors de différentes réunions de confréries.

### Le tripou

Le tripou, également appelé tripette, est un plat de ménage datant du début du XX<sup>e</sup> siècle composé de tripe de veau coupée dans la pansette d'un mouton. Cette dernière est cuite quatre heures dans un fond de veau avec du sel, du poivre, du vin blanc, des carottes et des tomates. Et contrairement à ce qu'on pourrait croire, il est composé de moins de 5 % de matière grasse.

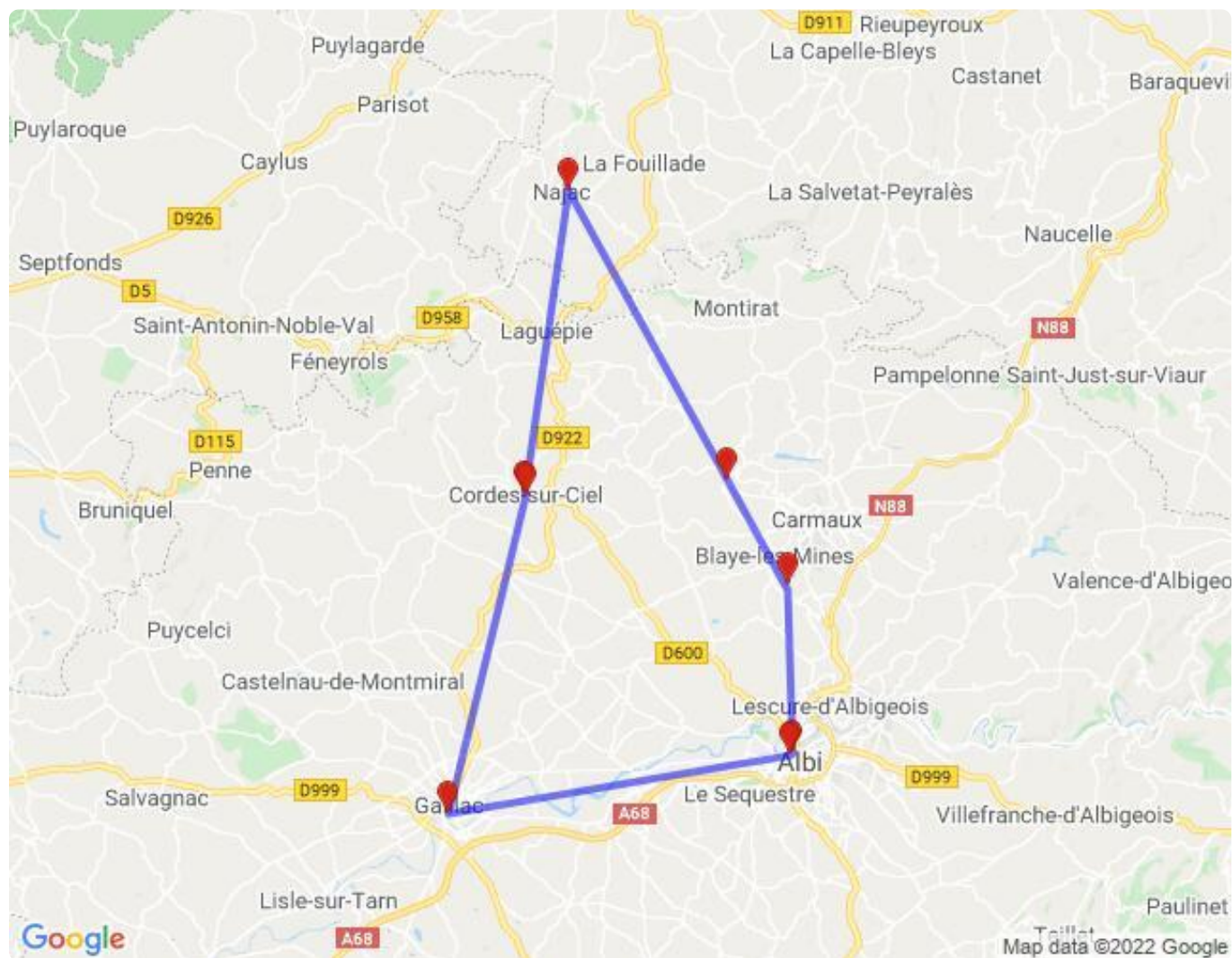
Plat qui tient bien au corps, il était traditionnellement servi tôt le matin après une nuit blanche due à un mariage ou encore à une fête de village. Le tripou est généralement servi en accompagnement d'un aligot, une tome fondue dans de la purée, ou d'une truffade, un plat de pommes de terre rissolées nappées de tome.

Un vin rouge comme un Marcillac ou un Saint-Pourçain est très apprécié pour déguster ce plat.



## Carte du circuit

La carte ci-dessous offre une vue générale du circuit. Le trajet est dessiné en bleu, alors que les étapes sont indiquées par des points rouges.



## Programme du circuit

### Jour 1



Départ depuis Cordes-sur-Ciel en direction de la première étape 2 min



**Cordes-sur-Ciel** 2h30

**Place à un exceptionnel patrimoine gothique**

Coordonnées GPS: Latitude 44.0634964 ( N 44° 3' 49" ) - Longitude 1.9506928 ( E 1° 57' 2" )

Magnifique bastide albigeoise du Tarn, l'une des plus anciennes d'Occitanie, Cordes-sur-Ciel est dotée d'un patrimoine gothique exceptionnel dont toutes les phases sont représentées: le primitif du XIII<sup>e</sup> siècle, le rayonnant du XIV<sup>e</sup> et le flamboyant du XV<sup>e</sup>. Fondée en 1222 par le comte de Toulouse Raymond VII, elle a su garder toute son authenticité et c'est ce qui fait tout son charme. La balade dans la cité médiévale est un véritable enchantement, d'autant plus que les rues sont bordées d'échoppes d'artisans et de galeries d'artistes.

Cordes-sur-Ciel est une ville qui se découvre à pied, le meilleur moyen d'apprécier toutes les beautés que vous croiserez. À travers les ruelles escarpées et pavées, vous vous immergerez instantanément dans une ambiance médiévale: portes fortifiées, remparts et façades gothiques sculptées, un véritable retour au Moyen Âge ! La ville haute a conservé de superbes demeures gothiques, parmi lesquelles la maison du Grand Fauconnier, la maison du Grand Écuyer, la maison du Grand Veneur, réputée pour sa scène de chasse sculptée, ou encore la maison Prunet qui abrite le musée des Arts du sucre et du chocolat créé par le Meilleur Ouvrier de France Yves Thuriès. Pour bénéficier de vues à couper le souffle, placez-vous en haut des remparts et restez pantois devant les superbes vues sur la vallée du Cérou ! Au mois de juillet, durant deux jours, les fêtes du Grand Fauconnier vous transporteront directement dans le monde médiéval, avec au programme banquet costumé, bal, marché médiéval, défilés et autres animations d'autrefois. Les gourmands, quant à eux, craqueront pour les croquants de Cordes. À base d'amandes, de blancs d'oeufs et de sucre, c'est un véritable délice pour vos papilles !

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Cordes-sur-Ciel...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape 33 min



**Najac** 1h00

**Une cité médiévale dominée par la silhouette de sa forteresse royale**

Coordonnées GPS: Latitude 44.2208187 ( N 44° 13' 15" ) - Longitude 1.9821176 ( E 1° 58' 56" )

Inscrite sur la liste des plus beaux villages de France, la cité médiévale de Najac, située dans l'ancienne province du Rouergue, s'inscrit dans un environnement tranquille et verdoyant. Sa forteresse royale du XIII<sup>e</sup> siècle, perchée au sommet d'un éperon rocheux, ses pittoresques maisons aux toits de lauzes, son église





gothique, ses jolies fontaines, ou encore ses points de vue sur la paisible vallée de l'Aveyron, en font une destination rêvée pour les amoureux de vieilles pierres et d'authenticité...

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Najac...](#)



Déjeuner 1h30



**Najac** 1h15

**Une cité médiévale dominée par la silhouette de sa forteresse royale**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape 41 min



**Monestiés** 1h00

**Pour une étape paisible et culturelle dans un décor bucolique**

Coordonnées GPS: Latitude 44.0709927 ( N 44° 4' 16" ) - Longitude 2.0963198 ( E 2° 5' 47" )

À une vingtaine de kilomètres d'Albi, en bordure de rivière, le village médiéval de Monestiés est une étape paisible dans le département du Tarn. Son origine remonterait au X<sup>e</sup> siècle, offrant aujourd'hui un riche patrimoine composé de vieilles demeures à colombages et à encorbellement, d'anciennes fortifications et de trésors culturels.

Parmi les incontournables de Monestiés, ne manquez pas la chapelle Saint-Jacques et ses vingt statues grandeur nature en pierre polychrome ! Véritables joyaux de l'art médiéval, celles-ci représentent les derniers épisodes de la Passion du Christ, avec un Christ en croix, une Pietà et une Mise au tombeau datant tous trois du XV<sup>e</sup> siècle.

Baladez-vous ensuite à travers les ruelles du village pour découvrir d'autres traces du passé: le pont de Candèze du XII<sup>e</sup> siècle par lequel passaient les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, la fontaine du Griffoul, l'église Saint-Pierre autour de laquelle le village s'est développé...

Allez aussi admirer les oeuvres de Francisco Bajén et Martine Vega, un couple d'artistes peintres espagnols exilés dans le Tarn, dans le musée qui leur est dédié et qui est installé dans une maison seigneuriale du XV<sup>e</sup> siècle.

Et puis flânez sur les berges du Cérou pour apprécier pleinement cette charmante cité au décor bucolique qui s'est vu décerner le label "Plus Beaux Villages de France".

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Monestiés...](#)

## Jour 2



### Monestiés

30 min

**Pour une étape paisible et culturelle dans un décor bucolique**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

18 min



### Carmaux

2h25

**Cap'Découverte, un parc de loisirs de 250 hectares proposant une multitude d'activités sportives et ludiques !**

Coordonnées GPS: Latitude 44.0139752 ( N 44° 0' 50" ) - Longitude 2.1396196 ( E 2° 8' 23" )

» La ville de Carmaux se trouve à la limite des plaines d'Aquitaine et du Massif Central, ce qui explique la présence de houille dans son sous-sol. Elle sert de point de contact entre le Ségala au Nord et la riche plaine alluviale du Tarn. Une petite rivière, le Cérou, la traverse d'Est en Ouest. Elle prend sa source près de la limite Nord-Est du département, non loin de Valence d'Albigeois et se jette dans l'Aveyron près de Milhars au Nord-Ouest.

» La ville a obtenu le label villes et villages fleuris "deux fleurs".

» Plus de 80 associations et autres partenaires vous proposent...

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Carmaux...](#)



Déjeuner

1h30



### Carmaux

2h15

**Cap'Découverte, un parc de loisirs de 250 hectares proposant une multitude d'activités sportives et ludiques !**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

20 min



### Le musée Toulouse-Lautrec

1h25

**D'Albi au Montmartre de 1900, le musée Toulouse-Lautrec rend hommage à son peintre le plus célèbre**

Coordonnées GPS: Latitude 43.9291510 ( N 43° 55' 45" ) - Longitude 2.1432536 ( E 2° 8' 36" )

Principalement consacré au peintre Henri de Toulouse-Lautrec natif d'Albi, le musée éponyme est situé au cœur de la ville, à proximité de la cathédrale Sainte-Cécile, dans le palais de la Berbie.



Cette ancienne forteresse du XIII<sup>e</sup> siècle surplombant les rives du Tarn était à l'origine la résidence des évêques de la ville. Comme la cathédrale, le bâtiment est construit en briques rouges, offrant un ensemble architectural de toute beauté dans le centre historique.

On retrouve ici la collection la plus importante dédiée à Toulouse-Lautrec, fruit d'acquisitions mais aussi de nombreux legs par sa famille. Les œuvres proposées au public sont organisées en plusieurs sections: les œuvres de jeunesse, le Montmartre des années 1900 avec les incontournables et célèbres Jane Avril et La Goulue, la fascination pour le sujet féminin avec, notamment, les maisons closes, Toulouse-Lautrec coloriste, Toulouse-Lautrec affichiste (ses 31 affiches mondialement connues sont toutes réunies ici).

Terminez votre visite par une promenade sur les terrasses et dans les jardins du palais de la Berbie, leur accès est gratuit !

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune d'Albi...](#)

## Jour 3



Trajet jusqu'à la prochaine étape

7 min



### Albi

3h05

#### **Au coeur de la ville rouge, perle du sud-ouest**

Coordonnées GPS: Latitude 43.9282634 ( N 43° 55' 42" ) - Longitude 2.1418926 ( E 2° 8' 31" )

Admirablement située au bord du Tarn, Albi porte vraiment bien son nom de ville rouge ! Mêlée de brique et de pierre, cette cité épiscopale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO est considérée comme l'une des perles du Sud-Ouest. La raison ? Ses superbes édifices et son charme pittoresque. Pour vous imprégner de l'atmosphère de la ville, arpentez les vieilles rues étroites du centre historique ou encore les bords du Tarn, des lieux propices à la flânerie. Admirez au passage les maisons anciennes en brique et à pans de bois et les hôtels Renaissance comme la maison Enjalbert ou l'hôtel Reynès.

Joyau du gothique méridional, la cathédrale Sainte-Cécile est la plus grande cathédrale de briques du monde, mais aussi la plus grande cathédrale peinte d'Europe. Construite en deux siècles, de 1282 à 1480, elle présente une riche décoration intérieure: 18 500 m<sup>2</sup> de fresques, un jubé de style gothique flamboyant et une remarquable statuare. En levant les yeux vers la voûte, admirez les magnifiques décors de style Renaissance italienne. Avec des dimensions hors norme, le grand orgue aux quatre claviers date du XVIII<sup>e</sup> siècle. Il est placé juste au-dessus de l'une des plus anciennes représentations du Jugement Dernier, dont la réalisation remonte au XV<sup>e</sup> siècle. Autre attrait de l'édifice, l'exposition du fac-similé de la Mappa Mundi, l'un des feuillets d'un manuscrit appartenant au chapitre de la cathédrale. Dans la salle du Trésor, neuf panneaux d'information vous racontent toute son histoire, du VIII<sup>e</sup> siècle à aujourd'hui.

À côté de la cathédrale aux allures de forteresse, le palais de la Berbie, ancien palais des évêques, est un autre bijou architectural. Doté d'une cour d'honneur et entouré de deux tours, il est encore très bien conservé. Édifié au XIII<sup>e</sup> siècle, le palais abrite le musée Toulouse-Lautrec exposant un grand nombre d'oeuvres de ce célèbre artiste né à Albi: toiles de jeunesse, portraits, tableaux des maisons



closes, estampes sur l'univers du spectacle... Terminez votre visite par une promenade dans les magnifiques jardins du palais, offrant une superbe vue panoramique sur la rivière, les berges du Tarn, le Pont-Vieux, et au loin, les collines alentours.

Poursuivez votre découverte d'Albi par la collégiale Saint-Salvi du XI<sup>e</sup> siècle au subtil mélange de pierres et de briques. À l'intérieur de ce beau monument alliant les styles roman et gothique, six grandes toiles racontent la vie de Saint-Salvi ainsi que l'histoire de la ville. Sous l'orgue, regardez bien la finesse des détails et des couleurs des sculptures. Puis dirigez-vous vers le charmant cloître aux arcades romanes et aux surprenants chapiteaux gothiques sculptés.

Symbole même du centre historique, la maison du Vieil Alby est probablement l'une des plus typiques de ce quartier. Faite de briques et à pans de bois, elle a conservé toute son âme médiévale: encorbellement, colombages, grenier à ciel ouvert appelé soleilhou... À l'étage se trouve une exposition permanente sur la jeunesse de Toulouse-Lautrec.

Long de 151 mètres, le Pont-Vieux d'Albi est l'un des plus anciens ponts de France. Construit vers 1040, il fut autrefois un élément de défense au cours de la Guerre de Cent Ans, puis des familles s'y installèrent au XVI<sup>e</sup> siècle. Elles logeaient alors dans des maisons à colombages qui enjambaient la chaussée. À quelques mètres de là, le musée Académie des Miniatures enchante petits et grands par son extraordinaire collection d'une soixantaine de vitrines de miniatures représentant des intérieurs de maisons bourgeoises.

Albi fut également la ville d'autres personnages de renom. Il y a tout d'abord Lapérouse, un navigateur du XVIII<sup>e</sup> siècle qui partit en expédition autour du monde. Expédition relatée dans un musée qui lui est dédié. Il y a également Raphaël Cordoba, un peintre qui a voulu partager sa passion pour l'art en créant un musée pour Tous. Situé dans l'ancienne demeure Renaissance d'un riche marchand de pastel, l'hôtel de Saunal, ce musée dévoile 65 reproductions de toiles de maîtres réalisées par l'artiste albigeois.

Après le charme urbain d'Albi, la beauté des paysages en suivant le lit de la rivière du Tarn: randonnée pédestre, équestre, balade en calèche, balade avec des ânes, vélo (véloroute Trébas - Lescure d'Albigeois), canoë, paddle, pêche, baignade, dégustation de produits locaux.

Située dans le département du Tarn, Albi est l'une des destinations majeures d'Occitanie, 4<sup>ème</sup> région touristique de France. La cité épiscopale d'Albi est au centre d'un circuit prestigieux de 8 sites UNESCO et fait partie d'un ensemble de 40 Grands Sites en Occitanie.

Sa situation centrale est idéale pour rayonner vers Carcassonne, Toulouse, Millau, Perpignan et Montpellier (moins de 3h de voiture).

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en juillet 2010, la cité épiscopale a conservé son ancienne physionomie marquée par le Pont-Vieux, les fortifications qui longent le Tarn, le palais de la Berbie et la puissante cathédrale Sainte-Cécile, gigantesque vaisseau de brique dressé au-dessus du Tarn.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune d'Albi...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

13 min



Déjeuner

1h30



Suite du trajet...

13 min







### Le vignoble de Gaillac

2h35

#### Un vignoble réputé

Coordonnées GPS: Latitude 43.8978518 ( N 43° 53' 52" ) - Longitude 1.8959384 ( E 1° 53' 45" )

C'est dans le nord du département que le vignoble gaillacois s'étend sur 2 500 hectares. Ce vignoble réputé produit des vins blancs, rouges et rosés. Les principales Appellations d'Origine Contrôlée (AOC) sont Gaillac Blanc Sec, Gaillac Doux, Gaillac Fraîcheur Perlée, Gaillac Mousseux, Gaillac Rosé, Gaillac Rouge et Gaillac Rouge Primeur.

La route des Vins, jalonnée de panneaux de signalisation, permet de partir à la rencontre du patrimoine viticole gaillacois. Dans la ville de Gaillac, l'abbaye Saint-Michel, située au bord du Tarn, abrite la Maison des Vins.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Gaillac...](#)



Retour vers Cordes-sur-Ciel

33 min

## Fiches communes

### Albi



A 45 min de Toulouse, Albi, installée sur un promontoire au bord du Tarn, peut être fière de son riche héritage du passé. Il est vrai qu'elle a traversé les siècles sans trop de dommages. Aujourd'hui encore, le centre ancien aux ruelles bordées de maisons médiévales et de magnifiques édifices témoignent de son histoire.

La cathédrale Sainte-Cécile et le palais de la Berbie, bâtis au XIII<sup>e</sup> siècle pour asseoir le pouvoir de l'Église catholique après l'épisode chaotique de la Croisade contre les Albigeois, le Pont-Vieux, qui dès le XI<sup>e</sup> siècle a permis le développement économique de la ville, les hôtels particuliers du XVI<sup>e</sup> siècle qui rappellent la période florissante où le pastel, plante tinctoriale, était cultivée entre Albi, Toulouse et Carcassonne... Sans oublier des personnages hauts en couleur, tel Henri de Toulouse-Lautrec ou aventuriers comme Lapérouse et Rochemore.

Mais un des atouts de la ville d'Albi, c'est son côté "sud"... ville de taille moyenne, avec son architecture de brique elle séduit par son accent chantant, ses marchés colorés où les produits du terroir attirent le regard autant que les papilles.

Le long du Tarn qui divise la ville, un sentier de randonnée en plein cœur de ville suit les rives sur 4 kilomètres: l'Échappée Verte.

Albi, ville dynamique, ville culturelle, ville étudiante, mais aussi élue ville la plus sportive de France en 2012.

Depuis le 1<sup>er</sup> août 2010, la cité épiscopale d'Albi est entrée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La cité épiscopale est structurée autour de la cathédrale, du palais-forteresse de la Berbie où se trouve le musée dédié à Henri de Toulouse-Lautrec, de la collégiale et du cloître Saint-Salvi... Le périmètre classé sur 19,47 ha regroupe quartiers d'origine médiévale, monuments historiques et sites majeurs:

- La cathédrale Sainte-Cécile, plus grande cathédrale de brique "foraine" au monde, un chef-d'oeuvre du gothique méridional, complété aux XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles par un décor intérieur exceptionnel: peintures sur la voûte (XVI<sup>e</sup>), plus grand Jugement dernier (XV<sup>e</sup>), chœur et statuaire, jubé et clôture du chœur (XV<sup>e</sup>), plus grandes orgues classiques de France (XVIII<sup>e</sup>), deux salles du Trésor.
- Le palais de la Berbie (XIII<sup>e</sup>-XIV<sup>e</sup>).
- La collégiale Saint-Salvi et son cloître (X<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup>).
- Le pont vieux (1040).
- Les berges du Tarn.

#### A voir, à faire

- » A découvrir:
  - Le centre historique, le Vieil Alby.
  - La cathédrale Sainte-Cécile et la salle du Trésor
  - Le palais de la Berbie et le musée Toulouse-Lautrec.
  - La collégiale Saint-Salvi et son cloître.
  - Le Pont-Vieux du XI<sup>e</sup> siècle.
  - Le centre d'Art le L.A.I.T, Moulins Albigeois, 41 rue Porta.
  - Le musée Lapérouse.
  - Le musée Pour Tous, Raphaël Cordoba.
  - Le musée de la Mode, au 17 rue de la Souque.
  - Le point de vue panoramique depuis les terrasses du Grand Théâtre les Cordeliers.



- Le point de vue sur la cité épiscopale, classée patrimoine mondial, depuis les Moulins Albigeois rive droite du Tarn (rue porta).
- Les parcs et jardins remarquables: les jardins du palais de la Berbie, le parc Rochegude.
- » A faire:
  - Se promener sur les 3 circuits du patrimoine proposés dans la ville: pourpre, or, azur (1h30 chacun, à pied) et sur l'Échappée Verte, sentier urbain de randonnée GR 36.
  - Naviguer en gabarre ou en canoë kayak sur le Tarn de juin à fin septembre.
  - Se promener en petit train touristique.
  - Louer un audio guide pour la visite de la cité épiscopale (disponible à l'Office de Tourisme, français, anglais, espagnol).
  - Suivre une visite guidée avec un guide conférencier.
  - Participer aux nombreuses scènes gratuites en soirée - Festival Places aux artistes.
  - Assister à un concert d'orgues dans la cathédrale Sainte-Cécile, la collégiale Saint-Salvi (libre participation).

### Évènements

- » Février-mars: Carnaval d'Albi, Déballage antiquités Brocante, Salon de la Carte postale et des collections.
- » Avril: festival Acthea, marathon d'Albi (dernier week-end).
- » Mai-juin: Nuit pastel, puces géantes, festival Tons Voisins.
- » Juillet-août: Festival Pause Guitare, Festival "Place aux artistes", Urban Festival.
- » Septembre-octobre: Grand prix automobile, Finale championnat de France Superbike, salon Antiquités brocante.
- » Novembre-décembre: Salon d'Automne (peintures), Festival les Oeillades, Foire et concert à l'occasion de la Ste Cécile.

## Carmaux



- » La ville de Carmaux se trouve à la limite des plaines d'Aquitaine et du Massif Central, ce qui explique la présence de houille dans son sous-sol. Elle sert de point de contact entre le Ségala au Nord et la riche plaine alluviale du Tarn. Une petite rivière, le Cérou, la traverse d'Est en Ouest. Elle prend sa source près de la limite Nord-Est du département, non loin de Valence d'Albigeois et se jette dans l'Aveyron près de Milhars au Nord-Ouest.
- » La ville a obtenu le label villes et villages fleuris "deux fleurs".
- » Plus de 80 associations et autres partenaires vous proposent des animations toute l'année.
- » Histoire:
  - Les origines de Carmaux, selon toute vraisemblance, remontent au temps des Gaulois. Son nom proviendrait de celui d'un personnage gaulois Caramantus, nom latinisé et dont l'orthographe a varié au cours des siècles pour devenir Carmaux en 1848.
  - Ce n'était, au tout début, qu'un hameau agricole de la rive gauche du Cérou. Cette rivière capricieuse changea souvent son cour au rythme de ses crues jusqu'à ce que l'une d'elle livre, par érosion, le secret des richesses du sous-sol: le charbon.
  - Les riverains l'utilisèrent d'abord pour leur usage personnel puis le transportèrent pour le vendre vers Albi, Gaillac et Toulouse en 1245. Ce n'est qu'en 1752 que le chevalier de Solages obtint du roi Louis XV la première concession suivie par la suite de plusieurs autres. L'extraction du charbon s'organise alors et ne cesse de croître. Pour utiliser ce charbon, une verrerie est mise en exploitation en 1754. L'ère industrielle du XIX<sup>e</sup> siècle et la



construction du chemin de fer favorisent le développement de l'industrie minière qui se poursuivra jusqu'en 1997. Pendant cette longue période, Carmaux a été le théâtre de rudes luttes ouvrières, syndicales et politique.

**A voir, à faire**

- » Parc loisirs et aventures de Cap'Découverte. Une multitude d'activités sportives et ludiques pour toute la famille ! Parcours aventure, paintball, mini-golf, plage, jeux aquatiques, pédalo, téléski nautique, aquagliss, tyrolienne géante, luge sur rail, skatepark, dévalkart, trampolines... Parc des Titans et ses gigantesques machines.
- » Musée Mine Départemental.
- » Musée du Verre.
- » Lac de la Roucarié.
- » Carmaux dispose d'agréables espaces de verdure où il fait bon flâner et se détendre: Parc du Candou, Parc Jean Jaurès, Parc du Cérou et Parc du Domaine de la Verrerie.
- » Un parcours de santé fitness relie les parcs de Carmaux et propose aux sportifs en herbe ou aguerris de nombreux agrées de sport.
- » Dépliant pour les enfants Jeu sur "la connaissance de nos arbres remarquables".

**Évènements**

- » Tous les vendredis matin, marché hebdomadaire avec environ 150 commerçants non sédentaires, le deuxième de la région.
- » Les Journées Nature.
- » Fête de la Musique.
- » Festival "A Fleur de Peau" fin juin-début juillet.
- » Foire Saint-Thomas début juillet.
- » Cinéma en plein air mi-juillet.
- » Apéro-concert le dernier week-end de juillet.
- » Fête de Saint-Privat mi-août.
- » En juillet et août: Tous les jeudis à 9h15, visite guidée "Découvrez Carmaux à Pied" - Tous les mercredis à partir de 19h, Marchés Nocturnes avec animations musicales à thème.
- » Cross international Hubert André, au Domaine de la Verrerie, le dernier week-end de novembre.
- » Festival de magie, au mois de novembre, organisé par la ville de Carmaux.

Renseignements et Réservations à l'Office de Tourisme du Carmausin au 05 63 76 67 67.

## Cordes-sur-Ciel



Parcourir Cordes, c'est découvrir un fabuleux livre d'art et d'histoire incrusté dans la pierre... De grands auteurs, tels Camus, en sont même tombés amoureux !

Élue "Village préféré des Français 2014", cette cité médiévale du XIII<sup>e</sup> siècle fascine tous ceux qui la découvrent, parce qu'elle offre d'abord une vision: celle d'un bateau de pierre montant à l'assaut du ciel. Ensuite parce qu'elle est un livre d'histoire et un album d'art où la mémoire des hommes est restée vivante, inscrite dans les pierres depuis son édification en 1222 par le comte de Toulouse.

Son site exceptionnel, son héritage architectural remarquable en font une des villes médiévales les plus significatives de France et un des hauts lieux du patrimoine européen. Elle est aujourd'hui classée parmi les Grands Sites de Midi-Pyrénées !

On raconte que la création de la cité fut présidée par les astres et que son emplacement fut choisi par le destin... Son cadre de vie, d'une rare authenticité, a su attirer et retenir artistes et artisans qui trouvent là leur inspiration. A l'abri des puissantes portes fortifiées, les fastueuses demeures aux façades sculptées magnifient l'art gothique... Parcourir les rues, franchir les seuils, c'est voyager au travers des siècles !





"Il y a bien sept cent mille ans,  
Cordes, lassée d'être par terre  
Avec ses futurs monuments,  
Prit son élan dans l'atmosphère  
Arrivée au bout du voyage  
Parmi la pluie et le beau temps  
Qui se font dans le firmament  
Elle s'assit sur un nuage  
Les archanges et Saint Michel  
L'entourèrent à tire d'ailes  
De cette heure sensationnelle  
Date son nom: Cordes sur Ciel"  
Jeanne Ramel-Cals.

Une de ses spécialités gastronomiques comme le croquant, mélange subtil de sucre, de blancs d'oeufs, de farine et d'amandes, nous vient du Moyen Âge. On en trouve dans toutes les bonnes pâtisseries cordaises. Situé sur l'AOC de Gaillac, le vin est également une des spécialités du Pays Cordais. De tout temps les vignerons ont eu le souci de choisir les cépages les mieux adaptés au climat et aux terrains afin de produire un vin de qualité gardant toute sa spécificité. Quelques cépages sont typiques au vignoble gaillacois: le mauzac, l'ondec et "l'en de l'el" (prononcer "lindeloeil").

#### A voir, à faire

- » Musée d'Art Moderne et Contemporain:
  - o Il est installé dans la Maison du Grand Fauconnier (classée Monument historique) et offre une rencontre unique entre le patrimoine architectural historique et la création artistique. Ce musée compte quatre salles:
  - o La salle Yves Brayer consacrée au peintre (1907-1990) qui fut un des plus grands peintres figuratifs du XX<sup>e</sup> siècle.
  - o L'Espace Verdet rassemble la donation faite en 2002 par André Verdet et la collection municipale d'oeuvres contemporaines.
  - o La salle Baskine / Meunier qui expose la totalité de l'oeuvre de Maurice Baskine et quelques oeuvres du surréaliste Francis Meunier.
  - o La salle de la Broderie retrace cette activité qui fit la richesse de Cordes entre 1880 et 1930.
- » Musée d'art et d'histoire Charles Portal:
  - o Situé à la Porte des Ormeaux, ce musée présente des collections d'objets résultant de fouilles sur Cordes (Puits de la Halle de 1954 à 1961) et sa région (de 1977 à 1985).
  - o Il donne des informations pour mieux comprendre l'histoire et l'architecture de la cité.
  - o Un film exclusif montre l'intérieur de l'énigmatique puits de la halle.
  - o L'histoire de la ville se retrouve dans toutes les expositions proposées mais également dans le bâtiment lui-même du XIII<sup>e</sup> siècle.
  - o Le musée conserve notamment le Libre Ferrat, daté du XIII<sup>e</sup> siècle, et qui relate en occitan les grands événements de la Cité.
- » Musée de l'Art du Sucre et du chocolat Yves Thuriès:
  - o Le musée se trouve au sommet de la cité dans la Maison Prunet. Les visiteurs peuvent y admirer de nombreuses réalisations en sucre à partir de diverses méthodes de travail. Cette exposition permanente et unique au monde regroupe une centaine de pièces réalisées par l'équipe du meilleur ouvrier de France: Yves Thuriès.
  - o Dans un décor original aux éclairages savamment étudiés, deux vastes salles d'exposition regroupent dans des vitrines des chefs-d'oeuvre en sucre et en chocolat de toutes formes et de toutes dimensions.
- » Art et artisanat:



- Cordes-sur-Ciel, mystérieuse et secrète, a conquis le cœur des artistes et artisans d'art qui ont trouvé en ses murs chargés d'histoire, une authenticité et un climat propices à l'inspiration et à la création.
- Une trentaine d'artistes et artisans d'art sont installés à l'année dans la cité. Découvrez leur atelier, voyez vivre la tradition, voyez naître l'innovation sous des mains qui cherchent, voyez l'esprit transformer la matière pour créer des œuvres et donner corps aux rêves des hommes. Venez les rencontrer dans leur atelier et partager leurs passions !

#### Évènements

- » Les manifestations:
  - Fête médiévale du Grand Fauconnier: les 13 et 14 juillet. Durant les deux jours de fête, cornemuses, troubadours, cracheurs de feu, jongleurs, bateleurs, musiciens, fauconniers, chevaliers, nobles, paysans et taverniers défilent dans les rues. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, avec des animations et des spectacles en continu, bal médiéval, spectacle de feu... Ces fêtes vous plongeront au cœur du Moyen Âge.
  - Festival Musique sur Ciel: en juillet. "Musique sur Ciel" permet aux jeunes solistes d'approfondir l'oeuvre d'un compositeur d'aujourd'hui en sa présence et d'interpréter ses oeuvres en public tous les soirs. Tout en haut de la cité, des concerts auront lieu le soir à l'église Saint-Michel. Des rencontres musiciens, luthiers et archetiers se dérouleront à la Maison Gaugiran.
- » Et quelques petites fêtes traditionnelles:
  - Fête des Responchons: en avril.
  - Marchés Nocturnes: en juillet et août à partir de 18h.
  - Fête occitane: les 14 et 15 août. Salon du livre et du disque occitan. Musique de rues, initiation aux danses traditionnelles, jeux, expositions, promenade contée et musicale. Grand bal occitan.

## Gaillac



Il n'y a pas si longtemps que l'on sait que Gaillac fut occupée dès l'époque gallo-romaine, mais son nom apparaît dans des documents faisant état de la fondation de l'abbaye bénédictine de Saint Michel en 819. Sa prospérité se déclare avec la culture de la vigne par les moines. Le commerce du vin mais aussi du pastel (isatis tinctoria) au XVI<sup>e</sup> siècle, acheminés sur la rivière Tarn, vont permettre à Gaillac de prospérer et de développer en même temps une activité maritime. Les guerres cathares sont bien moins responsables des querelles de pouvoir que les guerres de religions entre catholiques et protestants.

Aujourd'hui Gaillac doit sa renommée à son vignoble, caractérisé par trois terroirs (terrasses, coteaux, plateau), un cépage historique et une appellation contrôlée.

Enfin Gaillac porte comme emblème le coq que l'on peut découvrir sur différents frontons ou chapiteaux de maisons anciennes.

#### A voir, à faire

- » Abbaye Saint-Michel du XIII<sup>e</sup>, absidioles du chevet de l'abbatiale, portail Nord du XIII<sup>e</sup>.
- » Tour Palmata du XIII<sup>e</sup> (peintures murales du XIII<sup>e</sup> et blason - coq - de la ville).
- » Église Saint-Pierre, portail en pierre du XIV<sup>e</sup>.
- » Hôtel Pierre de Brens des XIII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup>.
- » Le Gaillac médiéval: Place du Griffoul et sa fontaine, rue Portal, Hôtel Lacourtade, Hôtel Druilhet d'Yversen, portail du XVI<sup>e</sup>, maisons à colombages et pans de bois...
- » Caveau dégustation de vins de Gaillac, Abbaye Saint-Michel.
- » Château de Foucaud du XVII<sup>e</sup> (architecture palladienne) abritant le musée des Beaux-Arts, et son parc à la française dont la roseraie est classée par les monuments historiques.
- » Musée d'histoire naturelle Philadelphe Thomas.



## Évènements

- » Musée de l'Abbaye (découvertes archéologiques, vignoble, art sacré et compagnonnage).
- » Bibliothèque (regroupement de fonds à compter de 1789).
- » Marché tous les vendredis matin.
- » Brocante: le 2ème dimanche.
- » Printemps de Gaillac: du 1er au 4 mai.
- » Biocybèle: grande foire agrobiologique, le 2ème week-end de mai.
- » Cinéfeuille: Festival du film jardin et paysages, fin mai.
- » Fête des vins: le 2ème week-end d'août.
- » Apéro-concert: les vendredis de juillet et août entre 19 et 21 heures, jardin de l'abbaye.
- » Vide-grenier: le 1er dimanche de septembre.
- » Journée du patrimoine: le 3ème week-end de septembre.
- » Salon du livre: le 1er week-end d'octobre.
- » Festival du cinéma européen: le 3ème week-end d'octobre.
- » Gaillac primeur: la 3ème semaine de novembre.

Se renseigner auprès de l'Office du Tourisme de Gaillac sur l'exactitude des dates.

## Monestiés



Au détour de la rivière, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le village apparaît ceinturé par les Lices, promenades occupant l'ancien emplacement des fossés et des remparts. En son cœur, les maisons s'agglutinent autour de l'église Saint Pierre.

Dans la première moitié du X<sup>e</sup> siècle, le lieu de culte et ce qui l'entoure sont donnés à Déodat, abbé de Saint Salvy, collégiale d'Albi, par Louis IV d'outre-mer. Le nom de village "Monestario" apparaît pour la première fois dans les textes. Il rappelle cette appartenance monastique, peut-être aussi l'existence d'un petit monastère qui aurait pu être construit pour abriter quelques moines chargés du culte. Mais l'occupation du site est plus ancienne encore : à 600 mètres du village, un oppidum établi à la confluence du Cérou et du Céret montre qu'à l'âge de fer, des hommes vivaient déjà dans la vallée. Quelques siècles plus tard, ils quitteront les hauteurs pour s'installer, sur le site, près de la voie romaine reliant Rodez à Toulouse.

Flâneries dans le village, promenades dans la campagne environnante permettent de retrouver ces traces du passé et de découvrir la richesse, la variété des paysages de cette région où Causse et Ségala Rouergat se rejoignent.

### A voir, à faire

- » Le musée Bajen-Vega: sur la place de la Mairie, une ancienne demeure, villégiature d'évêque au XVIII<sup>e</sup> siècle, offerte à la municipalité par le peintre Francisco Bajén, abrite une collection de peintures illuminées de rouge de Francisco Bajen (surnommé "le peintre du silence") et marquées de noir pour Martine Vega (surnommée la "dompteuse des couleurs"). Peintures présentées sous différentes thématiques renouvelées chaque année à laquelle s'ajoute une exposition temporaire inédite. Une des salles est également réservée à l'archéologie.
- » L'église Saint-Pierre: édiée en 1550 sur les vestiges d'une église romane, elle appartient au groupe des édifices gothiques méridionaux (chevet à 5 pans, 3 travées et 5 chapelles latérales entre les contreforts).
- » Les ruelles de Monestiés: les vieilles maisons à encorbellements et colombages datent pour la plupart de la fin du Moyen-Age, de la Renaissance et certaines du XVII<sup>e</sup> siècle.
- » La chapelle Saint-Jacques: sur la route allant de Rodez à Saint-Jacques de Compostelle, non loin de la porte del Castel, se trouvait un petit "hospital" : l'hôpital Saint-Jacques. Une unique salle accueillait les malades, servait de lieu de culte, de dortoir, de réfectoire pour les hôtes, les pèlerins. Elle servait aussi aux réunions des administrateurs. L'apport d'une



relique de la vraie Croix, en 1761, entraîne sa transformation. Achevé en 1774, ce nouvel édifice reçoit le décor de la chapelle épiscopale de Combefa. En 1776, on lui adjoint la sacristie. C'est un monument aux lignes très simples surmonté d'un campanile abritant une cloche.

- » La statuaire de Monestiés (dans la chapelle Saint-Jacques): cet ensemble composé de 20 statues grandeur nature en pierre calcaire polychrome, datant de 1490, représente les trois derniers épisodes de la Passion du Christ : la Crucifixion, la Piéta et la Mise au Tombeau.
- » De multiples temps forts animent la cité médiévale: expositions diverses, brocantes, festival de la chanson française, fêtes locales, marché du terroir...
- » Juin: puces de la couturière, fête de l'âne.
- » Juillet/août: expositions d'art.
- » Décembre: marché de Noël.

#### Évènements

## Najac



Situé à l'entrée des gorges sauvages de l'Aveyron, Najac se profile sur un promontoire dominant la superbe vallée de l'Aveyron. Le village offre le calme et la beauté d'un paysage où se marient l'eau, l'arbre et le rocher. Le bourg est aujourd'hui classé parmi les plus beaux villages de France et possède avec Villefranche-de-Rouergue, le prestigieux label "Grands Sites Midi-Pyrénées".

A Najac, visitez l'impressionnante forteresse placée en vigie à 200 m au-dessus des gorges de l'Aveyron. Du haut du donjon, le panorama est époustoufflant. Exemple de l'art militaire médiéval, la forteresse est bien restée cette "clef de tout le pays" souhaité par son commanditaire, le comte Alphonse de Poitiers.

Najac et les gorges de l'Aveyron: une destination de rêve pour un séjour au contact de la nature: baignade, randonnées pédestres, balades en VTT, canoë-kayak, escalade et accrobranche...

Ajoutez le sens de l'accueil de Najac, village d'environ 800 habitants dont les artisans, les commerces, hôtels restaurants, village vacances, chambres d'hôtes, gîtes, sauront vous séduire.

#### A voir, à faire

- » Sports d'eau:
  - En famille ou entre amis, dans un écrin de verdure il y a mille façons à Najac de goûter aux plaisirs de l'eau. Naviguer sous les branches des arbres qui se rejoignent pour former une voûte végétale donne la sensation d'être au cœur de la nature. Les seuls bruits sont ceux de l'eau, du vent et de la faune sauvage. Possibilité de faire à Najac du canoë, du rafting, du stand up paddle.
  - Base de pleine nature de Najac: Tél.: 05 65 29 73 94.
- » Activités verticales:
  - Avoir un contact direct avec les arbres, la pierre, la roche. Devenir un aventurier téméraire sur le pont de singe ou un grimpeur agile au-dessus du Viaur. Ces activités verticales sont adaptées pour accueillir les petits et les grands.
  - Escalade et via ferrata du Roc del Gorb - Base de pleine nature de Najac: Tél.: 05 65 29 73 94.
- » Randonnée:
  - L'environnement de Najac convient à la randonnée à pied, à vélo ou à cheval. Le marcheur chevronné ou le paisible randonneur trouvera le plaisir de marcher en découvrant la nature. Sentiers de pays ou chemin de Grande Randonnée sillonnent les alentours de Najac. Ils parcourent les sous-bois, longent les berges de la rivière ou d'un ruisseau.
  - Topoguide: Huit randonnées pédestres autour de Najac / carte VTT disponibles à l'Office de Tourisme.





- » Patrimoine:
  - La forteresse médiévale, perchée au sommet, a été construite pour défendre le Rouergue. Le bourg castral s'est développé sur la colline au XI<sup>e</sup> siècle. Dès le XIII<sup>e</sup> siècle, la ville s'est étendue vers l'est, avec ses faubourgs.
  - Le Bourguet et le Barriou sont bâtis le long de la rue principale qui serpente la crête, et rejoignent la place du barri et ses couverts. L'église Saint Jean, édifiée au XIII<sup>e</sup> siècle, prolonge le village à l'ouest.
- » Lors de votre visite du bourg ne loupez pas:
  - La place du Faubourg
  - La fontaine monolithe des Consuls ou Griffoul
  - La chapelle Saint-Barthélémy
  - La Maison du Gouverneur
  - La Maison du Sénéchal
  - La forteresse royale
  - La porte de la Pique
  - L'église Saint-Jean l'Evangéliste (Monument historique, XIII<sup>e</sup> siècle)
  - Le quartier de la Pause
  - Le pont Saint-Blaise (Monument Historique, XIII<sup>e</sup> siècle)
- » L'Office de Tourisme tient à votre disposition un plan pour vous accompagner tout au long de la visite de ce site emblématique du sud-ouest de la France.
- » Visites guidées du village proposées par l'Office de Tourisme.
- » Livret jeu pour les 6-12 ans disponible à l'Office de Tourisme.
- » Les manifestations incontournables de Najac:
  - Le salon du Goût, chaque premier week-end du mois d'avril, rassemble de nombreux producteurs autour de la gastronomie et du goût.
  - Les médiévales de Najac, le week-end de Pentecôte, tous les 2 ans, durant trois jours, remontez le temps et découvrez la vie d'un village au XIII<sup>e</sup> siècle.
  - Les marchés nocturnes tous les mercredis de l'été, plus de 70 producteurs vous proposent des spécialités de l'Aveyron sur la place du faubourg. Les soirées sont toutes animées par un groupe de musique, l'ambiance festive est assurée !
  - Les visites guidées aux flambeaux, durant l'été, parcourez le village à la lueur des torches. La magie de la nuit opérant les visites aux flambeaux sont des moments incontournables à vivre.
  - Le festival en Bastide, durant le mois d'août, les arts envahissent la rue dans les bastides de l'Aveyron. En dehors des lieux conventionnels et pré-affectés, le festival propose de nombreuses disciplines artistiques.
  - La fête votive de Saint Barthélémy et de la Fouace du 24 août: célébration de la fouace, gâteau aveyronnais par excellence. Dressé, tressé et orné de fleurs, le gâteau géant défile dans les rues avant d'être dégusté par les passants. Durant trois jours, le village est à la fête: concert, bandas, manège, repas... Cette manifestation est à ne rater sous aucun prétexte !

## Évènements



## Fiches balades

### Les Châtaigneraies circuit n°6 autour de Najac



Sentier agréable aux paysages variés. Première moitié de la randonnée sur les hauteurs de Najac et retour à l'ombre en longeant l'Aveyron, idéal lorsqu'il fait chaud. Plusieurs curiosités tout au long du circuit. Départ possible depuis le village de vacances VAL-VVF. Le châtaignier constituait avec le seigle une des bases de l'alimentation de l'époque. Il a sauvé de la famine bien des habitants misérables pendant les périodes de disette. Retrouvez l'ensemble des sentiers de Randonnées autour de Najac dans le topo guide 8 itinéraires de randonnées autour de Najac, disponible à l'Office de Tourisme pour 6€

**Commune de départ**

Najac

**Type de balade**

Randonnée pédestre

**Difficulté**

Moyenne

**Durée moyenne**

4h50

**Kilométrage**

12 km

**Altitude au départ**

175m

**Dénivelé**

705m

**Accès**

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22081 (N 44° 13' 15"), longitude 1.98359 (E 1° 59' 1")

**Itinéraire**

- » Départ depuis la place du foirail de Najac
  - o Possibilité de garer votre véhicule sur la place du foirail (parking de la poste/gendarmerie).
  - o En sortant du parking descendre à gauche la D39 sur 200 mètres. Dans le virage en épingle prendre à gauche direction Saint André et de suite à droite le sentier qui descend, direction Puech Moutonnier.
  - o Traverser le ruisseau de la Vernhe et remonter le chemin pavé. Rester à gauche sur le sentier qui monte raide. Arrivé au large chemin herbeux, bifurquer à droite et continuer jusqu'au carrefour.
- » Etape 1
  - o Prendre à gauche direction Cassagnes. Le chemin contourne la résidence de vacances. Continuer par le petit sentier qui mène à un magnifique point de vue sur Najac.
  - o Continuer tout droit le large chemin sur 150 mètres puis obliquer à droite entre les rochers et prendre en face le chemin caillouteux direction Cassagnes.
  - o Arrivé au niveau de la route, bifurquer à droite vers le village de Cassagnes. Tourner à droite sur le large chemin qui longe les champs avant de s'enfoncer dans la vallée par un chemin en mauvais état.
- » Etape 2



- Passer à droite sous le pont de Grèzes et longer la rivière sur 6 km par un beau chemin ombragé. Vous observerez au passage le bassin de slalom canoë-kayak construit au lieu-dit Bano de Biau (corne de boeuf) pour l'organisation de compétitions de niveau national.
  - Un peu plus loin, vous découvrirez un premier moulin en ruine de Ferragut puis celui d'Auribal encore en bon état. Le chemin longe la voie ferrée avec de magnifiques ouvrages d'art sur le tronçon de Monteils à Laguépie.
- » Etape 3
- Arrivé sur la D594, tourner à gauche et traverser le pont Saint Blaise. Bifurquer à droite sur la route qui longe la rivière.
  - [Jonction possible avec le circuit 3 en continuant sur la route qui monte juste après le pont Saint Blaise]
  - Au niveau de la piscine, continuer le long de la rivière le petit sentier qui mène au pont de la Frégère.
  - [Jonction possible avec les circuits 1 et 2 en prenant à gauche sur la route et puis à droite 30 mètres plus loin dans la ruelle qui monte ]
  - Traverser la rivière, puis gravir à gauche l'ancienne côte médiévale.
  - Au croisement juste en dessous du village bifurquer à droite. Arrivé dans la ruelle, prendre à gauche pour passer devant la chapelle et continuer toujours tout droit pour rejoindre la place du Faubourg.
  - [Jonction possible avec le circuit 4 en continuant la route qui passe devant la gendarmerie]
- » Fin du circuit
- Retour au point de départ après 13 km de marche !



## Les Fontaines, circuit n°4 autour de Najac



Sentier relativement simple autour de Najac pour découvrir de vieilles fontaines dans un environnement calme et boisé. Départ possible du village de vacances VAL-VVF au Puech Moutonniers. Indispensables à la vie du village, les fontaines étaient alimentées par les eaux de drainage du plateau de Terres Rouge - La Planquette. Elles portent le nom de griffouls. La première fontaine fut construite en 1344 dans le quartier du Bourguet. Celle-ci est sculptée dans un seul bloc de granit. On peut y retrouver les figures des anciens consuls et de l'évêque. Elle est restée utilisée jusqu'au début du 20ème siècle.

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Facile

### Durée moyenne

2h30

### Kilométrage

5 km

### Altitude au départ

241m

### Dénivelé

467m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22067 (N 44° 13' 14"), longitude 1.98175 (E 1° 58' 54")

### Itinéraire

- » Départ de Najac
  - Départ depuis la place du Faubourg à Najac. Possibilité de se garer sur le parking de la poste.
  - Longer la place, passer devant l'Office de Tourisme et continuer jusqu'à l'épicerie 50 mètres plus loin sur la gauche. Contourner l'épicerie par la gauche et longer les habitations et jardins à travers le magnifique sentier de ronde "roc de cabusse".
  - Descendre jusqu'à la Loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile. Prendre à gauche la rue du Bourguet, puis à gauche la rue de la Portète (juste derrière le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse.
- » Etape 1
  - Prendre à gauche, traverser la D39, et prendre le sentier botanique en face jusqu'à la fontaine de Gabanel puis traverser le pont.
  - Prendre le chemin qui monte raide sous les buis. Laisser un sentier à droite, continuer à monter dans les sapins.
  - A l'intersection suivante, bifurquer à droite et continuer à monter jusqu'à l'intersection de 3 sentiers.
- » Etape 2
  - Bifurquer à gauche direction Najac. Quitter le large chemin pour emprunter à gauche le sentier qui descend pentu.
  - Au chemin pavé, continuer tout droit. Vous pouvez observer une autre fontaine sur votre droite. Le chemin traverse le ruisseau de la Vernhe puis remonte jusqu'à la route.
- » Etape 3



- Emprunter la route à droite sur 300 mètres pour monter au village. Arrivé sur la place, au niveau du virage en épingle, tourner à droite vers la gendarmerie.
- Juste en face de la gendarmerie quitter la route en prenant à gauche une petite ruelle qui aboutit sur un chemin.
- A la prochaine intersection, bifurquer à gauche pour retourner au village par le GR36. Ceci vous permettra de découvrir une nouvelle fontaine.
- Au niveau de la route, tourner à gauche sur 50 mètres puis une ruelle étroite (venelle) vous mènera au cœur du village.
- » Fin du circuit
  - Retour au point de départ. Possibilité de visiter Najac, sa forteresse et son église. Plusieurs restaurants, bars et commerces sur place.

## Les Moulins, circuit n°5 autour de Najac



Circuit agréable et ombragé à la découverte d'anciens moulins. Début du circuit sur les hauteurs de Najac, en forêt, avant de finir au bord de l'Aveyron. Possibilité de partir aussi depuis le village de vacances VAL-VVF.



### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Moyenne

### Durée moyenne

4h05

### Kilométrage

9 km

### Altitude au départ

183m

### Dénivelé

703m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22079 (N 44° 13' 15"), longitude 1.98352 (E 1° 59' 1")

### Itinéraire

- » Départ de Najac
  - Départ depuis la place du Faubourg à Najac. Possibilité de se garer sur le parking de la poste.
  - Longer la place, passer devant l'Office de Tourisme et continuer jusqu'à l'épicerie 50 mètres plus loin sur la gauche. Contourner l'épicerie par la gauche et longer les habitations et jardins à travers le magnifique sentier de ronde "Roc de Cabusse".
  - Descendre jusqu'à la Loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile. Prendre à gauche la rue du Bourguet, puis à gauche la rue de la Portète (juste derrière le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse.
- » Etape 1
  - Prendre à gauche, traverser la D39, et prendre le sentier botanique en face jusqu'à la fontaine de Gabanel puis traverser le pont.
  - Prendre le chemin qui monte raide sous les buis. Laisser un sentier à droite, continuer de monter à travers les sapins.
  - A l'intersection suivante, bifurquer à droite et continuer à monter jusqu'à l'intersection de 3 sentiers.





- » Etape 2
  - [Jonction possible avec le circuit 4 en prenant le sentier qui part sur la gauche]
  - Prendre le sentier de droite direction Cassagnes. Le chemin contourne la résidence de vacances, continuer par le petit sentier qui mène à un magnifique point de vue sur Najac.
- » Etape 3
  - [Jonction avec le circuit 6 possible en continuant le sentier en face au lieu de tourner à droite]
  - Continuer tout droit le large chemin sur 150 mètres puis obliquer à droite entre les rochers et prendre la direction de Puech Calme (zone aride où seuls quelques petits arbustes et buis subsistent). Regardez autour de vous, aucun signe de civilisation, vous voilà seuls au monde !
- » Etape 4
  - Bifurquer à droite sur le large chemin qui longe la rivière. Vous rencontrerez un premier moulin en ruine (moulin de Ferragut) puis 500 mètres plus loin celui d'Auribal quant à lui très bien conservé.
  - Observez les marques sur la porte du moulin. Le grès très abrasif permettait d'affûter les outils nécessaires pour aiguïser les meules du moulin.
- » Etape 5
  - Continuer sur 300 mètres jusqu'au sommet de la petite côte. Possibilité de raccourcir en prenant la variante à droite jusqu'à la fontaine de Gabanel.
  - Sinon continuer tout droit la petite route goudronnée qui mène au pont Saint Blaise et la D594. 50 mètres avant l'intersection avec la D594 prendre sur votre droite direction Najac par l'ancienne côte pavée.
  - Traverser la D39, monter en face la route qui mène à l'église. [Jonction avec le circuit 2 possible en prenant le sentier sur votre gauche 100 mètres avant d'arriver à l'église]. Contourner le parvis de l'église et descendre devant le presbytère pour rejoindre la rue basse qui remonte vers le village.
  - Récupérer la rue de la Portette afin de remonter jusqu'à votre point de départ.
- » Fin du circuit
  - Vous avez la possibilité de remonter par la rue du Barriou qui rejoint directement la place du Faubourg.



## Les Murets par la ferme de Saint Gignac, circuit n°2 autour de Najac



Circuit familial accessible aux marcheurs occasionnels. Paysages variés: campagne, rivière, forêt et vue sur la forteresse de Najac.

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Facile

### Durée moyenne

2h45

### Kilométrage

6 km

### Altitude au départ

192m

### Dénivelé

472m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97048 (E 1° 58' 14")

### Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserou
  - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
  - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
  - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
  - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
  - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 sur 50 mètres jusqu'à l'intersection.
- » Etape 2
  - Au carrefour, prendre légèrement à droite le chemin qui descend direction Saint Gignac. Ce chemin large descend jusqu'à la rivière, longez la sur 200 mètres.
  - Continuer tout droit sur le large chemin.
- » Etape 3
  - Passer sous le pont SNCF, obliquer à droite pour atteindre la ferme de Saint Gignac. Le chemin contourne le bois rond en longeant par moment la rivière et la voie ferrée.
  - Au niveau de la route, obliquer à gauche pour retourner au pont de la Frégère et retourner au point de départ.



## Les Murets, circuit autour de Najac



Circuit familial accessible aux marcheurs occasionnels. Paysages variés: campagne, rivière, forêt et village perché. Départ possible du Camping le Païsserrou ou du centre de Najac.

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Moyenne

### Durée moyenne

3h45

### Kilométrage

8 km

### Altitude au départ

192m

### Dénivelé

698m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.9705 (E 1° 58' 14")

### Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
  - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
  - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
  - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
  - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
  - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 sur 50 mètres jusqu'à l'intersection.
- » Etape 2
  - [Jonction avec le circuit 1 en prenant le sentier à gauche au niveau du carrefour]
  - Au carrefour, prendre légèrement à droite le chemin qui descend direction Saint Gignac. Ce chemin large descend jusqu'à la rivière, longez la sur 200 mètres.
  - Vous avez la possibilité de prendre la variante si vous souhaitez raccourcir en continuant tout droit sur le large chemin, sinon prendre le petit sentier à droite qui monte vers la voie de chemin de fer.
- » Etape 3
  - Traverser l'Aveyron par le pont SNCF et 50 mètres après la sortie de celui-ci, prendre le sentier sur votre gauche jusqu'à rejoindre le bord de l'Aveyron, puis passer sous le pont SNCF et continuer tout droit.
- » Etape 4
  - Après un petit passage entre des rochers, observez sur votre droite un magnifique point de vue sur Najac.



- Continuer votre ascension, observer au passage les murets, construits pour cultiver la vigne (on imagine le travail énorme des anciens pour bâtir ces murs, tout cela pour exploiter quelques mètres carrés supplémentaires).
- A l'intersection prendre à droite Najac par GR 36 pour rejoindre la route. Prendre à gauche sur 50 mètres puis la venelle (petit passage étroit) à droite qui mène au centre de Najac.
- » Etape 5 (Départ possible de ce point là)
  - Traverser la place vers l'épicerie, juste en face, et la contourner par la gauche. Longer les habitations et les jardins à travers ce magnifique sentier nommé "roc de cabusse". Descendre jusqu'à la loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile.
  - Prendre à gauche la rue du Bourguet , puis encore à gauche la rue de la Portette (juste après le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse qui rejoint l'église.
  - [Jonction avec le circuit 5 en tournant à gauche au bout de la rue de la Portette]
  - Faire le tour de la place de l'Eglise et tourner à gauche pour prendre la route pentue qui descend au quartier de la Pause.
  - Continuer à droite puis prendre le chemin qui part entre deux maisons pour descendre jusqu'au camping.
- » Arrivée Camping le Païsserrou
  - Retour au point de départ; à l'entrée du Camping le Païsserrou

## Mazerolles, vastes horizons, circuit n°1 autour de Najac



Circuit à la découverte de la campagne najacoise avec de beaux paysages et quelques curiosités. Une bonne moitié du circuit se fait sur de petites routes de campagne.

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Moyenne

### Durée moyenne

3h55

### Kilométrage

10 km

### Altitude au départ

192m

### Dénivelé

538m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22019 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97032 (E 1° 58' 13")

### Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserou
  - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
  - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
  - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
  - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
  - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 en longeant le champ sur 100 mètres.
- » Etape 2
  - [Jonction avec le circuit 2 en prenant le sentier de terre qui descend dans la forêt, juste au niveau du virage]
  - Après le virage, au bout du champ, bifurquer à gauche pour emprunter un chemin qui monte raide jusqu'à la Loubière.
  - Après la ferme, prendre la route à gauche, puis à nouveau à gauche la route qui descend à Puech d'Auzou. Rester sur la route principale qui descend en épingles jusqu'à la D39.
  - Prendre à droite, traverser Mazerolles, joli village avec un magnifique château.
- » Etape 3
  - Continuer sur la D39, passer devant le petit cimetière et marcher jusqu'à la prochaine intersection.
  - Prendre à gauche direction Singlarie / Les Gardes, continuer sur cette route puis prendre à gauche direction Les Gardes / La Farie.
  - Suivre cette route goudronnée qui descend sur 2,5 Km jusqu'au hameau du Pontet (petit village de chalets appartenant à la commune).





- Arrivé à la D39, prendre à droite puis de suite à droite en direction de la rivière. A l'angle de la piscine municipale prendre à gauche et longer la rivière pour retourner au pont de la Frégère.
- » Arrivée
  - Traverser le pont de la Frégère comme à l'aller et retourner à l'entrée du camping ou à la base de pleine nature pour récupérer votre véhicule.

## Randonnée en Sauvetée, circuit n°9 autour de Najac



Randonnée à la découverte de la campagne najacoise avec quelques curiosités et l'un des plus beaux points de vue sur Najac. Le circuit ne démarre pas de Najac mais est accessible en moins de 10 minutes en voiture, à proximité du village de vacances de Mergieux.



### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Moyenne

### Durée moyenne

3h55

### Kilométrage

10 km

### Altitude au départ

250m

### Dénivelé

544m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.19178 (N 44° 11' 30"), longitude 1.97399 (E 1° 58' 26")

### Itinéraire

- » Départ du terrain multi-sport de Mergieux
  - Du terrain multi-sport de Mergieux, prendre la route qui monte sur 30 mètres et tourner à gauche sur la piste forestière qui monte dans les sapins sur 1.5 km.
  - Arrivé au sommet du Puech de la Levade (alt. 420 mètres), continuer jusqu'à la route. Vous pouvez observer au loin, en descendant, l'église de la Salvetat des Carts où vous passerez dans un petit moment.
- » Etape 1
  - Prendre la route vers la gauche. A la patte d'oie suivre la route principale vers la gauche, puis poursuivre sur cette route jusqu'au prochain croisement. Vous pourrez profiter d'un joli point de vue sur le village de Najac.
- » Etape 2
  - Prendre en face la D564 qui monte direction Villeveyre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui conduit à l'un des plus beaux points de vue sur Najac.
- » Etape 3
  - Traverser la route et prendre le chemin en face. Le chemin monte jusqu'au lieu-dit La Barthe. Arrivé au niveau de la petite route, prendre à gauche vers la Salvetat des Carts.
  - [Jonction possible avec le circuit 3 en prenant à gauche au niveau de la petite route]
- » Etape 4
  - Tourner à gauche en contournant la mare à canards. Vous arrivez à la Salvetat des Carts. avant de poursuivre votre chemin en prenant à droite au niveau des deux gros



platanes, il serait dommage de ne pas aller découvrir l'église Saint Laurent (prieuré du XIème siècle) et son cimetière

- » Etape 5
  - Prendre à gauche, puis tout droit après une petite montée. Vous apercevez maintenant la route D594. Avant de l'atteindre, un petit sentier sur votre droite mène à un ancien four à chaux à 100 mètres. Vous ne regretterez pas ce petit détour lorsque vous découvrirez cette construction.
- » Etape 6
  - Traverser la route et prendre direction Daoudou. Emprunter le chemin à gauche qui longe la route sur 300 mètres.
  - Traverser la ferme équestre Daoudou puis prendre le chemin qui monte tout droit puis redescend jusqu'au hameau de Galy où il se transforme en route.
- » Etape 7
  - A l'intersection avec la prochaine route, prendre à gauche et rester sur cette route sur 500 mètres.
  - Prendre à gauche le sentier qui descend direction Mergieux. Une succession d'épingles vous mènera jusqu'au ruisseau de Loubezac.
  - Courage, une dernière montée très raide vous ramènera au point de départ.
- » Fin du circuit
  - Retour au point de départ après près de 3h de marche ! Jonction possible avec le circuit 7 en descendant vers le village de vacances de Mergieux.



## Vallée de la Jouyre, circuit n°3 autour de Najac



Long circuit très varié à la découverte de la campagne najacoise. Curiosités naturelles, architecturales ainsi que de beaux points de vue. Quelques passages sur route. Variante possible pour un circuit de 2h30 au lieu de 6h.

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Sportive

### Durée moyenne

7h20

### Kilométrage

19 km

### Altitude au départ

179m

### Dénivelé

1027m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97049 (E 1° 58' 14")

### Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
  - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
  - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Prendre le sentier qui descend à gauche à la sortie du pont.
  - Longer l'Aveyron jusqu'à la piscine municipale. Continuer à longer la rivière sur la route jusqu'au pont Saint Blaise.
- » Etape 1
  - Ne pas traverser le pont, prendre à droite la petite route qui monte direction les Fieys sur 200 mètres.
  - Prendre le large chemin à droite. Rester sur ce chemin sur 2,5 km jusqu'à la route (lieu dit la Crouzille).
  - Prendre la D564 qui monte direction Villevayre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui mène à l'un des plus beaux points de vue sur Najac !
- » Etape 2
  - Traverser la route et prendre le chemin en face. (Possibilité de variante en continuant sur la route). Le chemin monte vers le lieu dit La Barthe. Arrivé à la petite route, prendre à droite sur 200 mètres.
  - [Jonction avec le circuit 9 possible en prenant à gauche par la route]
- » Etape 3
  - Traverser la D47, admirer la croix et le paysage. Vous êtes sur le point culminant de la randonnée.
  - Prendre la route en face qui descend puis tourner à gauche pour emprunter le large chemin. Laisser un premier chemin à gauche puis prendre à droite au niveau du Y.
  - Continuer sur le large chemin pendant 600 mètres puis prendre le sentier à droite qui descend. Arrivé au petit hameau "La Bouyerie", prendre la route à droite puis le sentier de suite à gauche.



- A l'intersection suivante, prendre à droite et emprunter la route sur 150 mètres. Tourner à gauche sur le chemin puis de suite à droite le petit sentier. Vous descendez sur 2 km tantôt sur des dalles de calcaire, tantôt entre les buis jusqu'au ruisseau de la Baye.
- » Etape 4
  - Prendre à droite sans traverser le ruisseau, le chemin s'enfonce dans la vallée de la Baye de plus en plus sauvage et profonde. (En option, possibilité de rejoindre à partir du point 4 la chapelle de Saint Eutrope à 15 minutes).
- » Etape 5
  - Vous arrivez à une ancienne carrière où l'on voit encore les traces des extractions des meules de grès utilisées autrefois pour l'usage des moulins.
  - Traverser la Baye, prendre à droite le sentier qui monte raide. Ce sentier longe le ruisseau dans un cadre magnifique.
  - Vous rencontrerez un premier moulin en ruine, continuer tout droit pour arriver au moulin de Prat Ferrand. Tourner en épingle à droite pour monter vers le hameau de Villevayre.
  - A la dernière épingle de votre ascension, un aller-retour à une petite grotte est possible en empruntant le sentier à droite sur 100 mètres, sinon continuer jusqu'à Villevayre
- » Etape 6
  - Traverser le village et continuer tout droit sur la route en direction de Villefranche/Najac.
  - Traverser un premier hameau en obliquant sur votre gauche au niveau du croisement avec la petite croix puis continuer sur la route jusqu'à Baussaguet.
  - Dans Baussaguet prendre légèrement à droite et continuer la route sur 300 mètres, passer devant la croix en pierre et 50 mètres plus loin tourner sur votre droite. Le chemin monte à la limite de prés jusqu'au lieu dit "Le Ligal".
- » Etape 7
  - Au niveau de la route, prendre à droite puis de suite à gauche la piste forestière qui descend vers Najac. Suivre le balisage tout au long de la piste forestière qui vous mène jusqu'à la route. Prendre à gauche jusqu'au pont Saint Blaise, puis bifurquer en épingle à gauche pour longer la rivière sur le chemin retour à votre point de départ.
- » Fin du circuit
  - Retour à l'entrée du camping Le Païsserrou



## Vallée de la Jouyre, variante autour de Najac



Variante du long circuit de la vallée de la Jouyre. Paysages de campagne et de forêt ainsi qu'un magnifique point de vue sur le village de Najac

### Commune de départ

Najac

### Type de balade

Randonnée pédestre

### Difficulté

Moyenne

### Durée moyenne

3h40

### Kilométrage

10 km

### Altitude au départ

192m

### Dénivelé

461m

### Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.9705 (E 1° 58' 14")

### Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
  - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
  - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Prendre le sentier qui descend à gauche à la sortie du pont.
  - Longer l'Aveyron jusqu'à la piscine municipale. Continuer à longer la rivière sur la route jusqu'au pont Saint Blaise.
- » Etape 1
  - Ne pas traverser le pont, prendre à droite la petite route qui monte direction les Fieys sur 200 mètres.
  - Prendre le large chemin à droite. Rester sur ce chemin sur 2,5 km jusqu'à la route (lieu dit la Crouzille).
  - Prendre la D564 qui monte direction Villevayre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui mène à l'un des plus beaux points de vue sur Najac !
- » Etape 2
  - Continuer le sentier jusqu'à rejoindre à nouveau la D564 et puis emprunter cette dernière sur 1,5 km. Arrivé au croisement prendre à droite la D47 direction Monteils/Najac.
  - Sur le chemin ne manquez pas le très beau point de vue sur Najac (à votre droite au niveau du panneau Najac). Au lieu dit "Le Ligal" (grande maison isolée sur le bord gauche de la route), prendre à droite la piste forestière qui descend vers Najac.
- » Etape 3
  - Suivre le balisage tout au long de la piste forestière qui vous mène jusqu'à la route. Prendre à gauche jusqu'au pont Saint Blaise, puis bifurquer en épingle à gauche pour longer la rivière sur le chemin retour à votre point de départ.
- » Fin du circuit
  - Retour à l'entrée du camping Le Païsserrou





## Activités de loisirs

Les possibilités de loisirs sont nombreuses. Vous pouvez retrouver ici une sélection d'activités complémentaires pour votre circuit. Certaines activités nécessitant une réservation, nous vous conseillons de prendre contact avant de vous rendre sur place.



### [Promenade en gabarre à Albi et sur le Tarn](#)

Albi Croisieres

Berges du Tarn, Albi

Tel: 05 63 43 59 63

Latitude: 43.9300692 (N 43° 55' 48")

Longitude: 2.1424909 (E 2° 8' 33")

### [Location d'un bateau sans permis sur le Tarn](#)

Albi-Croisières

Port aigueleze, Rivières

Tel: 05 63 43 59 63

Latitude: 43.9075350 (N 43° 54' 27")

Longitude: 1.9850590 (E 1° 59' 6")



## Hébergement et restauration

Le guide en ligne France-Voyage.com vous propose de nombreuses options d'hébergement et de restauration tout au long de vos vacances. En voici quelques-unes, pertinentes dans le cadre de ce circuit.

### Restaurants



#### [L'Atmosphère](#)

Restaurant Cuisine française  
22 Place Fernand Pelloutier, Albi  
Latitude: 43.9257246 (N 43° 55' 33")  
Longitude: 2.1519042 (E 2° 9' 7")

#### [O Saveurs d'Antan](#)

Restaurant Cuisine française  
128 Avenue Gambetta, Albi  
Latitude: 43.9180555 (N 43° 55' 5")  
Longitude: 2.1446062 (E 2° 8' 41")

#### [L'Etoile d'Orient](#)

Restaurant Méditerranéen  
46 Rue Emile Grand, Albi  
Latitude: 43.9291037 (N 43° 55' 45")  
Longitude: 2.1447428 (E 2° 8' 41")

#### [Alchimy](#)

Restaurant Cuisine française  
12 Place du Palais, Albi  
Latitude: 43.9264930 (N 43° 55' 35")  
Longitude: 2.1453864 (E 2° 8' 43")

#### [Pizza Gusto](#)

Restaurant Italien  
7 Rue de Rudel, Albi  
Latitude: 43.9258644 (N 43° 55' 33")  
Longitude: 2.1301295 (E 2° 7' 48")

#### [Château de Salettes](#)

Restaurant Cuisine française  
Lieu dit Salettes, Cahuzac-sur-Vère  
Latitude: 43.9631566 (N 43° 57' 47")  
Longitude: 1.9225301 (E 1° 55' 21")

#### [Au Jardin des Saveurs](#)

Restaurant Cuisine française  
1 Prom. de l'Autan , les cabannes, Cordes-sur-Ciel  
Latitude: 44.0662909 (N 44° 3' 59")  
Longitude: 1.9434574 (E 1° 56' 36")

#### [Le Bistrotquet](#)

Restaurant Cuisine française  
22 Place Toulouse Lautrec, Lagrave  
Latitude: 43.8986779 (N 43° 53' 55")  
Longitude: 1.9906050 (E 1° 59' 26")

#### [Bip-Bip Pizzas](#)

Restaurant Cuisine française  
2 Avenue de Toulouse, Marssac-sur-Tarn  
Latitude: 43.9180164 (N 43° 55' 5")  
Longitude: 2.0296588 (E 2° 1' 47")

#### [974 Saveurs](#)

Restaurant Créole  
98 Rue Porta, Albi  
Latitude: 43.9320466 (N 43° 55' 55")  
Longitude: 2.1441742 (E 2° 8' 39")

#### [L'Epicurien](#)

Restaurant Cuisine française  
42 place jean jaures, Albi  
Tel : 05 63 53 10 70  
Latitude: 43.9246088 (N 43° 55' 29")  
Longitude: 2.1490983 (E 2° 8' 57")

#### [Le Pont du Tarn](#)

Restaurant Sud-Ouest  
1 Rue d'Engueysse, Albi, France, Albi  
Latitude: 43.9299358 (N 43° 55' 48")  
Longitude: 2.1443792 (E 2° 8' 40")

#### [Le Lautrec](#)

Restaurant Cuisine française  
13, rue Toulouse Lautrec, Albi  
Latitude: 43.9266700 (N 43° 55' 36")  
Longitude: 2.1437500 (E 2° 8' 37")

#### [Le Théâtre](#)

Restaurant Cuisine française  
48 Place Jean Jaures, Albi  
Latitude: 43.9249281 (N 43° 55' 30")  
Longitude: 2.1489701 (E 2° 8' 56")

#### [Le Bœuf Marin](#)

Restaurant Cuisine française  
32 Avenue Bouloc Torcat, Carmaux  
Latitude: 44.0541668 (N 44° 3' 15")  
Longitude: 2.1528547 (E 2° 9' 10")

#### [La Bodega](#)

Restaurant Cuisine française  
28 Place du Griffoul, Gaillac  
Latitude: 43.8984663 (N 43° 53' 54")  
Longitude: 1.8961679 (E 1° 53' 46")

#### [Brasserie Au Jardin](#)

Restaurant Cuisine française  
2021 route de Toulouse, Le Sequestre  
Tel : 05 63 78 22 83  
Latitude: 43.9165507 (N 43° 54' 60")  
Longitude: 2.0935184 (E 2° 5' 37")

#### [La Riviera Guinguette d'Aigueze](#)

Restaurant Cuisine française  
5277 Rue du Grand Pavois, Rivières  
Latitude: 43.9070613 (N 43° 54' 25")  
Longitude: 1.9851134 (E 1° 59' 6")



## Chambres d'hôtes



### Fleurs de Cosmos

●●● Maison avec 1 chambre  
 20 rue Paul Poujol, Albi  
 Tel : 05 63 54 91 62  
 Latitude: 43.9250012 (N 43° 55' 30")  
 Longitude: 2.1235259 (E 2° 7' 25")

### Les Heures Claires

●●● Maison avec 2 chambres  
 19 rue de la Breche, Cahuzac-sur-Vère  
 Tel : 05 63 34 94 01 ou 06 37 01 67 62  
 Latitude: 43.9846937 (N 43° 59' 5")  
 Longitude: 1.9108107 (E 1° 54' 39")

### La Roulotte des Carpates

● Roulotte avec 1 chambre  
 38 bis, rue des Lombards, Gaillac  
 Tel : 07 83 81 07 78  
 Latitude: 43.8986749 (N 43° 53' 55")  
 Longitude: 1.9025113 (E 1° 54' 9")

### Le Val de la Garenne

●●●● Maison avec 3 chambres  
 La Garenne, Senouillac  
 Tel : 06 31 96 33 18  
 Latitude: 43.9566356 (N 43° 57' 24")  
 Longitude: 1.9401625 (E 1° 56' 25")

### La lilas des Fargues

●●● Villa avec 1 chambre  
 150 Chemin des Farguers, Albi  
 Tel : 05 63 79 17 12 ou 06 87 45 70 86  
 Latitude: 43.9283315 (N 43° 55' 42")  
 Longitude: 2.1156108 (E 2° 6' 56")

### Chambre d'hôtes Venus

●●● Ferme avec 1 chambre  
 2030 Route des Cinq Peyres, Cahuzac-sur-Vère  
 Tel : 06 35 97 33 02 ou 05 63 40 58 42  
 Latitude: 43.9988060 (N 43° 59' 56")  
 Longitude: 1.9076467 (E 1° 54' 28")

### La Maison d'Emile

●●●●● Maison avec 2 chambres  
 Louradou, La Fouillade  
 Tel : 05 65 65 77 67 ou 06 24 32 43 25  
 Latitude: 44.2308711 (N 44° 13' 51")  
 Longitude: 2.0600224 (E 2° 3' 36")

## Locations de vacances



### Gîte idyllique, 2pers, écolo, nature et calme

●●●● Maison pour 2 personnes  
 Ginestous, Bor-et-Bar  
 Tel : 05 65 81 44 98 ou 06 25 58 53 05  
 Latitude: 44.2103628 (N 44° 12' 37")  
 Longitude: 2.1037812 (E 2° 6' 14")

### Maison "La Combettes"

●●●● Maison pour 9 personnes  
 Le Tel Sud, Jouqueviel  
 Tel : 05 63 38 17 23 ou 06 42 68 62 20  
 ou +32 478 44 00 72  
 Latitude: 44.1856255 (N 44° 11' 8")  
 Longitude: 2.1393223 (E 2° 8' 22")

### Gîte Lou Poulit

●●● Maison pour 8 personnes  
 284 Chemin de Lascombes, Le Garric  
 Tel : 06 33 70 80 40 ou 06 25 28 15 95  
 Latitude: 44.0004295 (N 44° 0' 2")  
 Longitude: 2.1546101 (E 2° 9' 17")

### Au bord du Tarn

●●● Maison pour 6 personnes  
 14, rue de Martrou, Rivières  
 Tel : +32 468 40 68 51 ou +32 55 49 62 42  
 Latitude: 43.9096346 (N 43° 54' 35")  
 Longitude: 1.9876365 (E 1° 59' 15")

### La Gaudane dite aussi Fabrique du Fourmiquier

●●●● Maison pour 25 personnes  
 4 rue de la Gaudane, Cordes-sur-Ciel  
 Tel : 06 59 18 19 09  
 Latitude: 44.0654102 (N 44° 3' 55")  
 Longitude: 1.9522244 (E 1° 57' 8")

### Gîte Le Ginkgo

●●● Maison pour 4 personnes  
 Lieu dit Toulzanes, La Fouillade  
 Tel : 06 79 52 77 31 ou 06 79 52 62 22  
 Latitude: 44.2020867 (N 44° 12' 8")  
 Longitude: 2.0269229 (E 2° 1' 37")

### L'Ecole aux Hirondelles

●●● Maison pour 4 personnes  
 Flauzins, Lescure-Jaoul  
 Tel : 06 10 50 77 83  
 Latitude: 44.2075854 (N 44° 12' 27")  
 Longitude: 2.1356741 (E 2° 8' 8")

### Le Val de la Garenne

●●● Appartement pour 2 personnes  
 La Garenne, Senouillac  
 Tel : 06 31 96 33 18  
 Latitude: 43.9568704 (N 43° 57' 25")  
 Longitude: 1.9403166 (E 1° 56' 25")



## Hôtels



18 hôtels à [Albi](#)  
1 hôtel à [Cordes-sur-Ciel](#)  
2 hôtels à [Le Sequestre](#)  
3 hôtels à [Najac](#)  
1 hôtel à [Terssac](#)

1 hôtel à [Cahuzac-sur-Vère](#)  
3 hôtels à [Gaillac](#)  
1 hôtel à [Marssac-sur-Tarn](#)  
2 hôtels à [Rivières](#)

