

# Autour de Monflanquin

Livret voyage du circuit - Version du 2 février 2022



## Table des matières

<b>Information régionale</b> .....	<b>2</b>
Lot-et-Garonne.....	2
Tarn-et-Garonne.....	3
Lot.....	4
Dordogne.....	6
<b>Carte du circuit</b> .....	<b>9</b>
<b>Programme du circuit</b> .....	<b>10</b>
Jour 1.....	10
Jour 2.....	11
Jour 3.....	12
<b>Fiches communes</b> .....	<b>15</b>
Biron.....	15
Brassac.....	15
Cahors.....	15
Figeac.....	16
Fumel.....	17
Lauzerte.....	18
Monflanquin.....	19
Montaigu-de-Quercy.....	20
Penne-d'Agenais.....	22
Pujols.....	22
Puy-l'Évêque.....	23
Saint-Cirq-Lapopie.....	24
<b>Fiches balades</b> .....	<b>26</b>
Aiguille du Pressoir.....	26
<b>Activités de loisirs</b> .....	<b>27</b>
<b>Hébergement et restauration</b> .....	<b>28</b>
Restaurants.....	28
Chambres d'hôtes.....	28
Locations de vacances.....	28
Campings.....	29
Hôtels.....	29



**Conditions d'utilisation:** Les informations contenues dans ce document sont indicatives, et doivent être reconsidérées pour la période de visite effective en fonction de la saison, des horaires d'ouverture, et du mode de transport. L'impression de ce document est autorisée dans le cadre d'un usage privé uniquement. Malgré le soin apporté au traitement des informations, France-Voyage.com ne peut garantir l'exactitude ou l'exhaustivité des informations mises à la disposition dans ce document. En conséquence, France-Voyage.com décline toute responsabilité pour toute imprécision ou omission portant sur ces informations. Les textes, images et photos contenus dans ce document sont protégés. Toute représentation, reproduction intégrale ou partielle sans consentement préalable est considérée comme illicite.



## Information régionale

### Lot-et-Garonne



Niché au coeur du Sud-Ouest, aux confins du Périgord, du Quercy, des Landes et de la Gascogne, le département du [Lot-et-Garonne](#), haut lieu du tourisme vert, est traversé par les deux rivières qui lui ont donné son nom. Cette riche terre de vergers, réputée pour sa culture du pruneau d'Agen, est sillonnée par près de 200 kilomètres de voies navigables et 3 500 kilomètres de sentiers de randonnée ! À ces atouts nature s'ajoute un beau patrimoine bâti et rural, constitué de bastides, de châteaux, de pigeonniers et de moulins. Une destination qui ravira autant les fervents d'architecture que les amateurs de loisirs de plein air !

#### Gastronomie

##### La tourtière

Dessert assez ancien et difficile à réaliser dans sa forme originale, la tourtière est un gâteau aux pommes ou aux pruneaux, parfumé à l'armagnac, composé de nombreuses et fines couches de pâte beurrée et sucrée. Dans ce gâteau à la texture aérienne, on retrouve de la farine, du sel, du beurre, des œufs, du sucre, de l'eau, de l'armagnac ou du rhum, et bien sûr des fruits. Aujourd'hui, pour faciliter la recette, une partie des couches de pâtes est remplacée par des pruneaux ou des pommes en tranches.

Chaque année, une fête de la tourtière est organisée le deuxième dimanche de juillet à Penne-d'Agenais, où l'on peut assister au concours de la meilleure tourtière. Le 15 août, c'est au tour de la bastide de Tournon-d'Agenais de proposer une foire à la tourtière très animée !

##### Le pruneau d'Agen

Spécialité du Lot-et-Garonne, le pruneau d'Agen, fruit sec issu de la prune d'Ente, bénéficie d'une Indication Géographique Protégée (IGP).

Une fois récoltées (entre mi-août et mi-septembre), lavées, triées et calibrées, les prunes d'Ente sont étendues sur des grilles avant d'être séchées au four pendant 20 à 24 heures à 70-80°C. 3 à 3,5 kg de prunes fraîches sont nécessaires pour obtenir 1 kg de pruneaux. Moelleux, savoureux, et de surcroît bon pour la santé, le pruneau d'Agen allie bienfaits nutritifs et qualités gustatives. Délicieux tel quel, ou à l'apéritif entouré d'une tranche fine de lard fumé, le pruneau d'Agen se prête également à de nombreuses préparations culinaires, qu'elles soient sucrées ou salées, telles que tajine, viande mijotée, clafoutis, muffin ou encore far breton.

À visiter: le musée du Pruneau, situé à Lafitte-sur-Lot, qui évoque, au travers de collections, reconstitutions et outils anciens, l'histoire du pruneau.

Côté festivités, deux événements majeurs mettent à l'honneur le pruneau d'Agen: le Grand Pruneau Show, le dernier week-end d'août à Agen ; la Foire aux Pruneaux, le deuxième week-end de septembre à Saint-Aubin.

##### La tomate de Marmande

Cultivée depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, la tomate de Marmande est arrivée dans la région suite à une importation épidémique de phylloxéra en 1863, qui poussa les viticulteurs à renoncer à la vigne au profit de la tomate. Cette dernière fut rapportée des Andes au XVI<sup>e</sup> siècle par les Espagnols, et c'est en cherchant à faire une espèce précoce, que les agriculteurs de la région ont créé la tomate de Marmande, un mélange de pondrosa et de mikado.

Plate et côtelée, la tomate de Marmande possède une chair ferme, très parfumée et particulièrement sucrée grâce à la grande exposition au soleil dont elle bénéficie. Elle est très appréciée en tomate farcie, car elle est très juteuse, mais également en salade.



Chaque année, au mois de juillet, la ville de Marmande organise la Tomato Fiesta, en partenariat avec la confrérie de la tomate. On peut assister à une parade, des bandas, des concerts, un marché de producteurs, un concours de la meilleure tomate ou encore des ateliers de cuisine.

### Le vignoble de Buzet

Situé en Pays d'Albret, entre le fleuve Garonne et la forêt des Landes, sur les coteaux environnant le village de Buzet-sur-Baïse, le vignoble de Buzet, d'une superficie de 2 000 hectares, produit des vins AOC rouges (85 %), rosés et blancs.

Ses vins rouges, à la fois puissants et charnus, sont issus des cépages Cabernet Sauvignon, Merlot et Cabernet Franc. Ils accompagnent à merveille viandes rouges et blanches, volailles, gibier, et fromages à pâte pressée non cuite.

Sportifs amateurs de vin, ne manquez pas la randonnée des vigneron cycliste et pédestre, le premier dimanche de septembre, qui vous permettra de découvrir, ou de redécouvrir sous un angle différent, le terroir de Buzet !

## Tarn-et-Garonne



Traversé par trois grands cours d'eau que sont l'Aveyron, le Tarn et la Garonne, le département du Tarn-et-Garonne, réputé pour sa douceur de vivre, présente une succession de paysages variés, alternant plaines et collines parsemées de champs et de vergers, gorges sauvages, plateaux calcaires, et coteaux couverts de vignes. Sa douce campagne, ponctuée de nombreux pigeonniers, invite les amateurs d'activités de plein air à la pratique de la randonnée, qu'elle soit pédestre, équestre, cyclotouriste ou VTT. A ces atouts nature s'ajoute un merveilleux patrimoine bâti composé de cités médiévales, telles que Bruniquel, Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val, d'une abbaye classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et d'une ville d'Art et d'Histoire, qu'est Montauban. Séjourner dans le Tarn-et-Garonne, c'est aussi l'occasion de déguster de bons produits du terroir, comme le fameux raisin Chasselas et les spécialités à base de canard. Un programme complet à savourer sans modération !

### Gastronomie

#### Le Chasselas de Moissac

Cultivé sur les coteaux argilo-calcaires de l'aire d'appellation du nord du Tarn-et-Garonne et du sud du Lot, le raisin Chasselas de Moissac, bénéficiant d'une Appellation d'Origine Contrôlée depuis 1971, est apprécié des fins gourmets pour ses arômes sucrés et sa chair croquante. Riche en vitamines et oligo-éléments, ce raisin blanc de table, aux grains ronds, fins, dorés et lumineux, offre en plus de ses qualités gustatives, des vertus nutritionnelles, détoxifiantes et reminéralisantes, et est idéal pour une cure uvale.

Si vous aimez le raisin, ne manquez pas la fête du Chasselas qui a lieu le troisième week-end de septembre à Moissac !

#### Le cabécou d'Autan

Si le cabécou est un fromage que l'on retrouve un peu partout dans le sud-ouest de la France, la version d'Autan en est l'une des plus appréciées. Cette dernière a même été couronnée d'un Label Rouge ! On trouve une première mention écrite sur ce fromage dès le XVIII<sup>e</sup> siècle.

Il s'agit d'un petit palet au lait cru de chèvre, à pâte molle et croûte fleurie. Il est affiné pendant deux à cinq jours, le temps que sa croûte fleurisse légèrement. Pesant environ 70 g, le cabécou d'Autan possède un arôme de chèvre très délicat et un petit goût de noisette qui ravit les amateurs.

On le mange généralement en fin de repas, accompagné d'une tranche de pain et d'un verre de vin blanc sec de la région. Il peut également être cuisiné, que ce soit sur une tartine chaude avec une salade verte, ou encore en tarte salée.



### La poule farcie

Plat occitan ancestral que le roi Henri IV souhaitait voir à la table des Français chaque dimanche, ce mets, aujourd'hui défendu par la confrérie de l'ordre de la poule farcie de Tarn-et-Garonne, consiste en une poule farcie cuisinée avec des oignons piqués de clous de girofle, un bouquet garni, des poireaux, des carottes, des navets et une branche de céleri. La farce de la poule est quant à elle composée de chair à saucisse, de foie et de cœur de poule, de persil, d'ail, d'œuf, de mie de pain et de lait.

Très appréciée pour les grandes occasions ou les repas de famille, la poule farcie s'accompagne idéalement d'un verre de vin rouge sec.

## Lot



Gastronomie

Situé au cœur du Sud-Ouest, le Lot rime incontestablement avec douceur de vivre. Les villages perchés du Quercy qui se révèlent être de petits bijoux, le charme de la pierre sèche combiné aux doux pâturages des Causses où paissent paisiblement chèvres et moutons, les sites d'Art, d'Histoire et de la Préhistoire ou encore la riche gastronomie du terroir lotois: autant d'atouts qui ont vraiment de quoi enchanter les amateurs d'authenticité !

### Le vignoble de Cahors

Situé dans la vallée du Lot et le Causse calcaire, le vignoble de Cahors qui s'étend sur 3850 hectares produit des vins rouges de caractère, et ce depuis l'Antiquité ! C'est l'un des plus anciens vins de France... Bénéficiant d'une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC), le vin de Cahors révèle au palais un goût intense et puissant. S'affinant en vieillissant, ce vin peut cependant se déguster jeune. Idéal pour accompagner les viandes rouges, le vin de Cahors l'est aussi pour les spécialités de la région telles que foie gras, confits, agneau du Quercy, truffes et fromages des Causses tels que le rocamadour.

### Le rocamadour

Spécialité du village de Rocamadour et des Causses du Quercy, ce fromage de chèvre au lait cru et entier bénéficie d'une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC). Présenté sous forme de petit palet, le rocamadour se déguste à différents stades d'affinage, le minimum étant six jours d'affinage. Qu'il soit crémeux avec un goût subtil ou plus sec avec des arômes plus prononcés, qui feront sans aucun doute le régal des amateurs de fromage, le rocamadour est tout simplement irrésistible. Un délice ! Il peut également se déguster chaud, accompagné d'une salade par exemple.

Au mois de juin, le village de Rocamadour accueille la fête des fromages, évènement gastronomique mettant à l'honneur les fromages du terroir.

### L'agneau du Quercy

Bénéficiaire d'une IGP, l'agneau du Quercy, issu d'une race rustique haute sur patte résistant parfaitement à la chaleur, est allaité naturellement jusqu'à 70 jours minimum. Son élevage est limité au Lot et aux cantons limitrophes de Corrèze, d'Aveyron, du Tarn-et-Garonne, du Lot-et-Garonne, et à l'arrondissement de Sarlat. En général, l'agneau du Quercy est abattu à Gramat entre le 60e et le 150e jour, et il doit peser entre 12 et 21 kg.

Apprécié pour sa viande tendre au goût discret, l'agneau du Quercy était déjà reconnu pour sa saveur dès 1770. Cette viande rosée au gras bien blanc possède même un Label Rouge. On la déguste grillée au barbecue ou cuisinée au four, et on l'accompagne généralement d'un petit vin de pays.

Chaque année au mois d'août, le village de Cressensac organise une fête de l'agneau du Quercy, l'occasion pour les locaux et les touristes de déguster cette fameuse viande.



### Les marchés du Lot

En Quercy, truffes noires, foie gras de canard, agneau fermier, fruits et légumes, vins de Cahors, fromages de chèvre, et autres produits du terroir de grande qualité, enchantent les étals des marchés. Un plaisir pour les yeux, l'odorat... et surtout le palais ! Ces marchés pittoresques hauts en couleurs offrent une atmosphère authentique et chaleureuse. Les marchés de Cahors, Figeac, Gourdon, Martel ou encore Saint-Céré comptent parmi les marchés traditionnels du Lot à découvrir.

En hiver, les deux villages du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy que sont Lalbenque, capitale de la truffe noire du Quercy, et Limogne-en-Quercy attirent un grand nombre de gastronomes avec leurs superbes marchés aux truffes. Un rendez-vous à ne pas manquer: la fête de la Truffe à Lalbenque en janvier.

En été, des marchés nocturnes ont lieu dans certaines villes comme Figeac, Gourdon, Saint-Céré ou Souillac. De quoi réjouir les estivants !

### Le bleu des Causses

Autrefois appelé le bleu de l'Aveyron, le bleu des Causses bénéficie d'une AOC et d'une AOP. Ce fromage au lait cru de vache et à la délicieuse pâte persillée possède une longue histoire commune avec le roquefort, autre fromage français très apprécié.

Affiné pendant trois à six mois, le bleu des Causses possède une croûte naturelle, et une belle couleur ivoire parsemée de moisissures bleu-vert. Il se présente sous la forme d'un cylindre plat et possède une pâte consistante, grasse et onctueuse, ainsi qu'une odeur forte. S'il est apprécié en salade ou en omelette, c'est en fin de repas avec une tranche de pain de campagne et un verre de vin de Cahors ou de Marcillac, que le bleu des Causses révèle toutes ses saveurs.

### La truffe du Quercy

Surnommée le diamant noir du Lot en raison de sa rareté et de sa très grande valeur marchande, la truffe du Quercy est un champignon à fructification souterraine qui se récolte en hiver, à l'aide de chiens ou de cochons spécialement dressés pour l'occasion. Elle pousse dans les sols calcaires des Causses du Quercy, au pied d'arbres truffiers comme le chêne ou le noisetier.

La truffe du Quercy est très appréciée en brouillade, en omelette, en salade ou encore tout simplement à la croque au sel. Elle peut également parfumer d'autres mets comme le foie gras, le pâté ou encore la volaille.

En hiver, des marchés sont organisés dans les bourgs de Limogne-en-Quercy, Martel et Lalbenque. Capitale de la truffe noire du Quercy, Lalbenque accueille son marché aux truffes chaque mardi après-midi de décembre à mars, l'occasion pour les touristes visitant la région de se fournir en précieux diamant noir du Lot !

### La pescajoune

Spécialité authentique du Quercy, la pescajoune est une sorte de crêpe épaisse réalisée à partir d'une pâte à base de farine de froment et de sarrasin, parfumée à l'eau-de-vie de prune et agrémentée de lamelles de pommes, que l'on fait cuire dans une poêle beurrée. Il est aussi possible de remplacer l'eau-de-vie par du rhum, de la fleur d'oranger ou de la vanille, et l'on trouve également des variantes aux poires ou aux pruneaux. Appréciée en dessert ou au goûter, la pescajoune peut aussi être frite sous forme de petits carrés.

### Le melon du Quercy

Cultivé sur les coteaux argilo-calcaires de la région, le melon du Quercy bénéficie d'excellentes expositions, ce qui lui confère son incroyable goût sucré et sa chair bien juteuse. Issu de variétés sélectionnées, il possède une densité parfaite, ainsi qu'un fondant particulièrement appréciable. Riche en vitamines et en fibres, il est de surcroît peu calorique.

Généralement, le melon du Quercy se déguste nature, salé ou poivré, ou encore avec du porto ou du jambon de pays. Il peut également être rôti ou encore mis en confiture. Commercialisé entre avril et octobre, il se reconnaît à sa chair très orangée, son écorce sans tâche, sa peau nuancée de jaune et son délicieux goût de miel. Cultivé depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle dans la région, il possède aujourd'hui une IGP.



Chaque année, le 15 août, le village de Belfort-du-Quercy organise la fête du melon où l'on peut assister au concours du plus gros mangeur de melons !

### Le safran du Quercy

Le Quercy est réputé pour son safran depuis le XIII<sup>e</sup> siècle. Celui-ci a été introduit dans le pays par les Croisés, au XI<sup>e</sup> siècle, et sa culture, après un arrêt assez long, a repris en 1973 avec beaucoup de succès, notamment aux abords de la vallée du Lot et de la vallée du Célé. Doté de multiples vertus, le safran du Quercy, riche en antioxydants, est aussi apprécié pour sa saveur et son arôme délicat qui vient de ses jolies fleurs bleu mauve. On en prélève les stigmates que l'on fait sécher afin d'obtenir la précieuse épice. Il faut environ 200 000 fleurs cueillies à la main pour réaliser un kilo de safran du Quercy. On le récolte généralement à l'automne et on cueille les fleurs chaque matin.

De nombreuses spécialités culinaires ancestrales de la région se préparent avec ce safran, comme les pieds de cochon, les tripes à la cadurcienne ou encore le mourtayrol. On reconnaît le safran du Quercy à sa couleur rouge vif, et à son odeur forte et sucrée, légèrement amère.

Une fête du Safran est organisée en octobre à Cajarc depuis 1998. On peut y déguster le safran du Quercy sous toutes les formes: gâteau, brioche, sirop...

## Dordogne



Gastronomie

Ancienne province du Périgord, la Dordogne, riche en sites remarquables, notamment préhistoriques, séduit autant les passionnés d'architecture et les amoureux de paysages préservés que les amateurs d'activités sportives. Avec ses quatre Périgord, que sont le Périgord noir, le Périgord vert, le Périgord blanc et le Périgord pourpre, la Dordogne dispose de multiples atouts pour combler ses visiteurs.

### Le cèpe du Périgord

Champignon le plus célèbre, après la truffe, dans le Périgord, le cèpe fait partie des champignons supérieurs, ou à chapeau. On compte une quinzaine de variétés dans la région, mais une est particulièrement recherchée, la tête noire au chapeau brun et chair blanche. Récolté surtout en septembre, le cèpe du Périgord fait le régal des amateurs de bonne chère. Véritable éponge, le cèpe du Périgord ne doit jamais être lavé, mais simplement brossé pour enlever la terre, avant d'être jeté dans une poêle bien chaude avec du beurre, de l'ail et du persil. Ce champignon très apprécié avec une omelette ou tout simplement en accompagnement d'une viande blanche, possède de nombreuses propriétés, notamment contre les maladies cardio-vasculaires.

Le marché de Villefranche-du-Périgord est l'une des références pour trouver les meilleurs cèpes du pays. On peut également assister à la fête du cèpe et du veau, chaque mois d'octobre, dans le Périgord vert, à Saint-Saud-Lacoussière. Ces festivités ont pour but de mettre en avant toutes les saveurs de ce champignon tant apprécié.

### La truffe du Périgord

C'est à Sorges que les gastronomes pourront déguster la fameuse truffe du Périgord. Le marché aux truffes du mois de janvier est un rendez-vous à ne pas manquer ! L'écomusée de la Truffe propose d'en savoir davantage sur ce célèbre "diamant noir".

### Le vignoble de Bergerac

D'une superficie de plus de 12 000 hectares, le vignoble bergeracois propose des vins blancs secs, moelleux ou liquoreux, des vins rouges, mais aussi des rosés. Les différentes appellations produites sont Bergerac, Monbazillac, Montravel, Pécharmant, Rosette et Saussignac.

Située dans la vieille ville de Bergerac, la Maison des Vins de Bergerac invite les visiteurs à mieux connaître ce vignoble.



### La noix du Périgord

Cultivée dans 612 communes de l'Aveyron, de la Charente, de la Corrèze, de la Dordogne, du Lot, et du Lot-et-Garonne, la noix du Périgord est détentrice d'une AOC et d'une AOP. Disponible sous la forme de noix fraîches ou primeurs, de noix sèches ou encore de cerneaux de noix, ce fruit est cultivé dans la région depuis la Préhistoire. Autrefois, il était utilisé pour l'huile de cuisine, l'éclairage ou encore le savon. Aujourd'hui, la noix du Périgord est surtout un fruit de bouche, de cuisine et de pâtisserie.

Essentiellement cultivée en Dordogne, la noix du Périgord est présente en général en fond de vallée ou sur des coteaux bien exposés où elle bénéficie d'une chaleur modérée. Plusieurs espèces sont cultivées, comme la marbot et la franquette pour les noix fraîches et sèches, ou encore la corne et la grandjean pour les cerneaux extraits à la main.

Une fête de la noix a lieu chaque année le dernier dimanche d'octobre, à Thégra, dans le Lot. L'occasion d'assister à un marché de producteurs, une démonstration de fabrication d'huile de noix ou encore un concours du meilleur gâteau aux noix.

### La sauce Périgieuse

Si cette sauce tant appréciée trouve son origine à Périgueux, on ne connaît toutefois ni sa date de création, ni le nom de son concepteur. Ce grand classique de la gastronomie française se déguste en accompagnement de nombreux mets tels une escalope de foie gras poêlée, une caille rôtie, un magret de canard, un tournedos, une omelette, une tourte ou encore des œufs pochés. De plus, cette sauce, qui est une réduction de vin blanc avec un roux blond et des dés de truffes, a donné son nom à plusieurs plats, comme le filet-mignon sauce Périgieuse, ou le filet de bœuf en croûte sauce Périgieuse. A l'origine, on utilisait plutôt du beurre à la place du roux. Aujourd'hui, certains ajoutent également des oignons ou encore des échalotes. Une variante consiste à ajouter également du foie gras pour devenir la fameuse sauce périgourdine.

### Les pommes de terre à la sarladaise

Cette préparation culinaire consiste à faire sauter des pommes de terre, accompagnées en fin de cuisson d'ail et de persil, dans de la graisse d'oie. Cette spécialité se déguste à merveille avec un confit ou un magret de canard. Un régal !

### Le Trappe d'Échourgnac

Le Trappe d'Échourgnac est un fromage créé en 1868 à l'abbaye d'Échourgnac, en Dordogne. D'abord fabriqué par des moines, il voit sa production arrêtée en 1910 à leur départ, avant d'être repris en 1923 par des sœurs cisterciennes.

Fromage à la pâte pressée non cuite, il est fabriqué à base de lait de vache pasteurisé et contient 50 % de matière grasse. Il est également détenteur du Label Monastic. En 1999, les sœurs ont développé une nouvelle recette affinée à la liqueur de noix, notamment celle produite à la Distillerie du Périgord. Dépassées par le succès, les sœurs ont partagé leur recette en 2003 avec les frères de l'abbaye Notre-Dame de Timadeuc dans le Morbihan. Ces derniers fabriquent donc aujourd'hui le Timanoix, un équivalent du Trappe d'Échourgnac.

Sa production d'environ 100 tonnes par an est à 70 % distribuée en Dordogne. Le Trappe d'Échourgnac s'exporte également beaucoup en Allemagne.

### Le marron du Périgord

Réputé, le marron du Périgord se cueille en automne, sa pleine saison. Il est issu de deux espèces, la Bouche de Bétizac et la Marigoule, et représente 30 % de la production de marrons en France. Traditionnellement, on le déguste grillé, à la poêle ou encore en accompagnement de la dinde de Noël.

Le marron du Périgord, qui est l'équivalent de la châtaigne mais avec seulement une amande, possède une texture ferme, ce qui le rend facile à éplucher et croquant en bouche. Riche en fibres et oligoéléments, il est sans gluten et pauvre en matière grasse, ce qui fait de lui une douceur excellente pour la santé.

Sa production a été relancée au milieu du XX<sup>e</sup> siècle, dans des châtaigneraies traditionnelles, ainsi que dans des vergers plantés, où l'on obtient des très gros calibres.

Chaque année, en septembre, le village de Douville en Dordogne organise les Castanades. Cette fête du marron permet de ramasser, de cuisiner et de déguster en toute convivialité





ce fruit si apprécié dans la région.

### Le tourin

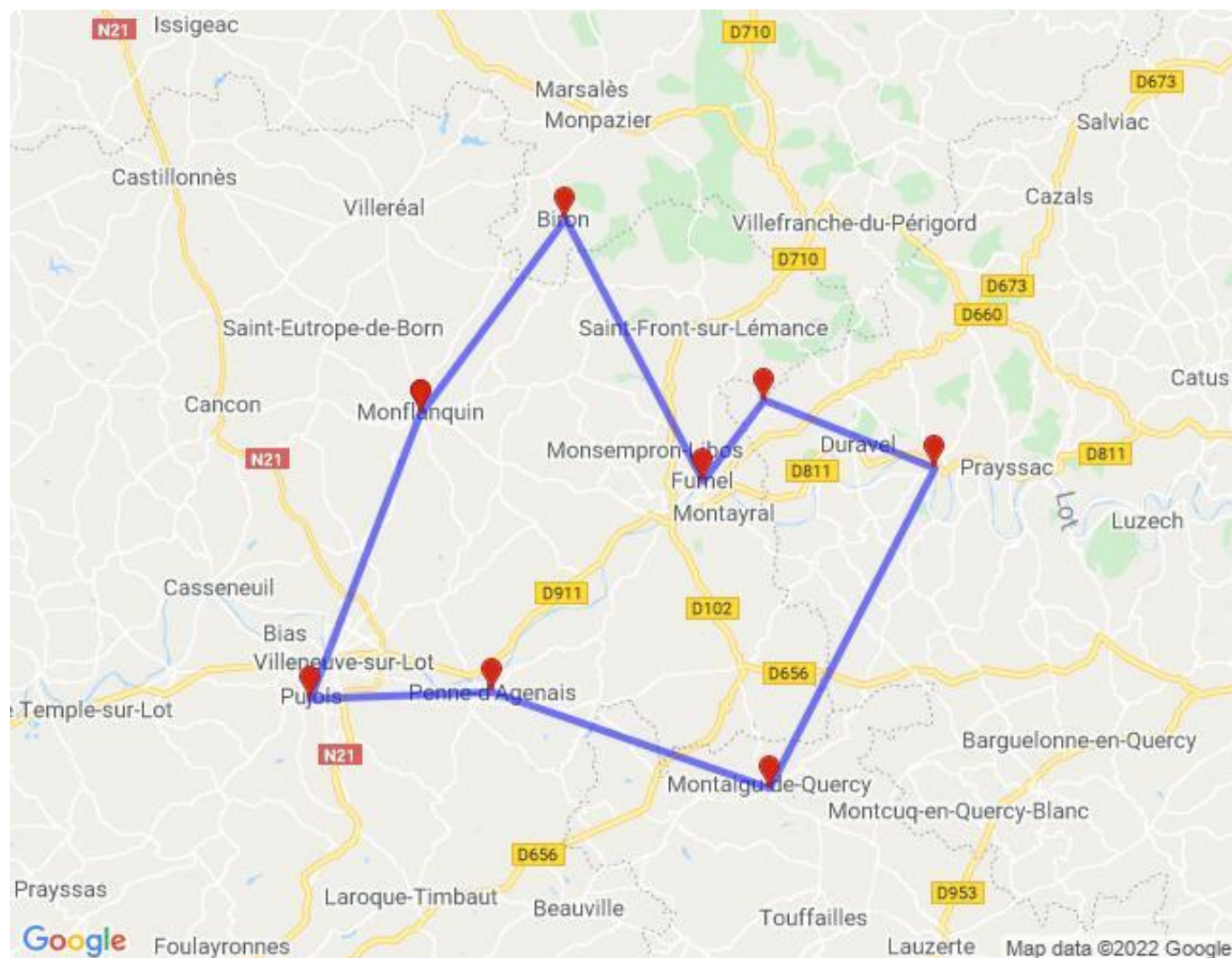
Originaire de Dordogne, le tourin est traditionnellement dégusté après une soirée arrosée comme une fête de village ou un mariage. Les derniers encore debout réveillent les moins courageux avec ce plat à des heures improbables. Cette soupe est également servie aux jeunes mariés très tôt le matin.

Cette soupe à l'ail, à l'oignon ou à la tomate selon les recettes, se compose généralement d'ail, de graisse d'oie ou de canard ou de saindoux ou d'huile, de farine, d'eau, de sel, de poivre, d'œuf, de vinaigre, de pain et de vermicelles. Dans les recettes originales cependant, on ne trouve jamais d'huile d'olive. Traditionnellement, cette soupe est servie avec du vin rouge du Sud-Ouest, comme un bon Bergerac.

Chaque année en hiver, en février ou en mars, une fête du Tourin est organisée à Villereal dans le Lot-et-Garonne. On peut y découvrir un concours de tourin et déguster ce plat tellement apprécié.

## Carte du circuit

La carte ci-dessous offre une vue générale du circuit. Le trajet est dessiné en bleu, alors que les étapes sont indiquées par des points rouges.



## Programme du circuit

### Jour 1



Départ depuis Monflanquin en direction de la première étape

31 min



### Pujols

1h15

#### **Un beau village perché**

Coordonnées GPS: Latitude 44.3856855 ( N 44° 23' 8" ) - Longitude 0.6887054 ( E 0° 41' 19" )

Classé parmi les plus beaux villages de France, Pujols est une ancienne place forte perchée sur les hauteurs de Villeneuve-sur-Lot. Propice à la flânerie, cette petite cité médiévale vous dévoilera tout son charme, avec ses ruelles fleuries jalonnées de belles maisons, son vieux puits, ses portes fortifiées, ses églises Saint-Nicolas et Sainte-Foy, sa halle, où se déroule chaque dimanche matin, de mai à fin septembre, un marché de produits du terroir, ou encore son panorama sur la vallée du Lot.

L'église Sainte-Foy, qui accueille de nos jours des expositions d'art, abrite des fresques classées datant du XV<sup>e</sup> siècle !

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Pujols...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

20 min



### Penne-d'Agenais

1h10

#### **Une cité médiévale pleine de charme**

Coordonnées GPS: Latitude 44.3891682 ( N 44° 23' 21" ) - Longitude 0.8194229 ( E 0° 49' 10" )

Ancienne place forte, dont le château fut fortifié par Richard Coeur de Lion, la cité médiévale de Penne-d'Agenais, aujourd'hui classée Station verte de vacances, séduit le visiteur par son charme architectural, sa douceur de vivre et sa localisation sur les bords du Lot.

Dominé par la silhouette de la basilique Notre-Dame de Peyragude, édifice de style romano-byzantin reconnaissable de loin à sa coupole argentée, le vieux village de Penne-d'Agenais invite tout particulièrement à flâner: ses ruelles en pente bordées de jolies demeures, sa place Paul Froment, fort agréable pour siroter un verre, et ses ateliers d'artisanat d'art, sont autant d'attraits qui font le charme des lieux.

Depuis la table d'orientation située près de la basilique, vous bénéficierez d'une superbe vue sur la vallée du Lot !

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Penne-d'Agenais...](#)



Déjeuner

1h30





### Penne-d'Agenais

50 min

**Une cité médiévale pleine de charme**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

24 min



### Le Quercy Blanc

2h30

**Ses paysages préservés sont parsemés de jolis villages**

Coordonnées GPS: Latitude 44.3397149 ( N 44° 20' 23" ) - Longitude 1.0179470 ( E 1° 1' 5" )

Localisé dans le nord du Tarn-et-Garonne et le sud du Lot, le Quercy Blanc, jalonné de grands plateaux calcaires et de douces collines, est sillonné de nombreux cours d'eau, et est parsemé de jolis villages, à la fois pittoresques et accueillants. Castelnau-Montratier, Lauzerte, Montaigu-de-Quercy, Montcuq, Roquecor, ou encore le château de Brassac, sont autant de sites à visiter au fil de votre parcours. Par ailleurs, la randonnée, qu'elle soit pédestre, équestre ou VTT, constitue un excellent moyen de partir à la découverte des richesses naturelles et bâties de ce territoire, et l'occasion assurée de rencontrer un moulin ou un pigeonnier, merveilleux vestiges du patrimoine rural local.

Ne manquez pas de goûter à ses spécialités gastronomiques, typiques du Sud-Ouest, que sont le foie gras et le confit de canard, et de vous rendre à l'un ou plusieurs de ses nombreux marchés de produits du terroir !

[Pour plus d'informations, consultez les fiches communes de Brassac, Lauzerte, Montaigu-de-Quercy...](#)

## Jour 2



### Le Quercy Blanc

2h30

**Ses paysages préservés sont parsemés de jolis villages**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

34 min



### La vallée du Lot

1h00

**Cette vallée verdoyante est ponctuée de sites remarquables !**

Coordonnées GPS: Latitude 44.5041771 ( N 44° 30' 15" ) - Longitude 1.1364681 ( E 1° 8' 11" )

Affluent de la Garonne, la rivière Lot traverse des paysages verts et préservés. En Quercy, cette douce vallée est particulièrement réputée pour ses vignes, celles du vignoble de Cahors plus précisément. Saint-Cirq-Lapopie, superbe village perché ; Puy-l'Évêque, cité médiévale située au coeur du vignoble ; le château de Cénevières, château fort et palais Renaissance ; Cahors et Figeac, les deux villes d'Art et d'Histoire du Quercy... Autant de merveilles de la vallée du Lot à ne pas



manquer ! Une croisière en bateau sur les eaux du Lot est également un excellent moyen de découvrir les multiples trésors de cette vallée.

[Pour plus d'informations, consultez les fiches communes de Cahors, Figeac, Puy-l'Évêque, Saint-Cirq-Lapopie...](#)



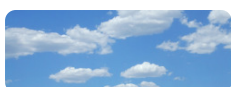
Déjeuner 1h30



**La vallée du Lot** 2h10

**Cette vallée verdoyante est ponctuée de sites remarquables !**

Suite de la visite...



Détente 1h00

### Jour 3



Trajet jusqu'à la prochaine étape 21 min



**Le château de Bonaguil** 1h35

**Un joyau d'architecture médiévale**

Coordonnées GPS: Latitude 44.5391547 ( N 44° 32' 21" ) - Longitude 1.0140789 ( E 1° 0' 51" )

Joyau d'architecture médiévale, le château de Bonaguil, situé entre Périgord et Quercy, sur la commune de Saint-Front-sur-Lémance, près de Fumel, est l'un des plus beaux châteaux forts de France.

Édifiée au XIII<sup>e</sup> siècle, puis transformée et agrandie à la fin du XV<sup>e</sup> et au début du XVI<sup>e</sup> siècle par le baron Bérenger de Roquefeuil, cette forteresse, pourvue d'un impressionnant système de défense, n'a jamais subi la moindre attaque militaire. Parfait exemple de l'évolution de l'architecture et des techniques militaires du Moyen-Âge jusqu'aux prémices des fortifications à la Vauban, en passant par la Renaissance, le château de Bonaguil entraîne petits et grands dans un véritable voyage au temps des chevaliers. Donjon, tours et tourelles, barbacane, chicane, casemate, canonnières, pont-levis et fossés, en sont autant de témoignages.

Le sommet du donjon, pourvu d'une terrasse panoramique, offre une superbe vue sur l'ensemble de la forteresse et le paysage verdoyant alentour.

La première semaine d'août, le festival de Bonaguil-Fumel propose, au château de Bonaguil et au théâtre de la Nature de Fumel, des pièces de théâtre.

Site Majeur d'Aquitaine, le château de Bonaguil est l'un des plus beaux châteaux forts de France. Le château est situé à 9 km de la bastide de Montcabrier.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Fumel...](#)





Trajet jusqu'à la prochaine étape

12 min



### **Le château de Fumel**

**1h05**

#### **Ses jardins en terrasses dominant la vallée du Lot**

Coordonnées GPS: Latitude 44.4975177 ( N 44° 29' 51" ) - Longitude 0.9702060 ( E 0° 58' 13" )

Siège de la mairie, le château de Fumel, édifice médiéval reconstruit au XVIII<sup>e</sup> siècle, est pourvu de splendides jardins en terrasses dominant la vallée du Lot. Outre la merveilleuse vue panoramique sur la rivière et ses abords, la visite des lieux permet également de découvrir un jardin à la française sur la terrasse supérieure, ainsi qu'un jardin à l'anglaise, en contrebas, agrémenté de différentes essences d'arbres telles que cèdres du Liban, marronniers et platanes.

Pour poursuivre la découverte de Fumel et de la vallée du Lot, rien ne vaut une balade en gabarre ! Des sorties commentées d'environ une heure et quart sont proposées en période estivale au départ du pied du pont de Fumel.

Le château était le siège de la baronnie de Fumel, il servait à contrôler la vallée du Lot, surtout pendant la Guerre de Cent Ans. Depuis les années 1960, le château de Fumel abrite la mairie.

Le château de Fumel a été construit au XIV<sup>e</sup> siècle et comporte un donjon sur une terrasse.

Des travaux ont eu lieu au XVII<sup>e</sup> siècle sur le bâtiment sud et l'aile ouest.

Il est entouré de jardins et de terrasses qui surplombent le Lot et qui offrent une vue panoramique de la vallée.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Fumel...](#)



Déjeuner

1h30



### **Le château de Fumel**

**55 min**

#### **Ses jardins en terrasses dominant la vallée du Lot**

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

29 min



### **Biron**

**1h10**

#### **Son château fut le siège de l'une des quatre baronnies du Périgord**

Coordonnées GPS: Latitude 44.6318943 ( N 44° 37' 55" ) - Longitude 0.8716267 ( E 0° 52' 18" )

La commune de Biron qui compte environ 183 habitants est située sur le canton de Monpazier entre Périgord et Agenais.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Biron...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

22 min



## Monflanquin

55 min

### **Bastide médiévale classée parmi les plus beaux villages de France**

Coordonnées GPS: Latitude 44.5324439 ( N 44° 31' 57" ) - Longitude 0.7683671 ( E 0° 46' 6" )

Fondée en 1256 par Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse et frère de Saint Louis, la bastide de Monflanquin est aujourd'hui classée parmi les plus beaux villages de France.

Dominant du haut de sa colline le Haut Agenais et la vallée de la Lède, Monflanquin abrite une magnifique place centrale bordée d'arcades. Parmi les façades qui l'entourent, on remarquera l'élégante maison du Prince Noir, du XIV<sup>e</sup> siècle, percée de baies géminées.

La promenade dans la bastide médiévale révèle également une succession de carrerots, ces pittoresques ruelles piétonnes surmontées de pontets, ainsi qu'une église gothique.

À visiter: le musée des Bastides, un espace muséographique, à la fois ludique et interactif, dédié aux villes neuves du Moyen-Âge créées dans le sud-ouest de la France aux XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles.

La place des Arcades accueille chaque jeudi matin un marché, et ce depuis 1256 ! En juillet et août, un marché des producteurs de pays est proposé le jeudi soir.

Le 15 août, les Médiévales de Monflanquin entraînent habitants et touristes au temps du Moyen-Âge, avec animations, spectacles, parades, marché et banquet médiévaux.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Monflanquin...](#)



## Fiches communes

### Biron



A voir, à faire

La commune de Biron qui compte environ 183 habitants est située sur le canton de Monpazier entre Périgord et Agenais.

Le château de Biron:

La commune de Biron est connue par son château des XII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, classé Monument Historique et site majeur d'Aquitaine, qui fut le siège de l'une des quatre baronnies du Périgord. Ce château occupe une position stratégique à la lisière du Périgord et de l'Agenais. Son histoire est liée à la grandeur d'une famille, les Gontaut-Biron, qui tint le fief durant huit cents ans. A chaque siècle, entre le XII<sup>e</sup> et le XVIII<sup>e</sup>, une nouvelle empreinte architecturale a été laissée. Cet ensemble ne laisse pas indifférent par sa prestance: donjon du XII<sup>e</sup>, chapelle à double étage, appartements Renaissance, cuisines voûtées, salle des États... Belle vue sur la campagne alentour depuis les terrasses du château. La visite est payante, malgré tout il est possible d'approcher le château, et de se laisser envahir par l'ambiance des lieux qui ont servi à de nombreux tournages de films dont celui des "Visiteurs II".

### Brassac



A voir, à faire

Évènements

Brassac domine la vallée de la Séoune, réputée pour être une des plus belles du Tarn-et-Garonne avec ses airs de "Petite Toscane". Le château de Brassac qui domine majestueusement la vallée fut durant des siècles le fief des barons De Galard de Brassac, dont l'un des illustres représentants, Hector, chambellan du roi Louis XI, fut choisi pour figurer le Valet de Carreau dans le jeu de cartes français.

Château de Brassac, église de Brassac, randonnées pédestres (GR 65), randonnes équestres, pêche en rivière.

Fête de Brassac, chaque premier week-end de mai.

### Cahors



Cahors est une commune du Sud-Ouest de la France. Préfecture du Lot, elle fait partie de la région Occitanie. Avec un peu plus de 20 000 habitants, au cœur d'une agglomération d'un peu plus de 40 000 habitants, Cahors est la capitale historique du Quercy. Ses habitants sont appelés les Cadurciens.

Pôle touristique majeur, célèbre pour son vignoble et sa gastronomie (truffes, foie gras), cette petite ville typiquement méridionale bénéficie des labels "Villes d'art et d'histoire" et "Jardins remarquables". Elle fait également partie des Grands Sites de Midi-Pyrénées.





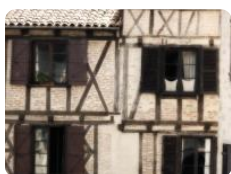
**A voir, à faire**

- » Lovée dans un méandre du Lot, entourée par des collines escarpées et les hauteurs arides des causses, la cité est riche de nombreux monuments, hérités de l'Antiquité et du Moyen Âge. Son centre historique comprend de nombreuses ruelles tortueuses et de riches hôtels particuliers, la cathédrale Saint-Étienne et surtout le célèbre pont Valentré du XIV<sup>e</sup> siècle à l'Ouest du méandre classé patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.
- » Elle possède deux musées: le musée Henri Martin et le musée de la Résistance.
- » 25 Jardins Secrets ont permis à la ville d'obtenir le label "Jardins remarquables".
- » Au niveau touristique, sont proposés des visites guidées thématiques, petit train, bateau de croisière.
- » De nombreux châteaux et vignobles jalonnent le territoire.
- » Côté activités sportives: canoë, VTT, randonnée, etc.

**Évènements**

- » Marché de producteurs tous les mercredis et samedis matin.
- » Deux brocantes par mois le mercredi.
- » Festival Gospel tous les ans au mois de mai.
- » Festival Cahors Juin Jardins tous les ans au mois de juin.
- » Festival Lot of Saveurs tous les ans début juillet.
- » Festival Cahors Blues Festival tous les ans au mois de juillet.
- » Cahors plage en juillet-août tous les ans.

## Figeac



C'est dans un paysage diversifié que Figeac, charmante petite ville du Lot, dessine ses traits. Entre les Causses du Quercy et les collines vallonnées du Ségala, la commune déploie ses ruelles si typiques jalonnées de maisons de pierres tout droit sorties de l'histoire sur le sol riche du Limargue. Les vastes prairies côtoient les à-pics tandis que les rivières lézardent les bois. Berceau de Champollion, la petite ville, construite initialement autour d'une abbaye datant de 753, a développé l'artisanat avant de s'orienter dans la première partie du XX<sup>e</sup> siècle vers l'industrialisation avec l'implantation d'une entreprise aéronautique. L'histoire raconte qu'une colombe effectuant une croix dans le ciel sous les yeux de Pépin le Bref décida de l'emplacement de la ville. Figeac se trouva alors au cœur de guerre de religion. Puis, la ville prospéra jusqu'à la Seconde Guerre mondiale où Figeac eut une histoire mouvementée. La Résistance était très présente sur le territoire et les affrontements avec les Allemands furent meurtriers. Ville d'Art et d'Histoire, Figeac est un lieu d'exception entre un environnement naturel remarquable et un riche patrimoine historique parfaitement conservé.

**A voir, à faire**

Figeac a su garder le charme d'antan. Vous prendrez donc plaisir à vous balader dans la vieille ville qui a gardé la morphologie des petites ruelles tortueuses du Moyen-Âge. Sur le chemin, vous marcherez sur les traces du passé entre les maisons de grès et les hôtels particuliers. À noter, l'hôtel dit du Viguiier du Roi, la maison dite des Templiers ou encore l'Hôtel de la monnaie. Aujourd'hui, l'édifice datant du XIII<sup>e</sup> siècle est un musée. Vous ne pourrez manquer la forteresse médiévale de Balène. D'abord demeure puis palais de Justice pour devenir centre d'art contemporain. Les hôtels particuliers se succèdent au fil des rues, comme l'hôtel d'Auglanat du XV<sup>e</sup> siècle, l'hôtel de Lostanges, l'hôtel Dumont de Sournac et l'hôtel Galiot de Genouillac.

Si vous levez la tête, vous verrez au Sud et à l'Ouest les aiguilles. Ces grandes obélisques de pierre mesurent respectivement 14.50 mètres et 11.50 mètres. Bien qu'on ignore leur rôle, elles font partie des curiosités de Figeac.

Le patrimoine religieux vaut, lui aussi, le détour. À commencer par l'église Saint-Sauveur consacrée en 1092. Fortement retravaillée au cours du temps, la bâtisse demeure imposante



et possède de remarquables bois polychromes du XVII<sup>e</sup> siècle. L'église des Carmes témoigne de l'ancien couvent carmélite établi à cet endroit. Enfin, l'église Notre-Dame-du-Puy domine la ville. De style roman, elle abrite de beaux chapiteaux sculptés et un remarquable retable en noyer sculpté. Vous serez aussi pressé d'emprunter les escaliers du Calvaire menant du Célé aux hauteurs de Figeac où se dresse le calvaire érigé en 1822 lors de la Grande Mission et qui donna son nom à ces marches.

Terre natale de Champollion, Figeac a rendu hommage à cet éminent égyptologue par la création du musée des écritures. C'est dans cet endroit où vous découvrirez la vie et les travaux de Champollion, mais aussi l'origine de l'écriture à travers le monde. La place des écritures est dotée d'une œuvre de Joseph Kosuth. Gravée dans du granit noir, une immense reproduction de la Pierre de Rosette recouvre le sol. La globalité de l'œuvre se découvre depuis les jardins suspendus du musée. La traduction est lisible sur une plaque de verre. Les enfants peuvent voyager dans le passé grâce à des jeux ludiques afin de découvrir en s'amusant la naissance de l'écriture.

Pour vous détendre, vous pourrez rejoindre les bords du Célé où une base de loisirs, avec aire de jeu et piscine à vague ouverte en été, vous attend. Vous pourrez également parcourir la nature environnante en randonnée pédestre, à VTT ou encore en canoë.

### Évènements

Tous les samedis matin, c'est une explosion de saveur sur le marché de Figeac. Agneau du pays, vins rouges et safran vous attendent sur les étals des marchands. Vous découvrirez les produits du terroir et la cuisine riche et savoureuse du sud-ouest. En août, vous pourrez retrouver un marché nocturne où de nombreux artisans locaux exposent leur marchandise.

À cheval entre fin juillet et début août, le festival de théâtre envahit les rues de Figeac. Les comédiens investissent la ville et déclament leurs textes dans les vieilles ruelles où les anciennes bâtisses donnent une autre dimension aux pièces. Les amateurs du genre apprécieront cette envolée des mots dans le pays qui a vu naître Champollion.

En août, ce sont les mélomanes qui apprécieront le festival de musique Autour des Cordes. De prestigieux musiciens feront raisonner le chant mélodieux de leurs instruments dans les églises, châteaux et abbayes du Pays de Figeac.

Le 1<sup>er</sup> week-end de mai, c'est la fête à Figeac. Au programme, fête foraine, retraite aux flambeaux, bal musette et défilé de bandas. Des animations pour petits et grands jalonnent le week-end dans une ambiance festive et conviviale.

En octobre, les artistes de rue descendent dans la ville pour vous offrir des spectacles étonnants dans le cadre du festival du Chainon Manquant.

En décembre, Figeac célèbre Noël avec son marché de Noël. De nombreux stands vous proposant des cadeaux originaux seront présents dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

## Fumel



### A voir, à faire

Situé en Lot-et-Garonne, à quelques pas du Lot et de la Dordogne, le Fuméolois vous accueille en toute saison. Flânez sur ses sentiers et ses chemins, laissez-vous aller à la rêverie le long des berges du Lot, découvrez sa gastronomie et son terroir unique, partez à la rencontre de l'histoire dans ses châteaux, moulins, villages et bastides... En plein cœur du Sud-Ouest, région riche en découvertes et en saveurs, le Pays de la Vallée du Lot est pour tous, synonyme de vie et de plaisirs.

Les terrasses du château de Fumel, inscrites à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, offrent un panorama unique sur la plaine du Lot. La terrasse du théâtre de la nature permet l'accès au vieux bourg. Le Baladoir longe la rivière Lot. Visite libre des terrasses toute l'année sauf le 14 juillet. Ouverture de 8h à 22h en juillet et août, et de 8h à 20h de septembre à juin.

Allez vous promener dans le bourg de Condat situé sur la Voie Verte qui relie Fumel à Cahors. L'association Lot Passion y a établi un parc (ne se visite pas) élevant des cygnes, canards et oies destinés à repeupler la rivière Lot. La tuilerie de Condat produit des terres cuites de grande qualité.



**Évènements**

Camping au bord du Lot pour les amoureux de la pêche.

En avril: randonnée "Les 47 km du 47".

En mai: exposition "Expoplurielle".

En juin: fête de la musique.

En juillet: les médiévales de Bonaguil-Fumel, fête du 14 juillet, rallye photo.

En août: festival de théâtre de Bonaguil-Fumel.

Tout l'été: animations gourmandes.

En septembre: Loisirs en fête.

En décembre: Noël des enfants, marchés de Noël.

Et bien d'autres animations tout au long de l'année !

**Lauzerte**


"Un des plus beaux villages de France": Lauzerte compte depuis avril 1990 parmi les villages classés "plus beaux villages de France", villages retenus pour la qualité de leur patrimoine, de leur architecture et de leur environnement. L'acquisition du label fait l'objet d'une sélection rigoureuse. Elle n'est jamais définitive, des efforts constants sont exigés pour en conserver le titre.

"Halte sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle": Lauzerte, dont l'étymologie signifie lumière, lieu éclairé, apparaît comme un mirage aux pèlerins arpentant le chemin de Saint Jacques de Compostelle depuis Montcuq. Chemin historique, légendaire, de spiritualité et de confluence socioculturelle, la Via Podiensis est parcourue par un sentier de grande randonnée, le GR 65, au départ du Puy-en-Velay. Lauzerte, qui accueille dès le XII<sup>e</sup> siècle de nombreux pèlerins, marque l'entrée du chemin dans le département.

**A voir, à faire**

- » La bastide et sa place à arcades.
- » Le jardin du Pèlerin:
  - Cet aménagement inédit retrace l'histoire et le parcours initiatique du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle.
  - Le jardin se présente comme un jeu de l'oie. Un sentier parsemé de cases et de panneaux numérotés permet aux joueurs ou promeneurs de se déplacer en suivant des étapes qui racontent le quotidien du pèlerin: hospitalité, notion de hasard, joies et peines, épreuves et difficultés, mauvaises rencontres et bonheur, pour finalement accéder "au Paradis", fin du jeu. L'ordre des étapes est semblable au jeu de l'oie: il faut d'abord traverser l'eau, la prison est après l'auberge, le puits est avant le pont, la mort est après la prison ... pour arriver en fin de parcours à Saint Jacques de Compostelle. Le jardin se compose de panneaux en lave émaillée comportant des photos prises, pour la plupart, sur la Voie du Puy, des couplets de chansons (du XI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> s.), dont les mots clés sont traduits en quatre langues (français, occitan, anglais, espagnol) et les épreuves à accomplir par le joueur. La végétation, choisie suivant sa symbolique médiévale, illustre la péripétie évoquée sur le panneau.
  - Diverses récompenses: Prix d'architecture Midi-Pyrénées, lauréat 2003 - Mention spéciale du jury, trophées "Un Paysage en Héritage" 2003 - 1er prix aux trophées du Tourisme Culturel de Midi-Pyrénées 2001.
  - Entrée libre toute l'année. Jeu de dés et dépliant disponibles à l'Office de Tourisme.
- » Pontet de la Gandilhonne: Lauzerte s'est distinguée pendant la guerre de Cent Ans. Une légende raconte qu'une vieille dame habitant ce lieu, au nom prédestiné de Gandilhonne (celle qui sauve), alors qu'elle vaquait à ses occupations quotidiennes, fut interpellée par l'ennemi qui sortait de la ville par petits groupes. Illettrée, elle eut cependant l'idée de les comptabiliser en mettant autant de cailloux ou de marrons (?) dans son tablier que de soldats qui sortaient, puis elle alla avertir les consuls qui décidèrent de fermer les portes de la ville. Ainsi, Lauzerte aurait été une des premières cités du Quercy à se libérer des



Anglais. Le nom de Gandilhonne est resté en souvenir de cet épisode.

- » La chapelle de Saint Sernin du Bosc: Cette chapelle romane, qui a au moins onze siècles d'âge, est une richesse du patrimoine de la commune. Située sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle, elle est visitée par de très nombreux pèlerins et randonneurs qui laissent des témoignages écrits émouvants de reconnaissance, pour tous ceux qui se sont mobilisés pour la restauration. Le dernier service religieux a été célébré dans cette chapelle en 1973 par Monsieur l'abbé Déjean. La chapelle a été classée "Monument Historique" en 1995. Le pré attenant a été acheté en 1994 par la municipalité de Lauzerte.
- » De Terre et de Feu:
  - o Lauzerte, si chère à Jacques Buchholtz, céramiste d'art de renommée internationale (disparu trop tôt aux yeux de tous ceux qui l'ont connu), qui l'inspira tant, expose partout son talent. Amoureux de poésie, il aimait cette phrase de René Char: "Un poète doit laisser des traces de son passage, non des preuves. Seules les traces font rêver". Ses "traces", ses oeuvres de céramique se laissent admirer au fil des rues médiévales.
  - o Le coin relevé de la place des Cornières: original, insolite, il ne laisse personne indifférent. Création artistique réalisée fin 1988 avec pavés de grès, bordures de calcaire, structure en béton armé de 4 tonnes en porte à faux et carrelage industriel. "Un carré de lumière, au milieu d'une bastide, un carré de pierres et de terre assemblées en quadrillage de pavés. Un carré minéral - soulevé dans un angle comme sous un coup de vent déterminant au sol un chatoiement de couleurs, pour mieux illuminer le regard - soulevé dans un angle comme une montée vers le ciel. Un appel vers d'autres rêves, un tremplin vers le surnaturel. Il faut savoir se laisser porter et simplement ressentir l'émotion."

#### Évènements

- » Journées Européennes des Métiers d'Art début avril.
- » Rendez-vous aux jardins: en juin. Rendez-vous aux jardins est un événement culturel national destiné à tous les publics, entre amis ou en famille, pour les amateurs ou les curieux comme pour les jardiniers chevronnés !
- » Marché gourmand nocturne et musical / à partir de 19h: en été. Chaque jeudi soir de juillet et août: restauration sur place (25 marchands), en musique. Sur la place des Cornières, dans une belle ambiance, chacun choisit les plats qu'il souhaite déguster.
- » Exposition patrimoine: en été. Exposition des travaux réalisés sur le thème de la valorisation et de la découverte du patrimoine en Quercy Pays de Serres.
- » Journées européennes du patrimoine: en septembre. Visites guidées, animations et expositions proposées sur le thème national...
- » Place aux nouvelles: en septembre.
- » Journée de l'arbre: en novembre. Animations et expositions d'horticulteurs, de pépiniéristes et d'artistes autour du bois, de ses applications, de l'arbre et des fleurs d'automne.

## Monflanquin



Monflanquin est une pittoresque bastide du XIII<sup>e</sup> siècle, perchée sur son "pech", située dans une région de collines, entre l'Agenais, le Périgord et le Quercy, comparée par Stendhal à "une petite Toscane". Elle a fêté son 750<sup>e</sup> anniversaire en 2006.

Alphonse de Poitiers, Comte de Toulouse crée la Bastide en 1256 lors de la signature de la Charte des Coutumes, instaurant des libertés politiques et civiles pour les citoyens.

Commune de la région Aquitaine, située au nord-est du département du Lot-et-Garonne, dans la circonscription de Villeneuve-sur-Lot, Monflanquin est chef-lieu de canton. Elle est membre de la Communauté de Communes "Bastides en Haut-Agenais Périgord".



Le village a la chance d'avoir hérité des siècles passés, d'un patrimoine exceptionnellement bien conservé, classé parmi les plus beaux villages de France et bénéficiant du label Station verte de vacances.

**A voir, à faire**

- » A voir:
  - La place des Arcades.
  - L'église Saint-André.
  - La maison du Prince Noir.
  - Les "carrerots", ruelles réservées aux piétons.
  - Les maisons (maisons en pierre, maisons à colombages).
- » Le musée des Bastides (situé au sein de l'Office de Tourisme) permet d'appréhender le phénomène des "villes neuves" du XIII<sup>e</sup> siècle. Visites accompagnées du musée toute l'année pour les groupes (sur réservation). Visites libres pour les individuels d'avril à novembre. Sur réservation pour les groupes.
- » L'escape game "Le 13<sup>ème</sup> jeu".
- » Bornes informatives avec plan de la bastide disposées en extérieur, dans la bastide.
- » Visite accompagnée de la bastide de Monflanquin avec Janouille La Fripouille: pour les groupes (toute l'année), sur réservation. Pour les individuels, visites de la bastide en été.
- » Pour plus de renseignements, contactez l'Office de Tourisme Coeur de Bastides au 05 53 36 40 19.

**Évènements**

- » Marché traditionnel le jeudi matin, toute l'année (place des Arcades).
- » La 1<sup>ère</sup> semaine d'avril: Foire de Printemps.
- » Fin avril: Courses hippiques.
- » La dernière semaine de juin: Fête de la Musique (village).
- » Tout l'été: Marché des Producteurs de Pays tous les jeudis soirs (place des Arcades).
- » L'été: Concerts au Village.
- » Les 13 et 14 juillet: Foire Antiquités Brocante (place des Arcades et cornières).
- » Le 14 juillet: Le midi: réception de la Mairie animée par la banda locale. Le soir: bal du 14 juillet et feu d'artifice.
- » Début août: Shakespeare Theater.
- » Mi-août (autour du 15 août): Fêtes Médiévales (village).
- » En août: Festival Les Arts Franchis.
- » Le 1<sup>er</sup> lundi de décembre et le week-end qui le précède: Fête de la Saint André (place des Arcades, cornières et bas du village).

## Montaigu-de-Quercy



Montaigu-de-Quercy est une commune de Tarn-et-Garonne, en région Occitanie, à 30 au nord de Moissac, en limite des départements du Lot et du Lot-et-Garonne. Le territoire de la localité est très vaste (plus de 76 km<sup>2</sup>), composé d'un bourg et de nombreux hameaux, et appartient à la région naturelle du Quercy Blanc, en raison des roches calcaires qui affleurent au gré des collines et vallées.

Au carrefour de l'Aquitaine, du Périgord (au nord) et de l'ancienne région Midi-Pyrénées, Montaigu-de-Quercy se développe à compter du XII<sup>e</sup> siècle quand le comte de Toulouse y fait ériger un château pour protéger et surveiller cette zone "frontalière".

Durant tout l'Ancien régime, la famille des seigneurs locaux, les Montaigu, permettront à la cité et à ses environs, regroupés dans le Pays de Serres, de prospérer à l'écart des conflits.

De nos jours, toujours active sur le plan agricole (production de fruits, de volailles grasses et de vins d'appellation Coteaux-du-Quercy), la commune qui compte plus de 1350 habitants (l'exode rural y a été marqué, puisque la population était triple au XIX<sup>e</sup>), est devenue aussi un pôle touristique et détient le label Station Verte. Montaigu-de-Quercy, son bourg pittoresque, son environnement, sa base de loisirs se révèlent des atouts appréciés lors d'une étape ou d'un séjour estival.

#### A voir, à faire

S'il ne reste que des traces et vestiges du château seigneurial qui dominait jadis la colline, le cœur du village demeure éminemment pittoresque, jalonné de ruelles étagées courant des anciens remparts aux berges de la rivière de la Petite Séoune.

Lors d'une promenade, on appréciera les nobles façades longeant la rue des Frères Quéméré et place de l'Hôtel de Ville, on observe une tour dotée d'une horloge et d'un campanile élevée durant le premier tiers du XIX<sup>e</sup> siècle joutant la mairie, elle-même reconstruite peu de temps avant. L'ancienne halle, encore visible, fut fermée en 1931.

Une des particularités de la commune qui compte nombre d'écartes et hameaux est de posséder pas moins de 11 églises.

Sur le plan patrimonial, les plus remarquables sont celles de Notre-Dame-de-Gouts et de Saint-Pierre à Pervillac.

La première a été reconstruite au XV<sup>e</sup> siècle, un premier édifice joutant un prieuré ayant été mentionné dès le XII<sup>e</sup>. Isolée sur un coteau, voisinant des cyprès, l'église Notre-Dame-de-Gouts possède un robuste clocher carré de type agenais avec des baies ajourées et un chevet de style gothique dont la couverture s'achève par une ligne génoise (des rangées de tuiles dépassent et protègent le haut du mur). Remaniée et agrandie à plusieurs reprises, elle présente un chœur percé d'une fenêtre à meneau et une nef tous deux voûtés d'ogives filetées rejoignant la base des piliers.

A Pervillac, ensuite, l'église Saint-Pierre a été rebâtie au XV<sup>e</sup> siècle sur des bases romanes. Sa nef est plus haute et plus large que le chœur, et le portail est abrité par un auvent. Au XIX<sup>e</sup> siècle, le mur de façade a été ajouré d'une rose de style flamboyant. Il est couronné par un clocher à pignon triangulaire avec arcade unique. L'intérieur abrite un ensemble de peintures murales du début du XVI<sup>e</sup> siècle figurant la Vierge et Saint-Pierre et au niveau de la nef, les sept péchés capitaux côté nord, l'enfer et le purgatoire côté sud. Sont visibles également des ensembles végétaux.

Sur le plan de l'architecture civile, au lieu-dit Bagor, à l'est de la commune, à voir également, un ancien moulin à vent restauré et mis en valeur.

Pour ce qui est des sports et loisirs "nature", au sud-est du bourg, la base de Montaigu-Plage que jouxte un camping s'étend sur 40 hectares abritant des chênaies autour d'un plan d'eau.

La baignade y est surveillée les dimanches durant la second quinzaine de juin et la première de septembre et tous les jours en juillet et août. Il est également possible d'y profiter de canoës et pédalos.

Sur la plage elle-même, propice au farniente, des aires de jeux et animations sont proposées durant les congés d'été. Renseignements au 05 63 32 50 07.

Dans la commune, sont accessibles aux visiteurs des courts de tennis (contacter le 05 63 94 45 44) et des boulodromes couverts ou en plein air (informations au 06 07 39 09 36).

Pour les amateurs de randonnée pédestre, un réseau de sentiers thématiques a été conçu et balisé. L'un d'eux est centré sur le patrimoine du bourg incluant de jolis points de vue et d'autres sur les campagne alentour, vallonnées et verdoyantes. Quelques circuits rejoignent des itinéraires de plus grande ampleur comme le GR 65 (chemin de Saint-Jacques en provenance du Puy passant par Moissac). Cartes et renseignements au 05 63 94 45 44 et 05 63 94 61 94.

Sur le plan culturel, enfin, la médiathèque propose régulièrement animations, rencontres et expositions (joindre le 05 63 95 38 70), et chaque 3<sup>ème</sup> lundi du mois, à la mairie, la salle du conseil se mue en petit cinéma. Les films projetés sont choisis à la fin de la séance pour le rendez-vous suivant ! Informations au 05 63 94 45 44.



**Évènements**

En mai, fête de l'Ascension sur plusieurs jours avec attractions foraines, bal disco, videgrenier et concours de pétanque.

Par ailleurs, le marché hebdomadaire du samedi matin est complété en juillet et août par un marché le mercredi : l'occasion de savourer la richesse du terroir (melons, fruits rouges, pruneaux d'Agen, volailles grasses, vins). En juillet et août encore, la salle municipale de l'Oustal accueille une exposition de produits artisanaux et locaux.

**Penne-d'Agenais**


Le nom de Penne a une origine gauloise: dans la langue celte "Penn" signifie crête de montagne. De l'époque romaine, il reste les traces de nombreuses "villas" qui témoignent de trois siècles de prospérité. Puis vinrent les grandes invasions, successivement: Vandales, Alamans, Goths, Francs, Arabes et Normands. Au XII<sup>e</sup> siècle, le mariage d'Aliénor d'Aquitaine avec Henri Plantagenêt fera passer l'Agenais sous la domination anglaise. Leur fils Richard Coeur de Lion, séduit par la situation stratégique de Penne, y fit bâtir une puissante forteresse au pied de laquelle vint se blottir la ville. Dès lors, Penne sera la clé du "Duché de Guyenne" dont, au cours de guerres incessantes, les armées se disputeront la possession.

Penne-d'Agenais est située aux confins de la Guyenne, du Quercy et du Périgord, sur la pente ensoleillée d'un coteau que couronnent le dôme argenté de Notre-Dame de Peyragude et les ruines d'une forteresse médiévale d'où l'on découvre un admirable panorama, sur les vallées du Lot et du Boudouyssou.

**A voir, à faire**

Venez découvrir le sanctuaire Notre-Dame de Peyragude, la porte de la ville, la porte de Ferracap et la porte de Ricard, les ruines du donjon du château de Richard Coeur de Lion, l'église de Magnac, le pont gallo-romain de Payssel, le monument aux morts sculpté par Antoine Bourlange...

La particularité culturelle et touristique de Penne-d'Agenais réside dans ses ateliers d'art. De véritables créateurs accueillent les visiteurs dans leurs ateliers-boutiques du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août tous les jours. Tissage, bijoux, maroquinerie, verre soufflé... Deux ateliers sont ouverts à l'année: l'atelier de tissage et la bijouterie.

**Évènements**

- » La Journée de la Randonnée tous les ans le lundi de Pâques et la brocante, vide-greniers du lundi de Pentecôte.
- » Tous les jeudis de l'été, en juillet et août dès 19h, le marché gourmand de Penne-d'Agenais vous accueille, venez dîner sur place avec les produits frais des producteurs locaux et animation musicale (tables et chaises mises à votre disposition).
- » Tous les 2<sup>ème</sup> dimanche de juillet c'est la "Foire à la tourtière" (spécialité locale, pâtisserie très feuilletée).
- » Échoppes en Fête, marché de Noël et du jour de l'an, plus de 40 exposants, producteurs et artisans locaux, commence tous les ans début décembre et se termine le 2 janvier.

**Pujols**


Village de caractère, Pujols a conservé son patrimoine médiéval exceptionnel. Ses deux églises montrent l'importance du site. Perchée à plus de 180 m d'altitude, dominant les vallées du Lot et du Mail, Pujols s'articule autour d'une halle et de rues piétonnes. Cette cité comporte des maisons à colombages et d'anciens remparts, vestiges de la citadelle. La place forte fut détruite après la croisade contre les Albigeois et reconstruite quelques décennies plus tard. Pujols est un lieu unique qui offre une vue imprenable sur la bastide de Villeneuve-sur-Lot.

Pujols est également connu grâce à la Via Podiensis. La plus célèbre et la plus courue des routes de Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est une alternative partant



de Rocamadour qui traverse le Lot-et-Garonne sur environ 130 km et le Villeneuvois en passant par le bourg médiéval de Pujols. Ainsi, le village devient un lieu riche en rencontres, entre touristes flânant à l'ombre des ruelles et pèlerins en quête de sérénité.

#### A voir, à faire

Pujols a traversé les siècles et les guerres en conservant son caractère médiéval: vestiges des enceintes et du château, portes fortifiées... Comment ne pas être charmé par ses maisons à colombages, ses ruelles ombragées ? Véritable bijoux médiéval, le village a été classé parmi les plus beaux villages de France en 1990.

En effet, sur le département du Lot-et-Garonne, seules deux communes peuvent attester de ce prestigieux label. Ainsi, Pujols et les 18 autres communes du Grand Villeneuvois, fortes de leurs atouts patrimoniaux, ont obtenu en 2013 le label Pays d'Art et d'Histoire. Pujols peut aussi compter sur la piscine de Malbentre et le camping situés sur la commune, qui complètent l'offre sports et loisirs de la destination.

En passant par le Point Information Touristique de Pujols, les touristes ont la surprise d'y découvrir la maquette du bourg médiéval. Ainsi les secrets du village y seront dévoilés. La boutique riche en souvenirs répond à l'attente des visiteurs, les thématiques fortes de cette destination sont proposées aussi bien à la population locale qu'aux vacanciers: Nature et randonnées, histoire et archéologie, gastronomie locale. De la librairie en passant par les jeux pour enfants, les cadeaux souvenirs aux produits de gastronomie locale, vaisselles et textiles, une sélection réfléchie pour répondre aux envies de chacun.

La piscine de Malbentre abrite un espace de balnéo-détente avec une zone humide, des douches hydromassantes et un hammam. L'espace de plein air bénéficie d'un bassin ludique, équipé d'une station d'hydro-massage et de banquettes bouillonnantes, d'une pataugeoire, d'une pentaglisse de 6 pistes, de plages minérales et d'espaces verts de détente.

Avec plus de 200 jouets à contempler et à essayer, la Maison du Jouet Rustique vous accueille dans le bourg toute l'année pour découvrir les objets fabriqués en grande partie par Daniel Descomps. Entrée gratuite.

À voir à l'extérieur du village: église Saint-Étienne du Mail, ancien prieuré de Cambes, hameau et église de Noailac, église de Doumillac. Un plan de la visite pédestre vous sera remis gratuitement à l'Office de Tourisme de Pujols situé sur la place Saint-Nicolas.

#### Évènements

Venez profiter de la convivialité des Pujolais et des producteurs et marchands locaux et du terroir tous les mercredis soir du mois de juillet et d'août, en venant vous restaurer au marché gourmand nocturne du village. Une ambiance différente à chaque fois vous sera réservée ! Venez assister au festival "Couleurs du monde" qui a lieu début août. Vous y trouverez des spectacles de danses et musiques retraçant différents pays comme la Slovaquie, le Tibet ou encore le Kenya.

## Puy-l'Évêque



Puy-l'Évêque est bâti sur un des isthmes les plus resserrés de la traversée du Causse par le Lot, dans une région où le relief s'adoucit, préfigurant l'Agenais.

Site inscrit, Puy-l'Évêque se trouve aux confins du Quercy et du Périgord, pas loin de la Gascogne.

Puy-l'Évêque vous invite à découvrir les nombreux vestiges de son lointain et riche passé. Derrière le donjon du XIII<sup>e</sup> siècle, dernier vestige du Palais Episcopal, la cité étage de superbes demeures médiévales de couleur ocre jusqu'au quai où se trouvait un port actif, à proximité des quartiers artisanaux (parcours fléché, visites guidées).

Au coeur du vignoble de l'Appellation d'Origine Contrôlée "Cahors", Puy-l'Évêque abrite de grands domaines et châteaux. Le cépage principal est l'Auxerrois, c'est lui qui lui confère sa couleur. Riche en tanin et en bouquet, cette "liqueur forte et savoureuse" selon Clément Marot, a séduit les tsars et toute l'Europe.





Le vin de Cahors se marie à merveille avec la gastronomie locale: foie gras, cèpes, magret, gâteau aux noix, truffes...

**A voir, à faire**

- » Visite libre suivant le parcours fléché de la visite de ville et visite guidée en été, tous les mercredis à 10h. Pour les groupes, visite guidée toute l'année sur réservation.
- » Visite libre de l'église Saint Sauveur de Puy-l'Évêque, portail classé monument historique (MH). Sa construction a débuté au XIII<sup>e</sup> siècle et couvre toute la période jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle (à voir: les vitraux de Louis Victor Gesta, croix calvaire (MH) dans le cimetière).
- » Loisirs: piscine, plage, base nautique, tennis, skate parc, mini-golf, VTT, escalade, kart, équitation, parcours santé, randonnée pédestre.
- » Art: Atelier-Galerie d'art contemporain.

**Évènements**

- » Marché traditionnel tous les mardis matins sur la place de la Mairie.
- » Des festivités qui ponctuent l'année:
  - Salon des Antiquaires: en janvier.
  - Salon des Métiers d'Art: en avril.
  - Fête de la Rivière et du Vignoble: en mai.
  - Festival de l'Insolite: en juillet.
  - Salon de la Brocante: en juillet.
  - Fête locale de Puy-l'Évêque durant 5 jours, en août: bals gratuits, fête foraine, Grand Prix Cycliste et surtout la féerie pyro-symphonique avec embrasement de la cité.
  - Et d'autres animations tout au long de l'année...

## Saint-Cirq-Lapopie



Saint-Cirq Lapopie est une commune du Lot, en région Occitanie, à 30 km à l'est de Cahors.

Le territoire de la localité, vaste de près de 18 km<sup>2</sup>, culmine à 389 m d'altitude, le village lui-même surplombant le cours du Lot vers lequel le promeneur peut descendre via un agréable itinéraire. En revanche, depuis la rive, la montée vers le cœur de la commune nécessite quelques efforts !

Membre de l'association des Plus beaux villages de France, désigné "village préféré des Français" sur France 2 en 2012, Saint-Cirq-Lapopie fut habité dès l'époque gallo-romaine mais se développe au Moyen Âge, appartenant alors à la famille de Cardaillac (XIII<sup>e</sup>). La petite seigneurie bénéficie il est vrai d'un emplacement idéal sur cet éperon qui domine la vallée, mais elle est bientôt divisée entre différentes familles. Cela n'est pas sans effet durant la guerre de Cent ans puis les guerres de Religion. Des châteaux ou maisons fortes furent détruits à l'issue de ces troubles.

Par ailleurs étape sur le chemin de Saint-Jacques, le village fut ensuite siège d'une des vicomtés du Quercy. Jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle, l'économie est liée aux forêts voisines et au vignoble lotois, et la localité compte de nombreux tourneurs sur bois qui fabriquent des robinets pour tonneaux. Si l'on n'y recense plus désormais qu'environ 200 habitants permanents contre un millier au XIX<sup>e</sup> siècle, le village a conservé un charme certain avec ses habitations médiévales, sa vitalité culturelle et ses points de vue magnifiques depuis le village qui semble accroché à la roche. Saint-Cirq-Lapopie où le poète André Breton résidait en été, et où il déclara "cesser de se désirer ailleurs", est une étape incontournable lors d'un séjour dans la région.

**A voir, à faire**

En été, où l'on recense quelque 500 000 visiteurs de juin à septembre, une fois garé sur l'un des nombreux parkings autour du village, le plus simple est de commencer la visite de Saint-Cirq-Lapopie par les ruelles supérieures.

Le cœur historique est entièrement piétonnisé, ce qui permet de flâner au gré des venelles, des places et rues pavées (attention, certaines sont pentues). De nombreuses habitations en encorbellement datent du XIV<sup>e</sup> et du XV<sup>e</sup> siècle, présentant des toits pentus. Tout le



charme de Saint-Cirq-Lapopie est d'avoir préservé son authenticité et son caractère pittoresque, même si d'agréables échoppes artisanales, quelques boutiques et des galeries d'art jalonnent le centre du petit bourg.

A noter au demeurant que l'ensemble du village est classé et protégé au titre des monuments historiques.

Pour un panorama sur la vallée et les causses, au loin, il ne faut pas hésiter à se rendre sur la plate-forme en haut des ruines du château médiéval : une table d'orientation est aménagée, et les points de vue y sont sans égal.

En redescendant, une étape s'impose au niveau de l'église Saint-Cirq et Sainte-Julitte, qui date pour l'essentiel du XVI<sup>e</sup> siècle. On remarque qu'elle a conservé une abside romane, tandis que la jouxtent les bases d'un ancien donjon et une tourelle.

Légèrement en contrebas, se situe la Maison Breton et la Maison Rignault, du nom d'un collectionneur et passionné d'art moderne, qui fit don de la noble bâtisse d'origine médiévale mais remaniée, au département. Elle est dotée d'un agréable jardin. Des expositions dédiées au Surréalisme et au poète André Breton sont proposées chaque année.

Autre lieu à ne pas manquer, la maison Daura, du nom d'un artiste catalan qui y résida avant la seconde guerre. Ce magnifique édifice qui fut un hospice au Moyen Âge accueille désormais des "Résidences Internationales d'Artistes" (réservées à de jeunes peintres, sculpteurs, vidéastes), l'ensemble étant géré par La Maison des Arts Georges et Claude Pompidou de Cajarc. Ouvert tous les jours en été. Entrée libre. Renseignements au 05 65 40 78 19.

On n'oubliera pas l'ancienne Auberge des Mariniers, dans le bas du village, qui fut acquise en 1950 par le poète surréaliste André Breton qui y passa ses vacances chaque été jusqu'à sa mort en 1966. Désormais propriété de la commune, labellisé "Maison des Illustres", le site est dédié à la poésie et accueille toute l'année et surtout en été lectures poétiques et expositions en lien avec le surréalisme.

Des visites guidées du village sont proposées en saison. A défaut, des guides de visite sont disponibles à l'Office de Tourisme. Renseignements au 05 65 31 31 31.

Pour les amateurs de randonnée, de nombreux circuits sont accessibles depuis la commune ou la traversant, à commencer par le chemin de halage, creusé dans la falaise en direction de Cahors, et qui incluent la petite chapelle Saint-Croix (XIX<sup>e</sup>) sur les hauteurs, le belvédère du Bancourel, ou l'écluse d'Aulanac, en bord de rivière. Cartes et renseignements au 05 65 31 31 31.

Après la visite de ce joyau du patrimoine ou une randonnée, à noter enfin que l'on peut s'accorder une pause fraîcheur dans le Lot. Une plage est aménagée en bas du village, dédiée au farniente ou à la baignade (surveillée en juillet et août). Renseignements au 05 65 30 29 51.

Sur le même site, un club invite à découvrir ces paysages grandioses d'une manière singulière via des balades en canoë-kayak.

## Évènements

- » Fin juin, fêtes médiévales avec animations musicales, spectacles, rendez-vous gourmands.
- » A la mi-juillet, feu d'artifice tiré depuis les ruines du château.
- » En juillet-août, un marché de producteurs de pays se tient le mercredi de 17h à 20h : une opportunité de choix pour découvrir les merveilles du terroir du Quercy (foie gras, safran, fromage de chèvre, vins...).



## Fiches balades

### Aiguille du Pressoir



Découvrez depuis l'Aiguille du Pressoir un magnifique panorama sur la ville d'Art et d'Histoire de Figeac !



**Commune de départ**  
Figeac

**Type de balade**  
Randonnée pédestre

**Difficulté**  
Facile

**Durée moyenne**  
2h00

**Période conseillée**  
de janvier à décembre

**Environnement**  
Campagne

**Kilométrage**  
5 km

**Altitude au départ**  
200m

**Dénivelé**  
190m

#### Accès

Départ de l'Office de Tourisme de Figeac, place Vival.

#### Itinéraire

De l'Office de Tourisme de Figeac, place Vival, rejoindre le boulevard Juskiewenski et la passerelle piétonne pour traverser le Célé. Contourner le parking par la gauche et remonter la rue pour prendre la direction du Cingle bas, passer le pont du chemin de fer sur la gauche, prendre le GR 65 marqué rouge et blanc (attention, si vous longez la voie de chemin de fer en suivant le GR actualisé, vous irez en direction de la Cassagnolle, à l'opposé du monument. Il vous faut donc remonter la ruelle qui longe le bâtiment Thermi Service sur votre gauche, et suivre les croix rouge et blanche, qui vous mèneront après quelques pas vers l'ancien tracé du GR). Atteindre le plateau (monument du souvenir). Vue panoramique sur Figeac. Suivre la route qui conduit à l'aiguille du Pressoir que vous découvrirez environ 1 km plus loin. À l'aiguille, quitter le GR en prenant à gauche la route qui descend sur Figeac. Au premier carrefour, continuer tout droit pour rejoindre l'ancienne voie romaine qui descend sur votre droite un peu avant d'arriver aux habitations au bout de la rue. Déboucher sur la D922, descendre l'avenue Emile Bouyssou, traverser le pont Gambetta, prendre à gauche le quai Bessières pour revenir à l'Office de Tourisme.



## Activités de loisirs

Les possibilités de loisirs sont nombreuses. Vous pouvez retrouver ici une sélection d'activités complémentaires pour votre circuit. Certaines activités nécessitant une réservation, nous vous conseillons de prendre contact avant de vous rendre sur place.



### [Location de canoë, kayak, vélo, VTC ou VTT](#)

Temps d'Aimer

Lieu dit cadamas, Montayral

Tel: 06 52 38 65 23

Latitude: 44.4910180 (N 44° 29' 28")

Longitude: 0.9897566 (E 0° 59' 23")

### [Visite chez un trufficulteur apiculteur](#)

Les Délices de Cantegrel

Lasalsesex, Tournon-d'Agenais

Tel: 06 13 92 21 27 ou 06 48 02 58 65

Latitude: 44.3945882 (N 44° 23' 41")

Longitude: 0.9785563 (E 0° 58' 43")

### [Balade en gabare dans la vallée du lot](#)

Copeyre Quercyland

La promenade du Héron, Puy-l'Évêque

Tel: 05 65 20 03 25

Latitude: 44.5031426 (N 44° 30' 11")

Longitude: 1.1346229 (E 1° 8' 5")



## Hébergement et restauration

Le guide en ligne France-Voyage.com vous propose de nombreuses options d'hébergement et de restauration tout au long de vos vacances. En voici quelques-unes, pertinentes dans le cadre de ce circuit.

### Restaurants



#### [Restaurant La Pierre Blanche](#)

Restaurant Cuisine française  
Maynot, La Sauvetat-sur-Lède  
Tel : 05 53 40 69 14 ou 06 61 61 04 74  
Latitude: 44.4770340 (N 44° 28' 37")  
Longitude: 0.7439810 (E 0° 44' 38")

#### [La Toque Blanche](#)

Restaurant Cuisine française  
Bel-air, Pujols  
Latitude: 44.3864820 (N 44° 23' 11")  
Longitude: 0.6902110 (E 0° 41' 25")

#### [Le Stelsia - Le Jasmin](#)

Restaurant Cuisine française  
Lieu dit Lalande, Saint-Sylvestre-sur-Lot  
Latitude: 44.3972480 (N 44° 23' 50")  
Longitude: 0.8049350 (E 0° 48' 18")

#### [Avana](#)

Restaurant Cuisine française  
8 rue de penne, Villeneuve-sur-Lot  
Latitude: 44.4061009 (N 44° 24' 22")  
Longitude: 0.7076220 (E 0° 42' 27")

#### [Le Patio d'Hauteville](#)

Restaurant Cuisine française  
31, avenue de la Myre Mory, Penne-d'Agenais  
Latitude: 44.3885998 (N 44° 23' 19")  
Longitude: 0.8140500 (E 0° 48' 51")

#### [Le Stelsia - Le Bistrot](#)

Restaurant Cuisine française  
Lieu dit Lalande, Saint-Sylvestre-sur-Lot  
Latitude: 44.3972480 (N 44° 23' 50")  
Longitude: 0.8049350 (E 0° 48' 18")

#### [La Pataterie - Villeneuve-sur-Lot](#)

Restaurant Cuisine française  
Rue de Romas, Villeneuve-sur-Lot  
Latitude: 44.4076257 (N 44° 24' 27")  
Longitude: 0.7427211 (E 0° 44' 34")

#### [La Dolce Vita](#)

Restaurant Cuisine française  
31 Rue du Dropt, Villeréal  
Latitude: 44.6380585 (N 44° 38' 17")  
Longitude: 0.7428053 (E 0° 44' 34")

### Chambres d'hôtes



#### [Le Moulin de Labique](#)

●●●●● Moulin avec 5 chambres  
Labique, Saint-Eutrope-de-Born  
Tel : 05 53 01 63 90  
Latitude: 44.5769060 (N 44° 34' 37")  
Longitude: 0.7084520 (E 0° 42' 30")

#### [Sainte Colombe](#)

● Maison avec 1 chambre  
16 rue Sainte Colombe, Villeréal  
Tel : 05 53 71 29 11 ou 06 12 50 78 02  
Latitude: 44.6376507 (N 44° 38' 16")  
Longitude: 0.7444303 (E 0° 44' 40")

#### [La Bastide](#)

●●● Appartement avec 3 chambres  
Place de l'hotel de ville, Tournon-d'Agenais  
Tel : 07 70 27 44 03 ou 05 53 71 27 72  
ou 06 43 73 45 40  
Latitude: 44.4000917 (N 44° 24' 0")  
Longitude: 0.9958482 (E 0° 59' 45")

### Locations de vacances



#### [Castelwood](#)

●●●●● Chalet pour 6 personnes  
Les Marios, Biron  
Tel : 05 53 57 96 08  
Latitude: 44.6245411 (N 44° 37' 28")  
Longitude: 0.8800206 (E 0° 52' 48")

#### [Château de Rodié](#)

Château pour 30 personnes  
Château de Rodié, Courbiac  
Tel : 05 53 40 89 24  
Latitude: 44.3703895 (N 44° 22' 13")  
Longitude: 1.0410552 (E 1° 2' 28")



Petit village de vacances en Périgord Noir

●●●● Maison pour 8 personnes  
 Domaine de Gavaudun, lieu-dit Vezou, Gavaudun  
 Tel : 05 53 36 21 90  
 Latitude: 44.5678530 (N 44° 34' 4")  
 Longitude: 0.9025050 (E 0° 54' 9")

Domaine Le Vignal

●●●● Appartement pour 7 personnes  
 Lieu dit Le Vignal, Monflanquin  
 Tel : 06 95 08 40 18 ou 06 85 81 69 45  
 Latitude: 44.5174090 (N 44° 31' 3")  
 Longitude: 0.7628176 (E 0° 45' 46")

Magnifique maison 7 minutes de Montcuq !

●●● Maison pour 8 personnes  
 430 chemin de Vidalot, Belmontet, Montcuq-en-Quercy-Blanc  
 Latitude: 44.3764798 (N 44° 22' 35")  
 Longitude: 1.1504115 (E 1° 9' 1")

La Bouyssette, gîte avec piscine

●●● Maison pour 4 personnes  
 La Bouyssette, Prayssac  
 Tel : 06 88 61 07 08  
 Latitude: 44.5200720 (N 44° 31' 12")  
 Longitude: 1.1563630 (E 1° 9' 23")

Superbe maison insolite en Dordogne

●●● Maison pour 7 personnes  
 Lieu-dit dalot, Saint-Cernin-de-l'Herm  
 Tel : 06 89 47 58 46  
 Latitude: 44.6435272 (N 44° 38' 37")  
 Longitude: 1.1081083 (E 1° 6' 29")

\*\*\*Accueil en vallée du Lot

●● Maison pour 10 personnes  
 Lascassines, Tournon-d'Agenais  
 Tel : 05 53 40 73 88 ou 06 23 05 63 18  
 Latitude: 44.3908344 (N 44° 23' 27")  
 Longitude: 0.9793388 (E 0° 58' 46")

Villa Pech de Durand Villeneuve sur Lot

●●● Maison pour 6 personnes  
 Pech de Durand, Villeneuve-sur-Lot  
 Tel : 06 87 06 87 61 ou 09 67 01 53 16  
 Latitude: 44.4405908 (N 44° 26' 26")  
 Longitude: 0.6951127 (E 0° 41' 42")

Un Chemin en Quercy - Roulottes Eco-autonomes

●●●● Roulotte pour 4 personnes  
 Lieu-dit Le Bosc, Mauroux  
 Tel : 06 35 93 75 79  
 Latitude: 44.4519488 (N 44° 27' 7")  
 Longitude: 1.0648998 (E 1° 3' 54")

Atelier de la Rose

● Maison pour 4 personnes  
 66 Place de la Bastide, Le Bourg, Montcabrier  
 Tel : 06 87 82 33 18 ou 05 65 24 66 36  
 Latitude: 44.5416839 (N 44° 32' 30")  
 Longitude: 1.0736500 (E 1° 4' 25")

Gîte La Chaumière, au calme en plein campagne

●●● Maison pour 6 personnes  
 430 chemin de Vidalot, Montcuq-en-Quercy-Blanc  
 Latitude: 44.3764798 (N 44° 22' 35")  
 Longitude: 1.1504115 (E 1° 9' 1")

Nouveau Pays

●●● Maison pour 4 personnes  
 11 Rue des Balmes, Puy-l'Évêque  
 Tel : 06 30 71 23 75  
 Latitude: 44.4991209 (N 44° 29' 57")  
 Longitude: 1.1381225 (E 1° 8' 17")

La Maison de L'ébéniste

●●●● Maison pour 13 personnes  
 Laborie, Sauveterre-la-Lémance  
 Tel : 05 53 41 62 01 ou 06 72 20 11 96  
 Latitude: 44.5845362 (N 44° 35' 4")  
 Longitude: 1.0171489 (E 1° 1' 2")

Gîte Pech de Durand Villeneuve sur lot

●●●● Maison pour 15 personnes  
 Pech de Durand, Villeneuve-sur-Lot  
 Tel : 06 87 06 87 61 ou 09 67 01 53 16  
 Latitude: 44.4411025 (N 44° 26' 28")  
 Longitude: 0.6955794 (E 0° 41' 44")

La Rive Haute

●●● Maison pour 4 personnes  
 La rive haute Rive de Lacroze, Vire-sur-Lot  
 Tel : 06 80 08 86 89 ou 05 65 36 50 51  
 Latitude: 44.4938900 (N 44° 29' 38")  
 Longitude: 1.0888890 (E 1° 5' 20")

## Campings


Les catalpas

★★★★ 60 emplacements sur 2.5ha  
 1335 chemin de gaillardel, Fumel  
 Tel : 06 30 24 20 04 ou 05 53 71 11 99  
 Latitude: 44.4837490 (N 44° 29' 1")  
 Longitude: 1.0079490 (E 1° 0' 29")

Camping \*\*\* lot et bastides

★★★★ 109 emplacements sur 7ha  
 Allée de Malbent, Pujols  
 Tel : 05 53 36 86 79 ou 06 85 48 42 48  
 Latitude: 44.3949408 (N 44° 23' 42")  
 Longitude: 0.6871176 (E 0° 41' 14")

## Hôtels



1 hôtel à [Bias](#)  
 1 hôtel à [Fumel](#)  
 4 hôtels à [Monflanquin](#)  
 1 hôtel à [Montcabrier](#)  
 1 hôtel à [Saint-Sylvestre-sur-Lot](#)  
 1 hôtel à [Villefranche-du-Périgord](#)

1 hôtel à [Biron](#)  
 1 hôtel à [Mauroux](#)  
 1 hôtel à [Montaigu-de-Quercy](#)  
 3 hôtels à [Puy-l'Évêque](#)  
 2 hôtels à [Tournon-d'Agenais](#)  
 6 hôtels à [Villeneuve-sur-Lot](#)

