

Autour de Najac

Livret voyage du circuit - Version du 2 février 2022



Table des matières

Information régionale	2
Aveyron.....	2
Tarn-et-Garonne.....	3
Tarn.....	4
Carte du circuit	7
Programme du circuit	8
Jour 1.....	8
Jour 2.....	10
Jour 3.....	13
Fiches communes	15
Albi.....	15
Bruniquel.....	16
Cordes-sur-Ciel.....	18
Monestiés.....	20
Najac.....	21
Saint-Antonin-Noble-Val.....	22
Varen.....	23
Villefranche-de-Rouergue.....	24
Fiches balades	26
Circuit des sept perdrix.....	26
Les Châtaigneraies circuit n°6 autour de Najac.....	27
Les Fontaines, circuit n°4 autour de Najac.....	29
Les Moulins, circuit n°5 autour de Najac.....	30
Les Murets par la ferme de Saint Gignac, circuit n°2 autour de Najac.....	32
Les Murets, circuit autour de Najac.....	33
Mazerolles, vastes horizons, circuit n°1 autour de Najac.....	35
Randonnée en Sauvetée, circuit n°9 autour de Najac.....	36
Sentier des Patrimoines.....	38
Vallée de la Jouyre, circuit n°3 autour de Najac.....	39
Vallée de la Jouyre, variante autour de Najac.....	41
Activités de loisirs	42
Hébergement et restauration	43
Restaurants.....	43
Chambres d'hôtes.....	43
Locations de vacances.....	44
Campings.....	45
Hôtels.....	45



Conditions d'utilisation: Les informations contenues dans ce document sont indicatives, et doivent être reconsidérées pour la période de visite effective en fonction de la saison, des horaires d'ouverture, et du mode de transport. L'impression de ce document est autorisée dans le cadre d'un usage privé uniquement. Malgré le soin apporté au traitement des informations, France-Voyage.com ne peut garantir l'exactitude ou l'exhaustivité des informations mises à la disposition dans ce document. En conséquence, France-Voyage.com décline toute responsabilité pour toute imprécision ou omission portant sur ces informations. Les textes, images et photos contenus dans ce document sont protégés. Toute représentation, reproduction intégrale ou partielle sans consentement préalable est considérée comme illicite.



Information régionale

Aveyron



Gastronomie

Ancienne province du Rouergue, au coeur de la région Midi-Pyrénées, l'[Aveyron](#) présente de nombreux atouts: un parc naturel couvrant près d'un tiers du département ; des gorges sauvages et des lacs propices à la pêche et aux activités nautiques ; des sites naturels hors du commun, tels le chaos rocheux de Montpellier-le-Vieux et le Trou de Bozouls ; de beaux villages authentiques faisant le bonheur des amoureux de vieilles pierres ; d'innombrables chemins et sentiers de randonnée pédestre, VTT et équestre ; des spécialités fameuses régaland les papilles des gastronomes... Un programme décidément riche et savoureux en perspective !

Les caves de Roquefort

Situé en Aveyron, dans le Parc Naturel Régional des Grands Causses, le village de Roquefort-sur-Soulzon est célèbre pour son fromage AOC à pâte persillée, de réputation mondiale, qui est produit avec le lait des brebis Lacaune qui paissent sur le plateau du Larzac. Ensemencé de *penicillium roqueforti*, un champignon microscopique, le roquefort, une fois confectionné, est affiné au moins trois mois dans des caves naturelles, dans lesquelles un phénomène de ventilation naturelle assure une température constante de 8 à 10°C et une hygrométrie de 95%.

Pour déguster et découvrir l'histoire de cette fameuse spécialité, direction bien sûr le village de Roquefort-sur-Soulzon, où plusieurs caves d'affinage sont ouvertes à la visite.

Le bleu des Causses

Autrefois appelé le bleu de l'Aveyron, le bleu des Causses bénéficie d'une AOC et d'une AOP. Ce fromage au lait cru de vache et à la délicieuse pâte persillée possède une longue histoire commune avec le roquefort, autre fromage français très apprécié.

Affiné pendant trois à six mois, le bleu des Causses possède une croûte naturelle, et une belle couleur ivoire parsemée de moisissures bleu-vert. Il se présente sous la forme d'un cylindre plat et possède une pâte consistante, grasse et onctueuse, ainsi qu'une odeur forte. S'il est apprécié en salade ou en omelette, c'est en fin de repas avec une tranche de pain de campagne et un verre de vin de Cahors ou de Marcillac, que le bleu des Causses révèle toutes ses saveurs.

L'aligot

Plat traditionnel des hauts plateaux de l'Aubrac, l'aligot est une recette savoureuse, constituée de purée de pommes de terre que l'on mélange avec du beurre, de l'ail et de la crème. À cette préparation est ajoutée la fameuse tomme fraîche de l'Aubrac qui donnera à l'aligot sa consistance si bien connue !

La truffade

Célèbre spécialité culinaire fromagère originaire de l'Aubrac, la truffade se compose traditionnellement de pommes de terre, de tome fraîche, d'ail et de sel. On la sert souvent avec une salade verte afin d'alléger le tout, et du jambon de pays, pour l'apport de protéines et le goût.

En général, la truffade est servie à volonté dans une casserole bien chaude qu'on pose au milieu de la table. Avant cela, on laisse les pommes de terre rissoler dans une sauteuse avec du lard blanc fondu. On ajoute ensuite hors du feu le fromage en lamelles, et on remue le tout. Le plat est délicieux avec un petit vin rouge du Sud-Ouest comme un Gaillac ou un Cahors.



La fouace aveyronnaise

Traditionnellement confectionnée pour l'Épiphanie, les baptêmes et les mariages, la fouace aveyronnaise se déguste aujourd'hui tout au long de l'année. Parsemé de grains de sucre, ce délicieux gâteau brioché en forme de couronne se compose de farine, de levain, de beurre, de sucre, de lait, d'œufs, de sel et de quelques gouttes d'eau de fleur d'oranger.

Le gâteau à la broche

Si le gâteau à la broche est l'une des grandes spécialités culinaires de l'Aveyron, il n'en est pas moins originaire de la Prusse. En effet, ce dessert a été créé en 1790 par le maître pâtissier du roi de Prusse lui-même. Il a été ramené en France par Napoléon, suite à l'une de ses nombreuses campagnes.

Dessert unique, le gâteau à la broche est un mets cuisiné au feu de cheminée. On verse la pâte liquide sur une broche à la forme de sapin spécialement conçue pour cela. Petit à petit, au contact de la chaleur, le tout se solidifie, comme une crêpe. Traditionnellement, on utilise une pâte du même type que celle pour le quatre quarts, et on sert le tout lors de grands événements comme les mariages ou encore les baptêmes.

Le farçou

Originaire de l'Aveyron, le farçou est un petit pâté à la viande et aux blettes que l'on déguste en plat principal. Son nom vient du rouergat, farsou, qui signifie une petite portion de farce. Il peut être mangé chaud ou froid, et on le cuit indifféremment à la poêle ou au four. Traditionnellement, le farçou se compose de chair à saucisse, de baguette, d'oignons, d'ail, d'œufs, de lait et de persil. On sait qu'il est cuit une fois que la pâte est bien dorée. Les ingrédients varient selon les recettes, mais il s'agit surtout d'aliments produits sur place et de saison.

Traditionnellement, le farçou était dégusté avec un vin rouge de la région ou encore un alcool produit directement par la famille.

L'estofinado

Venu tout droit de l'Aveyron, l'estofinado trouve son origine chez les soldats rouergats de Louis XIV qui ont introduit le stockfish, ou morue, en France suite aux guerres de Hollande. Ce dernier arrivait en Aveyron via les gabarriers, qui gardaient le poisson au frais en le mettant à l'eau tout le long du trajet. Rapidement, le stockfish est devenu le plat de référence chez les mineurs de Decazeville, et Almont-les-Junies est devenue la capitale de l'estofinado. Cette spécialité consiste en un plat de poisson séché, la morue, que l'on émiette et que l'on mélange à des pommes de terre écrasées. On ajoute également des œufs, de la crème et de l'huile de noix produite dans la région. En général, on utilise de la morue venue tout droit de Norvège.

La confrérie de l'Estofi tente, depuis 1990, de mettre en avant ce plat goûteux et simple, en le présentant lors de différentes réunions de confréries.

Le tripou

Le tripou, également appelé tripette, est un plat de ménage datant du début du XX^e siècle composé de tripe de veau coupée dans la pansette d'un mouton. Cette dernière est cuite quatre heures dans un fond de veau avec du sel, du poivre, du vin blanc, des carottes et des tomates. Et contrairement à ce qu'on pourrait croire, il est composé de moins de 5 % de matière grasse.

Plat qui tient bien au corps, il était traditionnellement servi tôt le matin après une nuit blanche due à un mariage ou encore à une fête de village. Le tripou est généralement servi en accompagnement d'un aligot, une tome fondue dans de la purée, ou d'une truffade, un plat de pommes de terre rissolées nappées de tome.

Un vin rouge comme un Marcillac ou un Saint-Pourçain est très apprécié pour déguster ce plat.



Tarn-et-Garonne



Traversé par trois grands cours d'eau que sont l'Aveyron, le Tarn et la Garonne, le département du [Tarn-et-Garonne](#), réputé pour sa douceur de vivre, présente une succession de paysages variés, alternant plaines et collines parsemées de champs et de vergers, gorges sauvages, plateaux calcaires, et coteaux couverts de vignes. Sa douce campagne, ponctuée de nombreux pigeonniers, invite les amateurs d'activités de plein air à la pratique de la randonnée, qu'elle soit pédestre, équestre, cyclotouriste ou VTT. A ces atouts nature s'ajoute un merveilleux patrimoine bâti composé de cités médiévales, telles que Bruniquel, Caylus et Saint-Antonin-Noble-Val, d'une abbaye classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, et d'une ville d'Art et d'Histoire, qu'est Montauban. Séjourner dans le Tarn-et-Garonne, c'est aussi l'occasion de déguster de bons produits du terroir, comme le fameux raisin Chasselas et les spécialités à base de canard. Un programme complet à savourer sans modération !

Gastronomie

[Le Chasselas de Moissac](#)

Cultivé sur les coteaux argilo-calcaires de l'aire d'appellation du nord du Tarn-et-Garonne et du sud du Lot, le raisin Chasselas de Moissac, bénéficiant d'une Appellation d'Origine Contrôlée depuis 1971, est apprécié des fins gourmets pour ses arômes sucrés et sa chair croquante. Riche en vitamines et oligo-éléments, ce raisin blanc de table, aux grains ronds, fins, dorés et lumineux, offre en plus de ses qualités gustatives, des vertus nutritionnelles, détoxifiantes et reminéralisantes, et est idéal pour une cure uvale.

Si vous aimez le raisin, ne manquez pas la fête du Chasselas qui a lieu le troisième week-end de septembre à Moissac !

[Le cabécou d'Autan](#)

Si le cabécou est un fromage que l'on retrouve un peu partout dans le sud-ouest de la France, la version d'Autan en est l'une des plus appréciées. Cette dernière a même été couronnée d'un Label Rouge ! On trouve une première mention écrite sur ce fromage dès le XVIII^e siècle.

Il s'agit d'un petit palet au lait cru de chèvre, à pâte molle et croûte fleurie. Il est affiné pendant deux à cinq jours, le temps que sa croûte fleurisse légèrement. Pesant environ 70 g, le cabécou d'Autan possède un arôme de chèvre très délicat et un petit goût de noisette qui ravit les amateurs.

On le mange généralement en fin de repas, accompagné d'une tranche de pain et d'un verre de vin blanc sec de la région. Il peut également être cuisiné, que ce soit sur une tartine chaude avec une salade verte, ou encore en tarte salée.

[La poule farcie](#)

Plat occitan ancestral que le roi Henri IV souhaitait voir à la table des Français chaque dimanche, ce mets, aujourd'hui défendu par la confrérie de l'ordre de la poule farcie de Tarn-et-Garonne, consiste en une poule farcie cuisinée avec des oignons piqués de clous de girofle, un bouquet garni, des poireaux, des carottes, des navets et une branche de céleri. La farce de la poule est quant à elle composée de chair à saucisse, de foie et de cœur de poule, de persil, d'ail, d'œuf, de mie de pain et de lait.

Très appréciée pour les grandes occasions ou les repas de famille, la poule farcie s'accompagne idéalement d'un verre de vin rouge sec.



Tarn



Gastronomie

Disposant d'une grande variété de paysages, allant des forêts de la Montagne Noire aux rochers granitiques du Sidobre, en passant par les vignes de Gaillac, le [Tarn](#) est également riche en découvertes artistiques et architecturales. Ces merveilles se découvrent en partant à la rencontre de sites incontournables comme Albi la Rouge et sa célèbre cathédrale forteresse ou encore les charmantes bastides albigeoises.

[La charcuterie des monts de Lacaune](#)

En plein coeur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, les monts de Lacaune bénéficient d'un climat favorable à la production de charcuteries de grande qualité telles que jambons, saucissons et saucisses.

[Le vignoble de Gaillac](#)

C'est dans le nord du département que le vignoble gaillacois s'étend sur 2 500 hectares. Ce vignoble réputé produit des vins blancs, rouges et rosés. Les principales Appellations d'Origine Contrôlée (AOC) sont Gaillac Blanc Sec, Gaillac Doux, Gaillac Fraîcheur Perlée, Gaillac Mousseux, Gaillac Rosé, Gaillac Rouge et Gaillac Rouge Primeur.

La route des Vins, jalonnée de panneaux de signalisation, permet de partir à la rencontre du patrimoine viticole gaillacois. Dans la ville de Gaillac, l'abbaye Saint-Michel, située au bord du Tarn, abrite la Maison des Vins.

[L'ail rose de Lautrec](#)

Le village médiéval de Lautrec est célèbre pour sa culture d'ail rose. Une fête de l'Ail s'y tient chaque année au mois d'août.

[Le cabécou d'Autan](#)

Si le cabécou est un fromage que l'on retrouve un peu partout dans le sud-ouest de la France, la version d'Autan en est l'une des plus appréciées. Cette dernière a même été couronnée d'un Label Rouge ! On trouve une première mention écrite sur ce fromage dès le XVIII^e siècle.

Il s'agit d'un petit palet au lait cru de chèvre, à pâte molle et croûte fleurie. Il est affiné pendant deux à cinq jours, le temps que sa croûte fleurisse légèrement. Pesant environ 70 g, le cabécou d'Autan possède un arôme de chèvre très délicat et un petit goût de noisette qui ravit les amateurs.

On le mange généralement en fin de repas, accompagné d'une tranche de pain et d'un verre de vin blanc sec de la région. Il peut également être cuisiné, que ce soit sur une tartine chaude avec une salade verte, ou encore en tarte salée.

[L'échaudé de Carmaux](#)

Datant du Moyen Âge, l'échaudé de Carmaux aurait été confectionné à l'occasion d'une visite du roi Saint-Louis à Albi. Si l'échaudé était une pâtisserie déjà connue à l'époque, ce n'est que lors de cet événement, qu'un boulanger du nom de Jeannot eut l'idée d'y ajouter de l'anis.

Il s'agit d'un biscuit de forme triangulaire originaire du Ségala, composé d'une pâte à pain anisée cuite deux fois, dont une par immersion dans l'eau bouillante. En général, on déguste l'échaudé de Carmaux à l'apéritif ou au dessert. La tradition veut qu'on le laisse baigner avant pendant toute une nuit dans du vin blanc sec de Gaillac et du sucre...

À Carmaux, une confrérie se charge de faire la promotion de ce biscuit ancien tant apprécié dans la région.



Le croquant de Cordes

Sorte de tuile plate aux amandes, le croquant de Cordes aurait été inventé à la fin du XIX^e siècle par Jacques Sicard, un pâtissier de la cité médiévale. Une légende accorde cependant qu'il doit sa création à la mère Bordes, une aubergiste qui y tenait une hostellerie au XVII^e siècle.

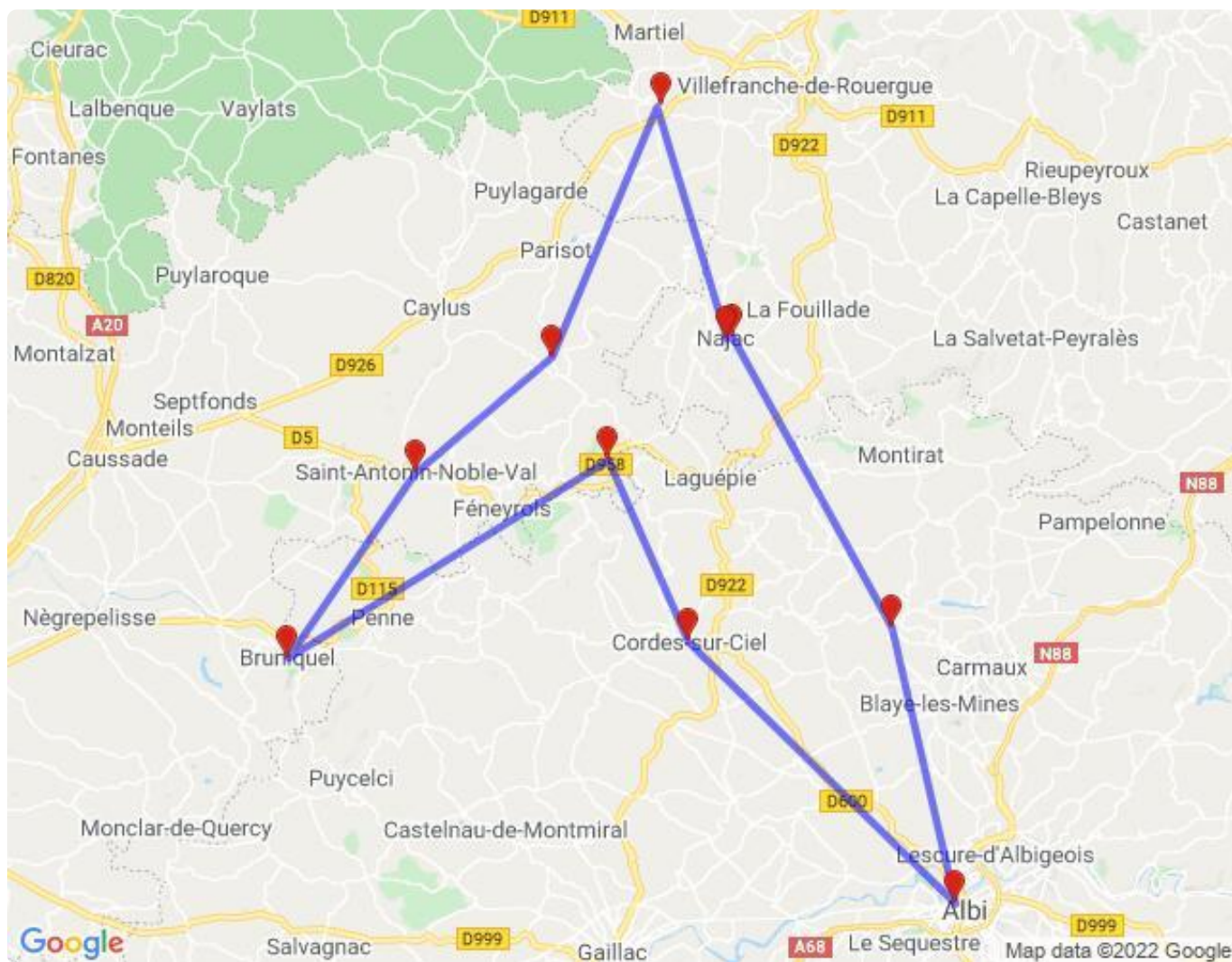
Fragile et délicat, le croquant de Cordes bénéficie d'une texture croustillante, légère et particulièrement fine, avec un délicieux aspect soufflé. Son goût caramélisé et d'amande grillée fait le régal des gourmands, qui le dégustent au dessert ou au goûter avec une tasse de thé ou de café. Dans sa recette traditionnelle, on retrouve du sucre, de la farine, des blancs d'œufs et des amandes.

Chaque mois de juin, la capitale mondiale du croquant, Cordes-sur-Ciel, organise une fête en l'honneur de cette douceur si appréciée dans la région.



Carte du circuit

La carte ci-dessous offre une vue générale du circuit. Le trajet est dessiné en bleu, alors que les étapes sont indiquées par des points rouges.



Programme du circuit

Jour 1



Départ depuis Najac en direction de la première étape

26 min



L'abbaye de Loc-Dieu

1h30

Une ancienne abbaye cistercienne aux allures de forteresse

Coordonnées GPS: Latitude 44.3387710 (N 44° 20' 20") - Longitude 1.9282508 (E 1° 55' 42")

Non loin de Villefranche-de-Rouergue, dans un cadre de verdure paisible, sur la commune de Martiel, se dresse l'abbaye cistercienne de Loc-Dieu, dont la silhouette évoque celle d'un château. Fondée en 1123, puis fortifiée au XV^e siècle, l'ancienne abbaye conserve une belle église en pierre ocre, de style roman, ainsi qu'un cloître gothique reconstruit vers 1470. Autour de l'ensemble monastique, un parc romantique, ponctué d'un étang, invite à la flânerie. Une tour de guet, située au point culminant du parc, offre en outre une jolie vue sur les environs.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Villefranche-de-Rouergue...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

21 min



L'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue

1h00

Un centre d'art contemporain

Coordonnées GPS: Latitude 44.2101956 (N 44° 12' 37") - Longitude 1.8531758 (E 1° 51' 11")

Fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'ancienne abbaye cistercienne de Beaulieu, située dans la verdoyante vallée de la Seye, sur la commune de Ginals, fut successivement un lieu de prière, puis une exploitation agricole après la Révolution, avant de devenir en 1970 un centre d'art contemporain. De nos jours, ce dernier, ouvert au public d'avril à fin octobre, abrite une importante collection d'œuvres d'art moderne, parmi lesquelles on peut citer celles de Dubuffet, Michaux, Bissière et Vieira da Silva. La visite des lieux permet également de découvrir nombre d'attraits architecturaux, comme l'église abbatiale de style gothique, la salle capitulaire ou encore le cellier.

Des expositions temporaires sont proposées en période estivale.

L'abbaye de Beaulieu était propriétaire du château de Pervinquières durant quatre siècles, et ce jusqu'à la fin du XVIII^e.

De nos jours, vous pouvez visiter l'abbaye, ainsi que les nombreuses expositions proposées sur place.



Déjeuner

1h30





Trajet jusqu'à la prochaine étape

21 min



Saint-Antonin-Noble-Val

2h00

Cité médiévale nichée au confluent de l'Aveyron et de la Bonnette

Coordonnées GPS: Latitude 44.1503732 (N 44° 9' 1") - Longitude 1.7552054 (E 1° 45' 19")

Nichée au confluent de l'Aveyron et de la Bonnette, aux confins du Quercy et du Rouergue, la cité médiévale de Saint-Antonin-Noble-Val, fondée au VIII^e siècle autour d'une ancienne abbaye bénédictine, présente un beau patrimoine bâti, témoin de son passé d'important centre artisanal et commercial.

Au coeur de la vieille ville, près de la halle, l'ancien hôtel de ville, ou Maison Romane, date de 1125, et est l'un des monuments civils les plus anciens de France ! Surmonté d'un beffroi, cet édifice abrite actuellement un musée municipal consacré à la Préhistoire et aux arts et traditions populaires locaux. Autour, de pittoresques et sinueuses ruelles, bordées de vieilles demeures, telles par exemple la maison de l'Amour et la maison du Roy, invitent à la promenade. Et le parcours est d'autant plus agréable qu'il est jalonné de boutiques d'artistes et d'artisans d'art !

Ne pas manquer également d'aller faire un petit tour du côté du pont sur l'Aveyron, un point idéal pour admirer la charmante promenade des Moines et les jolies maisons qui bordent la rivière.

Avis aux amateurs de produits du terroir: chaque dimanche matin, les rues de la cité accueillent un marché haut en couleurs et en saveurs !

Les sportifs et adeptes de loisirs en plein air pourront quant à eux s'adonner à de nombreuses activités dans la nature environnante: escalade, randonnée pédestre et VTT, canoë-kayak sur l'Aveyron, équitation, pêche ou encore parapente.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Saint-Antonin-Noble-Val...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

22 min



Bruniquel

1h00

Un superbe village dominé par la silhouette de ses deux châteaux

Coordonnées GPS: Latitude 44.0551454 (N 44° 3' 19") - Longitude 1.6643817 (E 1° 39' 52")

Dominée par la silhouette de ses deux imposants châteaux, la cité médiévale de Bruniquel, classée parmi les plus beaux villages de France, est un vrai bijou architectural.

Propice à la flânerie, cette ancienne place forte, autrefois prospère grâce au commerce du chanvre, du lin et du safran, conserve nombre de témoignages de son riche passé. Se promener dans ses ruelles pavées pleines de charme, c'est comme replonger dans l'atmosphère des fastes du Moyen-Âge, et c'est découvrir nombre de demeures en pierre des XIV^e, XV^e et XVI^e siècles, dont certaines sont agrémentées de belles fenêtres à meneaux. Superbe exemple de l'architecture civile médiévale, la maison Payrol, ancienne demeure des gouverneurs de Bruniquel, abrite des peintures murales datées du XIII^e siècle, un plafond Renaissance, ainsi qu'un musée exposant une collection d'objets liés à l'histoire locale. Une fois la visite terminée, la balade se poursuit en direction du sommet du village, où veillent les deux châteaux de Bruniquel, que sont le château vieux des XIII^e - XIX^e siècles, et le château jeune des XV^e - XVII^e siècles. Leur visite vous permettra d'admirer la



tour de la Reine Brunehaut, la salle des chevaliers aux fenêtres géminées, ou encore la galerie de style Renaissance et son splendide panorama sur la vallée de l'Aveyron. Une exposition permanente sur la Préhistoire et sur le film "Le Vieux Fusil" de Robert Enrico, qui a été en partie tourné en ces lieux, ainsi que des expositions temporaires, complètent la découverte de ce site.

Chaque année, fin juillet-début août, le festival lyrique consacré à Jacques Offenbach - le Festival des Châteaux de Bruniquel - constitue le point d'orgue du calendrier festif de la cité.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Bruniquel...](#)

Jour 2



Bruniquel

1h30

Un superbe village dominé par la silhouette de ses deux châteaux

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

35 min


Varen

55 min

Un charmant village médiéval...

Coordonnées GPS: Latitude 44.1571472 (N 44° 9' 26") - Longitude 1.8935752 (E 1° 53' 37")

Localisé dans l'extrémité nord-est du Tarn-et-Garonne, aux confins des départements du Tarn et de l'Aveyron, le charmant village de Varen a conservé de son passé d'ancien doyenné, un beau patrimoine architectural. En témoignent l'église romane du XI^e siècle, le château du XV^e siècle, autrefois demeure du seigneur doyen et aujourd'hui siège de la mairie, la porte fortifiée à mâchicoulis ou encore les jolies maisons qui se succèdent au fil de la flânerie. Un jardin médiéval, situé en face du château, ajoute au charme des lieux.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Varen...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

24 min


Déjeuner

1h30


Cordes-sur-Ciel

2h25

Place à un exceptionnel patrimoine gothique

Coordonnées GPS: Latitude 44.0634964 (N 44° 3' 49") - Longitude 1.9506928 (E 1° 57' 2")

Magnifique bastide albigeoise du Tarn, l'une des plus anciennes d'Occitanie, Cordes-sur-Ciel est dotée d'un patrimoine gothique exceptionnel dont toutes les phases sont représentées: le primitif du XIII^e siècle, le rayonnant du XIV^e et le flamboyant



du XV^e. Fondée en 1222 par le comte de Toulouse Raymond VII, elle a su garder toute son authenticité et c'est ce qui fait tout son charme. La balade dans la cité médiévale est un véritable enchantement, d'autant plus que les rues sont bordées d'échoppes d'artisans et de galeries d'artistes.

Cordes-sur-Ciel est une ville qui se découvre à pied, le meilleur moyen d'apprécier toutes les beautés que vous croiserez. À travers les ruelles escarpées et pavées, vous vous immergerez instantanément dans une ambiance médiévale: portes fortifiées, remparts et façades gothiques sculptées, un véritable retour au Moyen Âge ! La ville haute a conservé de superbes demeures gothiques, parmi lesquelles la maison du Grand Fauconnier, la maison du Grand Écuyer, la maison du Grand Veneur, réputée pour sa scène de chasse sculptée, ou encore la maison Prunet qui abrite le musée des Arts du sucre et du chocolat créé par le Meilleur Ouvrier de France Yves Thuriès. Pour bénéficier de vues à couper le souffle, placez-vous en haut des remparts et restez pantois devant les superbes vues sur la vallée du Cérou ! Au mois de juillet, durant deux jours, les fêtes du Grand Fauconnier vous transporteront directement dans le monde médiéval, avec au programme banquet costumé, bal, marché médiéval, défilés et autres animations d'autrefois. Les gourmands, quant à eux, craqueront pour les croquants de Cordes. À base d'amandes, de blancs d'oeufs et de sucre, c'est un véritable délice pour vos papilles !

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Cordes-sur-Ciel...](#)



Trajet jusqu'à la prochaine étape

28 min



Albi

1h00

Au coeur de la ville rouge, perle du sud-ouest

Coordonnées GPS: Latitude 43.9282634 (N 43° 55' 42") - Longitude 2.1418926 (E 2° 8' 31")

Admirablement située au bord du Tarn, Albi porte vraiment bien son nom de ville rouge ! Mêlée de brique et de pierre, cette cité épiscopale inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO est considérée comme l'une des perles du Sud-Ouest. La raison ? Ses superbes édifices et son charme pittoresque. Pour vous imprégner de l'atmosphère de la ville, arpentez les vieilles rues étroites du centre historique ou encore les bords du Tarn, des lieux propices à la flânerie. Admirez au passage les maisons anciennes en brique et à pans de bois et les hôtels Renaissance comme la maison Enjalbert ou l'hôtel Reynès.

Joyau du gothique méridional, la cathédrale Sainte-Cécile est la plus grande cathédrale de briques du monde, mais aussi la plus grande cathédrale peinte d'Europe. Construite en deux siècles, de 1282 à 1480, elle présente une riche décoration intérieure: 18 500 m² de fresques, un jubé de style gothique flamboyant et une remarquable statuaire. En levant les yeux vers la voûte, admirez les magnifiques décors de style Renaissance italienne. Avec des dimensions hors norme, le grand orgue aux quatre claviers date du XVIII^e siècle. Il est placé juste au-dessus de l'une des plus anciennes représentations du Jugement Dernier, dont la réalisation remonte au XV^e siècle. Autre attrait de l'édifice, l'exposition du fac-similé de la Mappa Mundi, l'un des feuillets d'un manuscrit appartenant au chapitre de la cathédrale. Dans la salle du Trésor, neuf panneaux d'information vous racontent toute son histoire, du VIII^e siècle à aujourd'hui.

À côté de la cathédrale aux allures de forteresse, le palais de la Berbie, ancien palais des évêques, est un autre bijou architectural. Doté d'une cour d'honneur et entouré de deux tours, il est encore très bien conservé. Édifié au XIII^e siècle, le



palais abrite le musée Toulouse-Lautrec exposant un grand nombre d'oeuvres de ce célèbre artiste né à Albi: toiles de jeunesse, portraits, tableaux des maisons closes, estampes sur l'univers du spectacle... Terminez votre visite par une promenade dans les magnifiques jardins du palais, offrant une superbe vue panoramique sur la rivière, les berges du Tarn, le Pont-Vieux, et au loin, les collines alentours.

Poursuivez votre découverte d'Albi par la collégiale Saint-Salvi du XI^e siècle au subtil mélange de pierres et de briques. À l'intérieur de ce beau monument alliant les styles roman et gothique, six grandes toiles racontent la vie de Saint-Salvi ainsi que l'histoire de la ville. Sous l'orgue, regardez bien la finesse des détails et des couleurs des sculptures. Puis dirigez-vous vers le charmant cloître aux arcades romanes et aux surprenants chapiteaux gothiques sculptés.

Symbole même du centre historique, la maison du Vieil Alby est probablement l'une des plus typiques de ce quartier. Faite de briques et à pans de bois, elle a conservé toute son âme médiévale: encorbellement, colombages, grenier à ciel ouvert appelé soleilhou... À l'étage se trouve une exposition permanente sur la jeunesse de Toulouse-Lautrec.

Long de 151 mètres, le Pont-Vieux d'Albi est l'un des plus anciens ponts de France. Construit vers 1040, il fut autrefois un élément de défense au cours de la Guerre de Cent Ans, puis des familles s'y installèrent au XVI^e siècle. Elles logeaient alors dans des maisons à colombages qui enjambaient la chaussée. À quelques mètres de là, le musée Académie des Miniatures enchante petits et grands par son extraordinaire collection d'une soixantaine de vitrines de miniatures représentant des intérieurs de maisons bourgeoises.

Albi fut également la ville d'autres personnages de renom. Il y a tout d'abord Lapérouse, un navigateur du XVIII^e siècle qui partit en expédition autour du monde. Expédition relatée dans un musée qui lui est dédié. Il y a également Raphaël Cordoba, un peintre qui a voulu partager sa passion pour l'art en créant un musée pour Tous. Situé dans l'ancienne demeure Renaissance d'un riche marchand de pastel, l'hôtel de Saunal, ce musée dévoile 65 reproductions de toiles de maîtres réalisées par l'artiste albigeois.

Après le charme urbain d'Albi, la beauté des paysages en suivant le lit de la rivière du Tarn: randonnée pédestre, équestre, balade en calèche, balade avec des ânes, vélo (véloroute Trébas - Lescure d'Albigeois), canoë, paddle, pêche, baignade, dégustation de produits locaux.

Située dans le département du Tarn, Albi est l'une des destinations majeures d'Occitanie, 4^{ème} région touristique de France. La cité épiscopale d'Albi est au centre d'un circuit prestigieux de 8 sites UNESCO et fait partie d'un ensemble de 40 Grands Sites en Occitanie.

Sa situation centrale est idéale pour rayonner vers Carcassonne, Toulouse, Millau, Perpignan et Montpellier (moins de 3h de voiture).

Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO en juillet 2010, la cité épiscopale a conservé son ancienne physionomie marquée par le Pont-Vieux, les fortifications qui longent le Tarn, le palais de la Berbie et la puissante cathédrale Sainte-Cécile, gigantesque vaisseau de brique dressé au-dessus du Tarn.

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune d'Albi...](#)



Jour 3



Albi

1h50

Au coeur de la ville rouge, perle du sud-ouest

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

31 min



Monestiés

45 min

Pour une étape paisible et culturelle dans un décor bucolique

Coordonnées GPS: Latitude 44.0709927 (N 44° 4' 16") - Longitude 2.0963198 (E 2° 5' 47")

À une vingtaine de kilomètres d'Albi, en bordure de rivière, le village médiéval de Monestiés est une étape paisible dans le département du Tarn. Son origine remonterait au X^e siècle, offrant aujourd'hui un riche patrimoine composé de vieilles demeures à colombages et à encorbellement, d'anciennes fortifications et de trésors culturels.

Parmi les incontournables de Monestiés, ne manquez pas la chapelle Saint-Jacques et ses vingt statues grandeur nature en pierre polychrome ! Véritables bijoux de l'art médiéval, celles-ci représentent les derniers épisodes de la Passion du Christ, avec un Christ en croix, une Pietà et une Mise au tombeau datant tous trois du XV^e siècle.

Baladez-vous ensuite à travers les ruelles du village pour découvrir d'autres traces du passé: le pont de Candèze du XII^e siècle par lequel passaient les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle, la fontaine du Griffoul, l'église Saint-Pierre autour de laquelle le village s'est développé...

Allez aussi admirer les oeuvres de Francisco Bajén et Martine Vega, un couple d'artistes peintres espagnols exilés dans le Tarn, dans le musée qui leur est dédié et qui est installé dans une maison seigneuriale du XV^e siècle.

Et puis flânez sur les berges du Cérou pour apprécier pleinement cette charmante cité au décor bucolique qui s'est vu décerner le label "Plus Beaux Villages de France".

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Monestiés...](#)



Déjeuner

1h30



Monestiés

45 min

Pour une étape paisible et culturelle dans un décor bucolique

Suite de la visite...



Trajet jusqu'à la prochaine étape

41 min





Najac

2h15

Une cité médiévale dominée par la silhouette de sa forteresse royale

Coordonnées GPS: Latitude 44.2208187 (N 44° 13' 15") - Longitude 1.9821176 (E 1° 58' 56")

Inscrite sur la liste des plus beaux villages de France, la cité médiévale de Najac, située dans l'ancienne province du Rouergue, s'inscrit dans un environnement tranquille et verdoyant. Sa forteresse royale du XIII^e siècle, perchée au sommet d'un éperon rocheux, ses pittoresques maisons aux toits de lauzes, son église gothique, ses jolies fontaines, ou encore ses points de vue sur la paisible vallée de l'Aveyron, en font une destination rêvée pour les amoureux de vieilles pierres et d'authenticité...

[Pour plus d'informations, consultez la fiche commune de Najac...](#)

Fiches communes

Albi



A 45 min de Toulouse, Albi, installée sur un promontoire au bord du Tarn, peut être fière de son riche héritage du passé. Il est vrai qu'elle a traversé les siècles sans trop de dommages. Aujourd'hui encore, le centre ancien aux ruelles bordées de maisons médiévales et de magnifiques édifices témoignent de son histoire.

La cathédrale Sainte-Cécile et le palais de la Berbie, bâtis au XIII^e siècle pour asseoir le pouvoir de l'Église catholique après l'épisode chaotique de la Croisade contre les Albigeois, le Pont-Vieux, qui dès le XI^e siècle a permis le développement économique de la ville, les hôtels particuliers du XVI^e siècle qui rappellent la période florissante où le pastel, plante tinctoriale, était cultivée entre Albi, Toulouse et Carcassonne... Sans oublier des personnages hauts en couleur, tel Henri de Toulouse-Lautrec ou aventuriers comme Lapérouse et Rochemore.

Mais un des atouts de la ville d'Albi, c'est son côté "sud"... ville de taille moyenne, avec son architecture de brique elle séduit par son accent chantant, ses marchés colorés où les produits du terroir attirent le regard autant que les papilles.

Le long du Tarn qui divise la ville, un sentier de randonnée en plein cœur de ville suit les rives sur 4 kilomètres: l'Échappée Verte.

Albi, ville dynamique, ville culturelle, ville étudiante, mais aussi élue ville la plus sportive de France en 2012.

Depuis le 1^{er} août 2010, la cité épiscopale d'Albi est entrée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La cité épiscopale est structurée autour de la cathédrale, du palais-forteresse de la Berbie où se trouve le musée dédié à Henri de Toulouse-Lautrec, de la collégiale et du cloître Saint-Salvi... Le périmètre classé sur 19,47 ha regroupe quartiers d'origine médiévale, monuments historiques et sites majeurs:

- La cathédrale Sainte-Cécile, plus grande cathédrale de brique "foraine" au monde, un chef-d'oeuvre du gothique méridional, complété aux XV^e et XVI^e siècles par un décor intérieur exceptionnel: peintures sur la voûte (XVI^e), plus grand Jugement dernier (XV^e), chœur et statuaire, jubé et clôture du chœur (XV^e), plus grandes orgues classiques de France (XVIII^e), deux salles du Trésor.
- Le palais de la Berbie (XIII^e-XIV^e).
- La collégiale Saint-Salvi et son cloître (X^e-XIII^e).
- Le pont vieux (1040).
- Les berges du Tarn.

A voir, à faire

- » A découvrir:
 - Le centre historique, le Vieil Alby.
 - La cathédrale Sainte-Cécile et la salle du Trésor
 - Le palais de la Berbie et le musée Toulouse-Lautrec.
 - La collégiale Saint-Salvi et son cloître.
 - Le Pont-Vieux du XI^e siècle.
 - Le centre d'Art le L.A.I.T, Moulins Albigeois, 41 rue Porta.
 - Le musée Lapérouse.
 - Le musée Pour Tous, Raphaël Cordoba.
 - Le musée de la Mode, au 17 rue de la Souque.
 - Le point de vue panoramique depuis les terrasses du Grand Théâtre les Cordeliers.



- Le point de vue sur la cité épiscopale, classée patrimoine mondial, depuis les Moulins Albigeois rive droite du Tarn (rue porta).
- Les parcs et jardins remarquables: les jardins du palais de la Berbie, le parc Rochegude.
- » A faire:
 - Se promener sur les 3 circuits du patrimoine proposés dans la ville: pourpre, or, azur (1h30 chacun, à pied) et sur l'Échappée Verte, sentier urbain de randonnée GR 36.
 - Naviguer en gabarre ou en canoë kayak sur le Tarn de juin à fin septembre.
 - Se promener en petit train touristique.
 - Louer un audio guide pour la visite de la cité épiscopale (disponible à l'Office de Tourisme, français, anglais, espagnol).
 - Suivre une visite guidée avec un guide conférencier.
 - Participer aux nombreuses scènes gratuites en soirée - Festival Places aux artistes.
 - Assister à un concert d'orgues dans la cathédrale Sainte-Cécile, la collégiale Saint-Salvi (libre participation).

Évènements

- » Février-mars: Carnaval d'Albi, Déballage antiquités Brocante, Salon de la Carte postale et des collections.
- » Avril: festival Acthea, marathon d'Albi (dernier week-end).
- » Mai-juin: Nuit pastel, puces géantes, festival Tons Voisins.
- » Juillet-août: Festival Pause Guitare, Festival "Place aux artistes", Urban Festival.
- » Septembre-octobre: Grand prix automobile, Finale championnat de France Superbike, salon Antiquités brocante.
- » Novembre-décembre: Salon d'Automne (peintures), Festival les Oeillades, Foire et concert à l'occasion de la Ste Cécile.

Bruniquel



A la limite du Quercy et du Rouergue, au débouché des Gorges de l'Aveyron, Bruniquel surveille du haut de ses châteaux, le confluent de l'Aveyron et de la Vère. Bruniquel, ancienne cité marchande florissante où se négociaient notamment le chanvre, le lin et le safran, a quelque chose d'impalpable: une ambiance, une atmosphère, ou tout simplement une beauté qui laisse au promeneur une impression inoubliable. Votre parcours dans le dédale de ruelles étroites et escarpées pour vous rendre aux châteaux, sera jalonné de magnifiques demeures de pierres aux façades ouvragées, aux portes en accolades, aux fenêtres géminées ou à meneaux... Et, perchés à plus de 90 mètres au-dessus des méandres de l'Aveyron, le château jeune et le château vieux, qui comme toutes les vieilles pierres se nourrissent de légendes et participent activement à la magie de ce bourg fortifié. Ces châteaux servirent de cadre pour le tournage du film de Robert Enrico "Le vieux fusil" avec Philippe Noiret et Romy Schneider: une salle est consacrée à l'exposition de photos prises pendant le tournage.

A voir, à faire

- » Le village, plein de charme, avec ses maisons anciennes et ses ruelles en pente.
- » Les châteaux: ces deux magnifiques châteaux surplombent le village et la vallée de l'Aveyron. Classé monument historique depuis 1840, le château (XII^e, XIII^e, XVII^e et XIX^e) est bâti tout en haut de la falaise. Propriété des comtes de Toulouse au XII^e siècle, il fut partagé au XV^e entre deux branches de la maison de comminges. Cette double appartenance explique la division actuelle du château en château jeune et château vieux. Il est en réalité composé de plusieurs éléments d'époques diverses: le donjon carré du XII^e "tour dite de la reine Brunehaut" (selon la légende à l'origine de la première forteresse au VI^e siècle, la salle des chevaliers décorée de fenêtres géminées du XIII^e, l'ancienne chapelle transformée en cuisine, la porte d'entrée et la cheminée de bois sculpté au décor baroque du XVII^e, la cuisine avec son potager et son évier en pierre et la galerie style Renaissance offrant un superbe panorama sur la vallée. Les châteaux accueillent deux



expos permanentes: une sur le tournage du film "Le vieux Fusil" de Robert Enrico avec Philippe Noiret et Romy Schneider tourné dans ces lieux et une autre sur la préhistoire de Bruniquel, ainsi que des expositions temporaires de peintures et de photos tout au long de la saison. Suite à l'annonce mondiale qui a été faite fin mai 2016 par des grands scientifiques concernant la grotte de Bruniquel découverte en 1990, vous pourrez visionner un petit film dans une des salles du Château Vieux, expliquant la présence de l'homme de Néandertal, remontant à 176 500 ans, ainsi qu'une nouvelle expo photos. Les châteaux sont ouverts de mars à la mi-novembre. Visite guidée, visite audio-guidée ou visite libre.

- » Le campement préhistorique de Bruniquel: Ateliers pédagogiques: présentation de la préhistoire, taille de silex et évolution des outils, techniques d'allumage du feu, tir aux armes préhistorique (javelines et propulseurs), art, visite de grottes ornées. Fouilles expérimentales.
- » Artisanat: verre soufflé, tissus, céramique, gravures, peintures...
- » Randonnées avec des ânes autour de Bruniquel ainsi que promenades en calèche sont proposées.
- » Nombreux sentiers de randonnée, pour parcourir la région et découvrir toute la douceur de vivre et le charme de ses paysages.
- » En avril: Raid VTT les "2000 de Bruniquel": le Stone Rider Team vous propose un circuit technique destiné aux amoureux du VTT et composé de single track, de descentes trialisantes et techniques, de montées physiques mais entièrement faisables sur le vélo et de parties roulantes et accessibles à tous. Plusieurs distances sont proposées ainsi qu'une boucle destinée aux débutants. Renseignements: Tél.: 05 63 67 29 84 - Email: charlessistach@aol.com ou tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
- » Début mai: Vert-Tige, marché aux plantes dans et autour des châteaux de Bruniquel. Plus de 30 exposants, des fleurs, des végétaux magnifiques, tout pour embellir et valoriser vos jardins, des plants de légumes à la décoration la plus originale. Animations et rencontres sur un thème avec exposition photo, démonstration de distillation, promenade botanique et atelier d'herboristerie sur inscription au 06 75 38 21 01. De 10h à 18h aux châteaux de Bruniquel. Entrée gratuite. Restauration et salon de thé dans le château vieux, buvette et pizza dans les jardins. Renseignements: Tél.: 06 75 38 21 01 - Email: vert.tige.bruniquel@gmail.com
- » Fin mai: Concert à l'église de Saint-Maffre organisé par l'association "Les Amis de l'église de St Maffre".
- » Début juin: Vide-greniers organisé par le Comité des Fêtes. Renseignements: Tél.: 05 63 24 14 31.
- » Fin juin: Vide-greniers à St Maffre organisé par St Maffre Dynamique.
- » Mi-juillet: Spectacle de danse. Esplanade du château à 21h. Ce spectacle est au profit de l'ADAPEI 82. Réservation au 05 63 63 37 43.
- » Mi-juillet: Concert de musique de chambre. Concert de quatuor à cordes. Renseignements au 05 63 67 29 84 ou par email: tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
- » Mi-juillet: Fête de la saucisse organisée par le Comité des Fêtes. Animation, feu d'artifice. Renseignements: Tél.: 05 63 24 14 31.
- » Fin juillet: Vide-greniers organisé par le Comité des fêtes. Petite restauration, boissons fraîches. Renseignements: Tél.: 05 63 24 14 31 ou 05 63 67 29 84 - Email: tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
- » Fin juillet - début août: Festival des Châteaux de Bruniquel. Spectacles et concerts lyriques par la Compagnie de la Tour Brunehaut. Renseignements: Tél.: 05 63 67 29 84 - Email: tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
- » Mi-août: Fête votive animée. Tél.: 05 63 24 14 31 ou 05 63 67 29 84 - Email: tourisme-bruniquel@wanadoo.fr. Soirée animée, aubade fleurette dans le village, apéritif offert par le Comité des Fêtes sur la place.
- » En août: Championnat européen de tir au propulseur et à l'arc préhistorique au campement préhistorique de Bruniquel. Renseignement: Tél.: 05 63 24 24 00.

Évènements



- » En août: Concours officiel de pétanque (en triplette). Renseignements: Tél.: 05 63 67 25 88.
- » Début septembre: Randonnée des Lavandières organisée par Saint Maffre Dynamique. Renseignements au 05 63 67 29 84 ou par email: tourisme-bruniquel@wanadoo.fr
- » 1er week-end de septembre: Les Nuits frappées de Bruniquel: samedi à partir de 19h. Grand rassemblement de Batucadas à Bruniquel. Six groupes réunissent une centaine de batteurs pour une parade dans le village suivie d'un apéro concert prolongé par un marathon de concerts au château.
- » En décembre: Rencontres d'art aux Châteaux: les artistes et artisans d'art (céramistes, vitraillistes, peintres, graveurs, tisserande, ...) de Bruniquel vous présentent leurs dernières créations dans les salles des châteaux. Entrée libre. Renseignements: Tél.: 05 63 30 44 01 - Email: mlecornue@hotmail.com

Cordes-sur-Ciel



Parcourir Cordes, c'est découvrir un fabuleux livre d'art et d'histoire incrusté dans la pierre... De grands auteurs, tels Camus, en sont même tombés amoureux !

Élue "Village préféré des Français 2014", cette cité médiévale du XIII^e siècle fascine tous ceux qui la découvrent, parce qu'elle offre d'abord une vision: celle d'un bateau de pierre montant à l'assaut du ciel. Ensuite parce qu'elle est un livre d'histoire et un album d'art où la mémoire des hommes est restée vivante, inscrite dans les pierres depuis son édification en 1222 par le comte de Toulouse.

Son site exceptionnel, son héritage architectural remarquable en font une des villes médiévales les plus significatives de France et un des hauts lieux du patrimoine européen. Elle est aujourd'hui classée parmi les Grands Sites de Midi-Pyrénées !

On raconte que la création de la cité fut présidée par les astres et que son emplacement fut choisi par le destin... Son cadre de vie, d'une rare authenticité, a su attirer et retenir artistes et artisans qui trouvent là leur inspiration. A l'abri des puissantes portes fortifiées, les fastueuses demeures aux façades sculptées magnifient l'art gothique... Parcourir les rues, franchir les seuils, c'est voyager au travers des siècles !

"Il y a bien sept cent mille ans,
Cordes, lassée d'être par terre
Avec ses futurs monuments,
Prit son élan dans l'atmosphère
Arrivée au bout du voyage
Parmi la pluie et le beau temps
Qui se font dans le firmament
Elle s'assit sur un nuage
Les archanges et Saint Michel
L'entourèrent à tire d'ailes
De cette heure sensationnelle
Date son nom: Cordes sur Ciel"
Jeanne Ramel-Cals.

Une de ses spécialités gastronomiques comme le croquant, mélange subtil de sucre, de blancs d'oeufs, de farine et d'amandes, nous vient du Moyen Âge. On en trouve dans toutes les bonnes pâtisseries cordaises. Situé sur l'AOC de Gaillac, le vin est également une des spécialités du Pays Cordais. De tout temps les vignerons ont eu le souci de choisir les cépages les mieux adaptés au climat et aux terrains afin



de produire un vin de qualité gardant toute sa spécificité. Quelques cépages sont typiques au vignoble gaillacois: le mauzac, l'ondec et "l'en de l'el" (prononcer "lindeloeil").

A voir, à faire

- » Musée d'Art Moderne et Contemporain:
 - Il est installé dans la Maison du Grand Fauconnier (classée Monument historique) et offre une rencontre unique entre le patrimoine architectural historique et la création artistique. Ce musée compte quatre salles:
 - La salle Yves Brayer consacrée au peintre (1907-1990) qui fut un des plus grands peintres figuratifs du XX^e siècle.
 - L'Espace Verdet rassemble la donation faite en 2002 par André Verdet et la collection municipale d'oeuvres contemporaines.
 - La salle Baskine / Meunier qui expose la totalité de l'oeuvre de Maurice Baskine et quelques oeuvres du surréaliste Francis Meunier.
 - La salle de la Broderie retrace cette activité qui fit la richesse de Cordes entre 1880 et 1930.
- » Musée d'art et d'histoire Charles Portal:
 - Situé à la Porte des Ormeaux, ce musée présente des collections d'objets résultant de fouilles sur Cordes (Puits de la Halle de 1954 à 1961) et sa région (de 1977 à 1985).
 - Il donne des informations pour mieux comprendre l'histoire et l'architecture de la cité.
 - Un film exclusif montre l'intérieur de l'énigmatique puits de la halle.
 - L'histoire de la ville se retrouve dans toutes les expositions proposées mais également dans le bâtiment lui-même du XIII^e siècle.
 - Le musée conserve notamment le Livre Ferrat, daté du XIII^e siècle, et qui relate en occitan les grands événements de la Cité.
- » Musée de l'Art du Sucre et du chocolat Yves Thuriès:
 - Le musée se trouve au sommet de la cité dans la Maison Prunet. Les visiteurs peuvent y admirer de nombreuses réalisations en sucre à partir de diverses méthodes de travail. Cette exposition permanente et unique au monde regroupe une centaine de pièces réalisées par l'équipe du meilleur ouvrier de France: Yves Thuriès.
 - Dans un décor original aux éclairages savamment étudiés, deux vastes salles d'exposition regroupent dans des vitrines des chefs-d'oeuvre en sucre et en chocolat de toutes formes et de toutes dimensions.
- » Art et artisanat:
 - Cordes-sur-Ciel, mystérieuse et secrète, a conquis le cœur des artistes et artisans d'art qui ont trouvé en ses murs chargés d'histoire, une authenticité et un climat propices à l'inspiration et à la création.
 - Une trentaine d'artistes et artisans d'art sont installés à l'année dans la cité. Découvrez leur atelier, voyez vivre la tradition, voyez naître l'innovation sous des mains qui cherchent, voyez l'esprit transformer la matière pour créer des œuvres et donner corps aux rêves des hommes. Venez les rencontrer dans leur atelier et partager leurs passions !

Évènements

- » Les manifestations:
 - Fête médiévale du Grand Fauconnier: les 13 et 14 juillet. Durant les deux jours de fête, cornemuses, troubadours, cracheurs de feu, jongleurs, bateleurs, musiciens, fauconniers, chevaliers, nobles, paysans et taverniers défilent dans les rues. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, avec des animations et des spectacles en continu, bal médiéval, spectacle de feu... Ces fêtes vous plongeront au cœur du Moyen Âge.
 - Festival Musique sur Ciel: en juillet. "Musique sur Ciel" permet aux jeunes solistes d'approfondir l'oeuvre d'un compositeur d'aujourd'hui en sa présence et d'interpréter ses oeuvres en public tous les soirs. Tout en haut de la cité, des concerts auront lieu le soir à l'église Saint-Michel. Des rencontres musiciens, luthiers et archetiers se dérouleront à la Maison Gaugiran.
- » Et quelques petites fêtes traditionnelles:



- Fête des Responchons: en avril.
- Marchés Nocturnes: en juillet et août à partir de 18h.
- Fête occitane: les 14 et 15 août. Salon du livre et du disque occitan. Musique de rues, initiation aux danses traditionnelles, jeux, expositions, promenade contée et musicale. Grand bal occitan.

Monestiés



Au détour de la rivière, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le village apparaît ceinturé par les Lices, promenades occupant l'ancien emplacement des fossés et des remparts. En son cœur, les maisons s'agglutinent autour de l'église Saint Pierre.

Dans la première moitié du X^e siècle, le lieu de culte et ce qui l'entoure sont donnés à Déodat, abbé de Saint Salvy, collégiale d'Albi, par Louis IV d'outre-mer. Le nom de village "Monestario" apparaît pour la première fois dans les textes. Il rappelle cette appartenance monastique, peut-être aussi l'existence d'un petit monastère qui aurait pu être construit pour abriter quelques moines chargés du culte. Mais l'occupation du site est plus ancienne encore : à 600 mètres du village, un oppidum établi à la confluence du Cérou et du Céret montre qu'à l'âge de fer, des hommes vivaient déjà dans la vallée. Quelques siècles plus tard, ils quitteront les hauteurs pour s'installer, sur le site, près de la voie romaine reliant Rodez à Toulouse.

Flâneries dans le village, promenades dans la campagne environnante permettent de retrouver ces traces du passé et de découvrir la richesse, la variété des paysages de cette région où Causse et Ségala Rouergat se rejoignent.

A voir, à faire

- » Le musée Bajen-Vega: sur la place de la Mairie, une ancienne demeure, villégiature d'évêque au XVIII^e siècle, offerte à la municipalité par le peintre Francisco Bajén, abrite une collection de peintures illuminées de rouge de Francisco Bajen (surnommé "le peintre du silence") et marquées de noir pour Martine Vega (surnommée la "dompteuse des couleurs"). Peintures présentées sous différentes thématiques renouvelées chaque année à laquelle s'ajoute une exposition temporaire inédite. Une des salles est également réservée à l'archéologie.
- » L'église Saint-Pierre: édiée en 1550 sur les vestiges d'une église romane, elle appartient au groupe des édifices gothiques méridionaux (chevet à 5 pans, 3 travées et 5 chapelles latérales entre les contreforts).
- » Les ruelles de Monestiés: les vieilles maisons à encorbellements et colombages datent pour la plupart de la fin du Moyen-Age, de la Renaissance et certaines du XVII^e siècle.
- » La chapelle Saint-Jacques: sur la route allant de Rodez à Saint-Jacques de Compostelle, non loin de la porte del Castel, se trouvait un petit "hospital" : l'hôpital Saint-Jacques. Une unique salle accueillait les malades, servait de lieu de culte, de dortoir, de réfectoire pour les hôtes, les pèlerins. Elle servait aussi aux réunions des administrateurs. L'apport d'une relique de la vraie Croix, en 1761, entraîne sa transformation. Achevé en 1774, ce nouvel édifice reçoit le décor de la chapelle épiscopale de Combefa. En 1776, on lui adjoint la sacristie. C'est un monument aux lignes très simples surmonté d'un campanile abritant une cloche.
- » La statuare de Monestiés (dans la chapelle Saint-Jacques): cet ensemble composé de 20 statues grandeur nature en pierre calcaire polychrome, datant de 1490, représente les trois derniers épisodes de la Passion du Christ : la Crucifixion, la Piéta et la Mise au Tombeau.

Événements

- » De multiples temps forts animent la cité médiévale: expositions diverses, brocantes, festival de la chanson française, fêtes locales, marché du terroir...
- » Juin: puces de la couturière, fête de l'âne.



- » Juillet/août: expositions d'art.
- » Décembre: marché de Noël.

Najac



Situé à l'entrée des gorges sauvages de l'Aveyron, Najac se profile sur un promontoire dominant la superbe vallée de l'Aveyron. Le village offre le calme et la beauté d'un paysage où se marient l'eau, l'arbre et le rocher. Le bourg est aujourd'hui classé parmi les plus beaux villages de France et possède avec Villefranche-de-Rouergue, le prestigieux label "Grands Sites Midi-Pyrénées".

A Najac, visitez l'impressionnante forteresse placée en vigie à 200 m au-dessus des gorges de l'Aveyron. Du haut du donjon, le panorama est époustouflant. Exemple de l'art militaire médiéval, la forteresse est bien restée cette "clef de tout le pays" souhaité par son commanditaire, le comte Alphonse de Poitiers.

Najac et les gorges de l'Aveyron: une destination de rêve pour un séjour au contact de la nature: baignade, randonnées pédestres, balades en VTT, canoë-kayak, escalade et accrobranche...

Ajoutez le sens de l'accueil de Najac, village d'environ 800 habitants dont les artisans, les commerces, hôtels restaurants, village vacances, chambres d'hôtes, gîtes, sauront vous séduire.

A voir, à faire

- » Sports d'eau:
 - En famille ou entre amis, dans un écrin de verdure il y a mille façons à Najac de goûter aux plaisirs de l'eau. Naviguer sous les branches des arbres qui se rejoignent pour former une voûte végétale donne la sensation d'être au cœur de la nature. Les seuls bruits sont ceux de l'eau, du vent et de la faune sauvage. Possibilité de faire à Najac du canoë, du rafting, du stand up paddle.
 - Base de pleine nature de Najac: Tél.: 05 65 29 73 94.
- » Activités verticales:
 - Avoir un contact direct avec les arbres, la pierre, la roche. Devenir un aventurier téméraire sur le pont de singe ou un grimpeur agile au-dessus du Viaur. Ces activités verticales sont adaptées pour accueillir les petits et les grands.
 - Escalade et via ferrata du Roc del Gorb - Base de pleine nature de Najac: Tél.: 05 65 29 73 94.
- » Randonnée:
 - L'environnement de Najac convient à la randonnée à pied, à vélo ou à cheval. Le marcheur chevronné ou le paisible randonneur trouvera le plaisir de marcher en découvrant la nature. Sentiers de pays ou chemin de Grande Randonnée sillonnent les alentours de Najac. Ils parcourent les sous-bois, longent les berges de la rivière ou d'un ruisseau.
 - Topoguide: Huit randonnées pédestres autour de Najac / carte VTT disponibles à l'Office de Tourisme.
- » Patrimoine:
 - La forteresse médiévale, perchée au sommet, a été construite pour défendre le Rouergue. Le bourg castral s'est développé sur la colline au XI^e siècle. Dès le XIII^e siècle, la ville s'est étendue vers l'est, avec ses faubourgs.
 - Le Bourguet et le Barriou sont bâtis le long de la rue principale qui serpente la crête, et rejoignent la place du barri et ses couverts. L'église Saint Jean, édifiée au XIII^e siècle, prolonge le village à l'ouest.
- » Lors de votre visite du bourg ne loupez pas:
 - La place du Faubourg
 - La fontaine monolithe des Consuls ou Griffoul



- La chapelle Saint-Barthélémy
- La Maison du Gouverneur
- La Maison du Sénéchal
- La forteresse royale
- La porte de la Pique
- L'église Saint-Jean l'Evangéliste (Monument historique, XIII^e siècle)
- Le quartier de la Pause
- Le pont Saint-Blaise (Monument Historique, XIII^e siècle)
- » L'Office de Tourisme tient à votre disposition un plan pour vous accompagner tout au long de la visite de ce site emblématique du sud-ouest de la France.
- » Visites guidées du village proposées par l'Office de Tourisme.
- » Livret jeu pour les 6-12 ans disponible à l'Office de Tourisme.

Évènements

- » Les manifestations incontournables de Najac:
 - Le salon du Goût, chaque premier week-end du mois d'avril, rassemble de nombreux producteurs autour de la gastronomie et du goût.
 - Les médiévales de Najac, le week-end de Pentecôte, tous les 2 ans, durant trois jours, remontez le temps et découvrez la vie d'un village au XIII^e siècle.
 - Les marchés nocturnes tous les mercredis de l'été, plus de 70 producteurs vous proposent des spécialités de l'Aveyron sur la place du faubourg. Les soirées sont toutes animées par un groupe de musique, l'ambiance festive est assurée !
 - Les visites guidées aux flambeaux, durant l'été, parcourez le village à la lueur des torches. La magie de la nuit opérant les visites aux flambeaux sont des moments incontournables à vivre.
 - Le festival en Bastide, durant le mois d'août, les arts envahissent la rue dans les bastides de l'Aveyron. En dehors des lieux conventionnels et pré-affectés, le festival propose de nombreuses disciplines artistiques.
 - La fête votive de Saint Barthélémy et de la Fouace du 24 août: célébration de la fouace, gâteau aveyronnais par excellence. Dressé, tressé et orné de fleurs, le gâteau géant défile dans les rues avant d'être dégusté par les passants. Durant trois jours, le village est à la fête: concert, bandas, manège, repas... Cette manifestation est à ne rater sous aucun prétexte !

Saint-Antonin-Noble-Val



Ville médiévale située à l'entrée des gorges de l'Aveyron. Flânez dans les ruelles pour y découvrir son architecture et ses ateliers !

Aux portes des gorges de l'Aveyron, la magnifique cité médiévale de Saint-Antonin-Noble-Val vous ouvre ses portes. À la confluence de la Bonnette et de l'Aveyron, le village se niche au pied des majestueuses falaises du roc d'Anglars. C'est donc dans un décor naturel exceptionnel que cette ville a vu le jour à l'ère paléolithique selon les fossiles retrouvés sur place. Elle va s'enrichir au fil des siècles d'un inestimable patrimoine jusqu'à nos jours où elle abrite encore le plus ancien bâtiment civil de France: la Maison Romane. Peuplée de vestiges, mais aussi d'habitants dynamiques et passionnés, la cité vit au rythme des manifestations culturelles et sportives données dans un décor digne des meilleurs films de cape et d'épée. Joutant la forêt domaniale de la Grésille sur sa partie Ouest, la ville est aussi un havre de paix planté dans un environnement naturel exceptionnel offrant une multitude d'activités nature à la portée de tous. Un tiers de sa superficie est classée en zone Natura 2000, ce qui vous donnera l'occasion d'apercevoir des espèces rares et protégées de faune et de flore exceptionnelles. C'est donc un village authentique et chaleureux qui vous attend pour vos vacances.



A voir, à faire

Bordée par les cours d'eau, Saint-Antonin-Val-Noble vous présente un patrimoine historique exceptionnel, mais aussi un décor naturel d'exception propice aux sports d'escalade, de randonnées et d'eau. La balade débute dans la célèbre Maison Romane qui abrite aujourd'hui un musée. C'est donc dans ce lieu chargé d'histoire que vous pourrez découvrir l'histoire des origines du monde en parcourant les collections de fossiles et de géologie de la Préhistoire. Ensuite, vous ferez un tour par le moulin à huile de noix où vous pourrez découvrir comment elle se fabriquait antan. À l'occasion, quelques conseils culinaires vous seront donnés pour déguster cette huile très parfumée. Non loin de là, les vieilles tanneries vous ouvrent leurs portes à la recherche d'un métier oublié. Au fil des ruelles, vous aurez tout le loisir de vous projeter dans le passé en parcourant les rues bordées de bâtisses tout droit sorties d'un autre temps et passerez par la place de la halle. Vous remarquerez certainement la maison du Roy. Son architecture remarquable, et particulièrement sa façade classée à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, ne vous laissera pas de marbre. Dans un autre genre, la maison de l'Amour vaut, elle aussi, le détour. Elle tire son nom d'une sculpture en façade datant du XV^e siècle. L'église et le couvent des Génovéfains datant du XVIII^e siècle sont au cœur du village. Vous ne pourrez pas loupes cet imposant édifice. Les plus jeunes pourront découvrir le village de façon ludique en suivant le jeu de piste qui leur permettra d'ouvrir le coffre-fort de la ville. Ensuite, vous plongerez dans les sous-sols de la ville à la découverte des grottes du Bosc creusées par une rivière souterraine. Plusieurs jardins sont également au programme de votre visite: le jardin des tanneries, le jardin médiéval et le jardin belvédère du Temple.

Les sports nature sont aussi au programme de votre séjour. La randonnée pédestre est à l'ordre du jour avec de nombreux itinéraires au départ de Saint-Antonin-Noble-Val. Vous aurez ainsi l'occasion de découvrir la magnifique nature environnante. Mais si vous n'aimez pas marcher, vous aimez peut-être pédaler. Là encore, vous trouverez votre bonheur en parcourant les pistes de VTT qui vous entraîneront à la découverte de la faune et de la flore locales. Si la randonnée équestre est votre dada, vous trouverez également de quoi satisfaire vos envies. Vous pourrez profiter aussi pour découvrir ou pratiquer des sports à sensation forte comme la spéléologie, le canyoning, la randonnée aquatique et bien d'autres. Le parc aventure enfin saura satisfaire l'appétit d'aventure des plus jeunes aux plus âgés, en se lançant dans le parcours d'accrobranche.

Évènements

Tous les dimanches matin, le marché des produits frais s'installe dans les ruelles de Saint-Antonin-Noble-Val. C'est l'occasion pour vous de découvrir les produits régionaux dans une ambiance conviviale.

Jardin Noble Val l'avant dernier dimanche d'avril puis le premier dimanche d'octobre. Vous y trouverez des curiosités botaniques venues du monde entier, des variétés anciennes et oubliées, des produits gastronomiques, de soins et de santé issus du monde végétal, de l'artisanat local original et de qualité... Chaque année un nouveau thème est décliné à travers conférences, animations et ateliers.

À la mi-juillet, c'est la fête de la lavande à Saint-Antonin-Noble-Val. Au programme des festivités, concours de boule, animation théâtrale et bal musette. Le tout sera ponctué par un repas festif sous le chapiteau.

Mais Saint-Antonin-Noble-Val, c'est aussi des animations tout au long de l'année avec des sorties en canoë-kayak, des balades à thème à la découverte des plantes médicinales, des expositions, des soirées guinguettes, des randonnées pédestres en groupe, des ateliers d'origami et bien d'autres choses.

Varen


Village fortifié du Tarn-et-Garonne, aux limites du Tarn et de l'Aveyron, Varen prend place à soixante kilomètres de Montauban et quarante d'Albi. Il dévoile une grande part de terres agricoles ainsi qu'un riche patrimoine architectural, héritage de son passé d'ancien doyenné.

Fondé au IX^e siècle par le comté Géraud d'Aurillac, le doyenné de Varen connaît au fil des siècles une histoire riche et marquante. En 1573, la commune fut prise



d'assaut par les protestants de Saint-Antonin en réponse au massacre de la Saint Barthélémy.

Aujourd'hui encore, les visiteurs apprécient le charme tout particulier de ce petit village du sud de la France, ainsi que sa proximité idéale avec certaines des plus belles communes des environs. Varen est un excellent lieu de villégiature pour profiter de l'attrait des trois départements.

A voir, à faire

De style roman, l'église Saint-Pierre a été construite au XI^e siècle. Intégrée dans le système défensif de la commune, sa façade servait autrefois de mur d'enceinte. Classée aux Monuments Historiques, elle présente un vaisseau de style roman pur et un chœur orné de chapiteaux à motifs végétaux ou d'animaux. On peut également y admirer des chérubins encadrant un arbre de vie et des stalles du XVII^e siècle.

En parcourant cet ancien village fortifié, il est également possible d'apprécier un château du XV^e siècle ou une vieille porte qui appartenait autrefois aux fortifications et renforcée par une bretèche à mâchicoulis en 1621. Le site dispose aussi de très belles maisons à colombages, et le château de Pechrodil vous séduira par ses extérieurs du XVII^e siècle.

Apprécié des locaux comme des visiteurs de passage, le plan d'eau de trois kilomètres permet de s'initier à la pêche et au canotage ou de faire des promenades en famille.

Construite dans le courant du XII^e siècle, l'église Saint-Martin d'Arnac a pour particularité de présenter deux clochers.

Ne manquez pas de passer voir la gare de Lexos construite sur le modèle de celle d'Austerlitz, à Paris, dans le milieu du XIX^e siècle. Elle est l'œuvre de la Compagnie des Chemins de Fers d'Orléans.

Évènements

- » Le marché de Varen se tient tous les samedis matin.
- » Chaque premier week-end de juin, place à la fête du Vin avec des dégustations, un repas et différentes animations.
- » La fête du village se tient chaque dernier week-end de juillet et propose un vide-greniers le dimanche, des concours de pétanque, des repas champêtres, des bals et des concerts.
- » Le deuxième week-end d'août, Arnac propose sa fête locale avec plusieurs animations.

Villefranche-de-Rouergue



A voir, à faire

Villefranche-de-Rouergue est située au centre du triangle formé par Cahors, Albi et Rodez, au cœur d'un pays qui s'étend de la vallée du Lot aux gorges de l'Aveyron. Ville neuve du Moyen Âge, Villefranche a su conserver l'originalité de son plan d'urbanisme médiéval, organisé autour des principales rues commerçantes.

- » Au gré de nombreuses ruelles aux noms pittoresques où s'opposent maisons de pierre et maisons en torchis, on se laisse guider pas à pas vers la place Notre-Dame. Véritable cœur de la bastide, elle est entourée d'arcades que surmontent des demeures de style gothique flamboyant ou Renaissance.
- » L'imposant clocher de la collégiale veille avec sérénité sur les témoins silencieux de l'histoire de la ville: la chartreuse Saint-Sauveur (1452), le château de Graves (1543-1553), la chapelle baroque des pénitents noirs ou encore la chapelle Saint-Jacques (1455).
- » Visites guidées de la ville (centre ancien):
 - o En juillet et août, du lundi au vendredi à 15h, visites nocturnes: le jeudi à 21h30 de mi-juillet à fin août.
 - o Autres périodes: audio-guides disponibles à l'office de tourisme.
- » Chapelle des pénitents noirs et chartreuse Saint-Sauveur: Ces deux monuments sont ouverts aux visites individuelles d'avril à fin juin et des journées du patrimoine à fin octobre: du mardi au samedi, les après-midi. Du 1er juillet aux journées du patrimoine, ces deux monuments sont ouverts tous les jours.



Évènements

- » Un petit train vous permet de découvrir la ville et ses monuments de fin avril à fin septembre.
- » Pour plus d'informations, l'Office de Tourisme de Villefranche-de-Rouergue vous accueille:
 - Toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h.
 - Du 2 mai au 1er octobre: le samedi après-midi jusqu'à 18h et les soirs de semaine jusqu'à 19h, en juillet et août: le dimanche matin de 10h à 12h30.
 - Adresse: Maison du tourisme - Promenade du Guiraudet.
 - Tél.: 00 33 (0)5 65 45 13 18 - Email: infos@villefranche.com
- » Fidèle à sa tradition de carrefour commercial naturel, Villefranche-de-Rouergue attache une importance particulière à ses marchés:
 - Chaque jeudi matin, la langue d'oc rythme la place Notre-Dame où le marché hebdomadaire mêle la diversité des produits du terroir: foies gras, confits, charcuteries, fromages, volailles, fouaces, rissoles, aligot et veau d'Aveyron... Un régal pour les yeux et les papilles.
 - En été, les marchés nocturnes de producteurs de pays animent les places.
- » A Villefranche, tout l'été se succèdent des spectacles de musique classique ou de jazz dans des lieux prestigieux comme la chartreuse Saint-Sauveur, l'abbaye de Loc-Dieu, la collégiale Notre-Dame ou encore la place St-Jean.
- » Des festivals:
 - Tout le monde chante en Aveyron contre le cancer: début juillet, festival de variété française.
 - Les nuits musicales: fin juillet, festival de musique de chambre.
 - Festival en bastide: la 2ème semaine d'août, théâtre et animations de rues...



Fiches balades

Circuit des sept perdrix



Aller et retour en surplomb au-dessus des berges de l'Aveyron entre deux villages médiévaux, pour découvrir un vallon ombragé et sauvage, où un ruisseau a sculpté dans la calcite son petit lit.



Commune de départ

Bruniquel

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Sportive

Durée moyenne

7h05

Kilométrage

18 km

Altitude au départ

88m

Dénivelé

1030m

Accès

Départ depuis la commune de Bruniquel, latitude 44.05491 (N 44° 3' 18"), longitude 1.66546 (E 1° 39' 56")

Itinéraire

- » Monter au château, partir à gauche et traverser jardin et parc. Prendre le sentier au bord de la vallée, puis le chemin carrossable à droite et descendre.
- » Couper la route et continuer tout droit. Emprunter la D 115e à droite. S'engager sur le premier chemin à gauche. Descendre sur la route à droite vers le tunnel. Passer ce tunnel, et retrouver la rive de l'Aveyron. Continuer à gauche vers le Moulin des Bordes. Poursuivre le chemin ombragé jusqu'au pont de Montricoux, puis franchir le pont à droite et entrer dans Montricoux.
- » Emprunter la rue principale, puis la D 958 vers Saint-Antonin sur 50 m. A la croix, prendre la route à droite, puis un chemin goudronné à gauche. Tourner à droite vers la ferme Saint-Geniès. Traverser la cour (passage privé). S'engager en face sur le chemin herbeux qui descend. A la fontaine d'Embarre, tourner à gauche, puis, au croisement, à droite et monter vers le plateau.
- » Prendre à droite le chemin carrossable, puis la route à gauche. Au transformateur, partir à droite, puis descendre vers Cabéou sur la route qui longe l'Aveyron. - > Variante: Continuer par la route pour rejoindre le repère 8 (balisage jaune)
- » Partir à gauche. Le sentier remonte le vallon sur 4 km, en franchissant 2 fois le cours d'eau. Descendre à droite le large chemin caillouteux jusqu'au lavoir, puis monter sur la falaise. Continuer, puis emprunter la route à droite sur 500 m.
- » Prendre le chemin à droite, passer un calvaire puis les fermes de Roudolle et de Figat. Poursuivre sur le chemin plus étroit qui débouche dans la vallée. Partir à gauche et gagner une intersection.
- » Dévaler la pente à droite.
- » Aller tout droit, franchir l'Aveyron, puis la Vère et arriver au lavoir



» Monter au village et retrouver le parking.

Les Châtaigneraies circuit n°6 autour de Najac



Sentier agréable aux paysages variés. Première moitié de la randonnée sur les hauteurs de Najac et retour à l'ombre en longeant l'Aveyron, idéal lorsqu'il fait chaud. Plusieurs curiosités tout au long du circuit. Départ possible depuis le village de vacances VAL-VVF. Le châtaignier constituait avec le seigle une des bases de l'alimentation de l'époque. Il a sauvé de la famine bien des habitants misérables pendant les périodes de disette. Retrouvez l'ensemble des sentiers de Randonnées autour de Najac dans le topo guide 8 itinéraires de randonnées autour de Najac, disponible à l'Office de Tourisme pour 6€

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

4h50

Kilométrage

12 km

Altitude au départ

175m

Dénivelé

705m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22081 (N 44° 13' 15"), longitude 1.98359 (E 1° 59' 1")

Itinéraire

- » Départ depuis la place du foirail de Najac
 - Possibilité de garer votre véhicule sur la place du foirail (parking de la poste/gendarmerie).
 - En sortant du parking descendre à gauche la D39 sur 200 mètres. Dans le virage en épingle prendre à gauche direction Saint André et de suite à droite le sentier qui descend, direction Puech Moutonnier.
 - Traverser le ruisseau de la Vernhe et remonter le chemin pavé. Rester à gauche sur le sentier qui monte raide. Arrivé au large chemin herbeux, bifurquer à droite et continuer jusqu'au carrefour.
- » Etape 1
 - Prendre à gauche direction Cassagnes. Le chemin contourne la résidence de vacances. Continuer par le petit sentier qui mène à un magnifique point de vue sur Najac.
 - Continuer tout droit le large chemin sur 150 mètres puis obliquer à droite entre les rochers et prendre en face le chemin caillouteux direction Cassagnes.
 - Arrivé au niveau de la route, bifurquer à droite vers le village de Cassagnes. Tourner à droite sur le large chemin qui longe les champs avant de s'enfoncer dans la vallée par un chemin en mauvais état.
- » Etape 2
 - Passer à droite sous le pont de Grèzes et longer la rivière sur 6 km par un beau chemin ombragé. Vous observerez au passage le bassin de slalom canoë-kayak construit au lieu-dit Bano de Biau (corne de boeuf) pour l'organisation de compétitions de niveau national.



- Un peu plus loin, vous découvrirez un premier moulin en ruine de Ferragut puis celui d'Auribal encore en bon état. Le chemin longe la voie ferrée avec de magnifiques ouvrages d'art sur le tronçon de Monteils à Laguépie.
- » Etape 3
 - Arrivé sur la D594, tourner à gauche et traverser le pont Saint Blaise. Bifurquer à droite sur la route qui longe la rivière.
 - [Jonction possible avec le circuit 3 en continuant sur la route qui monte juste après le pont Saint Blaise]
 - Au niveau de la piscine, continuer le long de la rivière le petit sentier qui mène au pont de la Frégère.
 - [Jonction possible avec les circuits 1 et 2 en prenant à gauche sur la route et puis à droite 30 mètres plus loin dans la ruelle qui monte]
 - Traverser la rivière, puis gravir à gauche l'ancienne côte médiévale.
 - Au croisement juste en dessous du village bifurquer à droite. Arrivé dans la ruelle, prendre à gauche pour passer devant la chapelle et continuer toujours tout droit pour rejoindre la place du Faubourg.
 - [Jonction possible avec le circuit 4 en continuant la route qui passe devant la gendarmerie]
- » Fin du circuit
 - Retour au point de départ après 13 km de marche !



Les Fontaines, circuit n°4 autour de Najac



Sentier relativement simple autour de Najac pour découvrir de vieilles fontaines dans un environnement calme et boisé. Départ possible du village de vacances VAL-VVF au Puech Moutonniers. Indispensables à la vie du village, les fontaines étaient alimentées par les eaux de drainage du plateau de Terres Rouge - La Planquette. Elles portent le nom de griffouls. La première fontaine fut construite en 1344 dans le quartier du Bourguet. Celle-ci est sculptée dans un seul bloc de granit. On peut y retrouver les figures des anciens consuls et de l'évêque. Elle est restée utilisée jusqu'au début du 20ème siècle.

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Facile

Durée moyenne

2h30

Kilométrage

5 km

Altitude au départ

241m

Dénivelé

467m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22067 (N 44° 13' 14"), longitude 1.98175 (E 1° 58' 54")

Itinéraire

- » Départ de Najac
 - Départ depuis la place du Faubourg à Najac. Possibilité de se garer sur le parking de la poste.
 - Longer la place, passer devant l'Office de Tourisme et continuer jusqu'à l'épicerie 50 mètres plus loin sur la gauche. Contourner l'épicerie par la gauche et longer les habitations et jardins à travers le magnifique sentier de ronde "roc de cabusse".
 - Descendre jusqu'à la Loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile. Prendre à gauche la rue du Bourguet, puis à gauche la rue de la Portète (juste derrière le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse.
- » Etape 1
 - Prendre à gauche, traverser la D39, et prendre le sentier botanique en face jusqu'à la fontaine de Gabanel puis traverser le pont.
 - Prendre le chemin qui monte raide sous les buis. Laisser un sentier à droite, continuer à monter dans les sapins.
 - A l'intersection suivante, bifurquer à droite et continuer à monter jusqu'à l'intersection de 3 sentiers.
- » Etape 2
 - Bifurquer à gauche direction Najac. Quitter le large chemin pour emprunter à gauche le sentier qui descend pentu.
 - Au chemin pavé, continuer tout droit. Vous pouvez observer une autre fontaine sur votre droite. Le chemin traverse le ruisseau de la Vernhe puis remonte jusqu'à la route.
- » Etape 3



- Emprunter la route à droite sur 300 mètres pour monter au village. Arrivé sur la place, au niveau du virage en épingle, tourner à droite vers la gendarmerie.
- Juste en face de la gendarmerie quitter la route en prenant à gauche une petite ruelle qui aboutit sur un chemin.
- A la prochaine intersection, bifurquer à gauche pour retourner au village par le GR36. Ceci vous permettra de découvrir une nouvelle fontaine.
- Au niveau de la route, tourner à gauche sur 50 mètres puis une ruelle étroite (venelle) vous mènera au cœur du village.
- » Fin du circuit
 - Retour au point de départ. Possibilité de visiter Najac, sa forteresse et son église. Plusieurs restaurants, bars et commerces sur place.

Les Moulins, circuit n°5 autour de Najac



Circuit agréable et ombragé à la découverte d'anciens moulins. Début du circuit sur les hauteurs de Najac, en forêt, avant de finir au bord de l'Aveyron. Possibilité de partir aussi depuis le village de vacances VAL-VVF.



Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

4h05

Kilométrage

9 km

Altitude au départ

183m

Dénivelé

703m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22079 (N 44° 13' 15"), longitude 1.98352 (E 1° 59' 1")

Itinéraire

- » Départ de Najac
 - Départ depuis la place du Faubourg à Najac. Possibilité de se garer sur le parking de la poste.
 - Longer la place, passer devant l'Office de Tourisme et continuer jusqu'à l'épicerie 50 mètres plus loin sur la gauche. Contourner l'épicerie par la gauche et longer les habitations et jardins à travers le magnifique sentier de ronde "Roc de Cabusse".
 - Descendre jusqu'à la Loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile. Prendre à gauche la rue du Bourguet, puis à gauche la rue de la Portète (juste derrière le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse.
- » Etape 1
 - Prendre à gauche, traverser la D39, et prendre le sentier botanique en face jusqu'à la fontaine de Gabanel puis traverser le pont.
 - Prendre le chemin qui monte raide sous les buis. Laisser un sentier à droite, continuer de monter à travers les sapins.
 - A l'intersection suivante, bifurquer à droite et continuer à monter jusqu'à l'intersection de 3 sentiers.



- » Etape 2
 - [Jonction possible avec le circuit 4 en prenant le sentier qui part sur la gauche]
 - Prendre le sentier de droite direction Cassagnes. Le chemin contourne la résidence de vacances, continuer par le petit sentier qui mène à un magnifique point de vue sur Najac.
- » Etape 3
 - [Jonction avec le circuit 6 possible en continuant le sentier en face au lieu de tourner à droite]
 - Continuer tout droit le large chemin sur 150 mètres puis obliquer à droite entre les rochers et prendre la direction de Puech Calme (zone aride où seuls quelques petits arbustes et buis subsistent). Regardez autour de vous, aucun signe de civilisation, vous voilà seuls au monde !
- » Etape 4
 - Bifurquer à droite sur le large chemin qui longe la rivière. Vous rencontrerez un premier moulin en ruine (moulin de Ferragut) puis 500 mètres plus loin celui d'Auribal quant à lui très bien conservé.
 - Observez les marques sur la porte du moulin. Le grès très abrasif permettait d'affûter les outils nécessaires pour aiguiser les meules du moulin.
- » Etape 5
 - Continuer sur 300 mètres jusqu'au sommet de la petite côte. Possibilité de raccourcir en prenant la variante à droite jusqu'à la fontaine de Gabanel.
 - Sinon continuer tout droit la petite route goudronnée qui mène au pont Saint Blaise et la D594. 50 mètres avant l'intersection avec la D594 prendre sur votre droite direction Najac par l'ancienne côte pavée.
 - Traverser la D39, monter en face la route qui mène à l'église. [Jonction avec le circuit 2 possible en prenant le sentier sur votre gauche 100 mètres avant d'arriver à l'église]. Contourner le parvis de l'église et descendre devant le presbytère pour rejoindre la rue basse qui remonte vers le village.
 - Récupérer la rue de la Portette afin de remonter jusqu'à votre point de départ.
- » Fin du circuit
 - Vous avez la possibilité de remonter par la rue du Barriou qui rejoint directement la place du Faubourg.

Les Murets par la ferme de Saint Gignac, circuit n°2 autour de Najac



Circuit familial accessible aux marcheurs occasionnels. Paysages variés: campagne, rivière, forêt et vue sur la forteresse de Najac.



Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Facile

Durée moyenne

2h45

Kilométrage

6 km

Altitude au départ

192m

Dénivelé

472m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97048 (E 1° 58' 14")

Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserou
 - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
 - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
 - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
 - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
 - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 sur 50 mètres jusqu'à l'intersection.
- » Etape 2
 - Au carrefour, prendre légèrement à droite le chemin qui descend direction Saint Gignac. Ce chemin large descend jusqu'à la rivière, longez la sur 200 mètres.
 - Continuer tout droit sur le large chemin.
- » Etape 3
 - Passer sous le pont SNCF, obliquer à droite pour atteindre la ferme de Saint Gignac. Le chemin contourne le bois rond en longeant par moment la rivière et la voie ferrée.
 - Au niveau de la route, obliquer à gauche pour retourner au pont de la Frégère et retourner au point de départ.



Les Murets, circuit autour de Najac



Circuit familial accessible aux marcheurs occasionnels. Paysages variés: campagne, rivière, forêt et village perché. Départ possible du Camping le Païsserrou ou du centre de Najac.

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

3h45

Kilométrage

8 km

Altitude au départ

192m

Dénivelé

698m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.9705 (E 1° 58' 14")

Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
 - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
 - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
 - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
 - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
 - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 sur 50 mètres jusqu'à l'intersection.
- » Etape 2
 - [Jonction avec le circuit 1 en prenant le sentier à gauche au niveau du carrefour]
 - Au carrefour, prendre légèrement à droite le chemin qui descend direction Saint Gignac. Ce chemin large descend jusqu'à la rivière, longez la sur 200 mètres.
 - Vous avez la possibilité de prendre la variante si vous souhaitez raccourcir en continuant tout droit sur le large chemin, sinon prendre le petit sentier à droite qui monte vers la voie de chemin de fer.
- » Etape 3
 - Traverser l'Aveyron par le pont SNCF et 50 mètres après la sortie de celui-ci, prendre le sentier sur votre gauche jusqu'à rejoindre le bord de l'Aveyron, puis passer sous le pont SNCF et continuer tout droit.
- » Etape 4
 - Après un petit passage entre des rochers, observez sur votre droite un magnifique point de vue sur Najac.



- Continuer votre ascension, observer au passage les murets, construits pour cultiver la vigne (on imagine le travail énorme des anciens pour bâtir ces murs, tout cela pour exploiter quelques mètres carrés supplémentaires).
- A l'intersection prendre à droite Najac par GR 36 pour rejoindre la route. Prendre à gauche sur 50 mètres puis la venelle (petit passage étroit) à droite qui mène au centre de Najac.
- » Etape 5 (Départ possible de ce point là)
 - Traverser la place vers l'épicerie, juste en face, et la contourner par la gauche. Longer les habitations et les jardins à travers ce magnifique sentier nommé "roc de cabusse". Descendre jusqu'à la loge, puis tourner à droite vers la place de l'étoile.
 - Prendre à gauche la rue du Bourguet , puis encore à gauche la rue de la Portette (juste après le petit restaurant) pour arriver sur la rue Basse qui rejoint l'église.
 - [Jonction avec le circuit 5 en tournant à gauche au bout de la rue de la Portette]
 - Faire le tour de la place de l'Eglise et tourner à gauche pour prendre la route pentue qui descend au quartier de la Pause.
 - Continuer à droite puis prendre le chemin qui part entre deux maisons pour descendre jusqu'au camping.
- » Arrivée Camping le Païsserrou
 - Retour au point de départ; à l'entrée du Camping le Païsserrou



Mazerolles, vastes horizons, circuit n°1 autour de Najac



Circuit à la découverte de la campagne najacoise avec de beaux paysages et quelques curiosités. Une bonne moitié du circuit se fait sur de petites routes de campagne.

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

3h55

Kilométrage

10 km

Altitude au départ

192m

Dénivelé

538m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22019 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97032 (E 1° 58' 13")

Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserou
 - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
 - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Rester sur la D39 sur encore 100 mètres et tourner à droite direction l'Españié, Mouyragues.
- » Etape 1
 - Monter sur la petite route très pentue sur 100 mètres, puis continuer sur le sentier pavé qui continue à monter jusqu'à un large chemin.
 - A ce carrefour, prendre à droite et continuer à monter. Vous pouvez apercevoir sur l'autre versant le château de Mazerolles !
 - Prendre à gauche le chemin herbeux, longer l'habitation par la gauche puis continuer jusqu'à la D149. Rester sur la D149 en longeant le champ sur 100 mètres.
- » Etape 2
 - [Jonction avec le circuit 2 en prenant le sentier de terre qui descend dans la forêt, juste au niveau du virage]
 - Après le virage, au bout du champ, bifurquer à gauche pour emprunter un chemin qui monte raide jusqu'à la Loubière.
 - Après la ferme, prendre la route à gauche, puis à nouveau à gauche la route qui descend à Puech d'Auzou. Rester sur la route principale qui descend en épingles jusqu'à la D39.
 - Prendre à droite, traverser Mazerolles, joli village avec un magnifique château.
- » Etape 3
 - Continuer sur la D39, passer devant le petit cimetière et marcher jusqu'à la prochaine intersection.
 - Prendre à gauche direction Singlarie / Les Gardes, continuer sur cette route puis prendre à gauche direction Les Gardes / La Farie.
 - Suivre cette route goudronnée qui descend sur 2,5 Km jusqu'au hameau du Pontet (petit village de chalets appartenant à la commune).



- Arrivé à la D39, prendre à droite puis de suite à droite en direction de la rivière. A l'angle de la piscine municipale prendre à gauche et longer la rivière pour retourner au pont de la Frégère.
- » Arrivée
 - Traverser le pont de la Frégère comme à l'aller et retourner à l'entrée du camping ou à la base de pleine nature pour récupérer votre véhicule.

Randonnée en Sauvetée, circuit n°9 autour de Najac



Randonnée à la découverte de la campagne najacoise avec quelques curiosités et l'un des plus beaux points de vue sur Najac. Le circuit ne démarre pas de Najac mais est accessible en moins de 10 minutes en voiture, à proximité du village de vacances de Mergieux.



Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

3h55

Kilométrage

10 km

Altitude au départ

250m

Dénivelé

544m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.19178 (N 44° 11' 30"), longitude 1.97399 (E 1° 58' 26")

Itinéraire

- » Départ du terrain multi-sport de Mergieux
 - Du terrain multi-sport de Mergieux, prendre la route qui monte sur 30 mètres et tourner à gauche sur la piste forestière qui monte dans les sapins sur 1.5 km.
 - Arrivé au sommet du Puech de la Levade (alt. 420 mètres), continuer jusqu'à la route. Vous pouvez observer au loin, en descendant, l'église de la Salvetat des Carts où vous passerez dans un petit moment.
- » Etape 1
 - Prendre la route vers la gauche. A la patte d'oie suivre la route principale vers la gauche, puis poursuivre sur cette route jusqu'au prochain croisement. Vous pourrez profiter d'un joli point de vue sur le village de Najac.
- » Etape 2
 - Prendre en face la D564 qui monte direction Villeveyre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui conduit à l'un des plus beaux points de vue sur Najac.
- » Etape 3
 - Traverser la route et prendre le chemin en face. Le chemin monte jusqu'au lieu-dit La Barthe. Arrivé au niveau de la petite route, prendre à gauche vers la Salvetat des Carts.
 - [Jonction possible avec le circuit 3 en prenant à gauche au niveau de la petite route]
- » Etape 4
 - Tourner à gauche en contournant la mare à canards. Vous arrivez à la Salvetat des Carts. avant de poursuivre votre chemin en prenant à droite au niveau des deux gros



platanes, il serait dommage de ne pas aller découvrir l'église Saint Laurent (prieuré du XI^{ème} siècle) et son cimetière

- » Etape 5
 - Prendre à gauche, puis tout droit après une petite montée. Vous apercevez maintenant la route D594. Avant de l'atteindre, un petit sentier sur votre droite mène à un ancien four à chaux à 100 mètres. Vous ne regretterez pas ce petit détour lorsque vous découvrirez cette construction.
- » Etape 6
 - Traverser la route et prendre direction Daoudou. Emprunter le chemin à gauche qui longe la route sur 300 mètres.
 - Traverser la ferme équestre Daoudou puis prendre le chemin qui monte tout droit puis redescend jusqu'au hameau de Galy où il se transforme en route.
- » Etape 7
 - A l'intersection avec la prochaine route, prendre à gauche et rester sur cette route sur 500 mètres.
 - Prendre à gauche le sentier qui descend direction Mergieux. Une succession d'épingles vous mènera jusqu'au ruisseau de Loubezac.
 - Courage, une dernière montée très raide vous ramènera au point de départ.
- » Fin du circuit
 - Retour au point de départ après près de 3h de marche ! Jonction possible avec le circuit 7 en descendant vers le village de vacances de Mergieux.



Sentier des Patrimoines



Randonnée / Balade qui suit les berges de l'Aveyron. Le sentier et le parcours sportif, sont aménagés de part et d'autre de l'Aveyron et ont pour vocation de vous faire découvrir la rivière et ses abords. Au rythme du lièvre ou de la tortue, le parcours vous permettra de vous familiariser avec la richesse et la diversité de la faune et de la flore: Iris des marais, herbiers aquatiques, loutres, crapauds communs, libellules... Vous découvrirez également, une signalétique dédiée au patrimoine bâti et paysager, et un parcours sportif.

Commune de départ

Villefranche-de-Rouergue

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Facile

Durée moyenne

1h40

Kilométrage

5 km

Altitude au départ

245m

Dénivelé

140m

Accès

Départ depuis la commune de Villefranche-de-Rouergue, latitude 44.34962 (N 44° 20' 59"), longitude 2.03607 (E 2° 2' 10")

Itinéraire

- » Départ du Sentier des Patrimoines
 - Dans le jardin de la Mairie, en longeant l'Office de Tourisme, prenez les marches en face du jardin public et descendez sur les berges de l'Aveyron. Sur le chemin le long de la rivière, suivez les panneaux du lièvre et de la tortue.
- » Traversée du pont de la Madeleine
 - Attention, à cet endroit, après être passé sous le pont, remonter les escaliers et traverser le pont sur le côté droit, sur le trottoir, ne pas traverser la route.
- » Pont de la Madeleine
 - Après avoir traversé le pont sur le trottoir, descendre les escaliers directement sur votre droite, et repasser sous le pont pour continuer le circuit



Vallée de la Jouyre, circuit n°3 autour de Najac



Long circuit très varié à la découverte de la campagne najacoise. Curiosités naturelles, architecturales ainsi que de beaux points de vue. Quelques passages sur route. Variante possible pour un circuit de 2h30 au lieu de 6h.

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Sportive

Durée moyenne

7h20

Kilométrage

19 km

Altitude au départ

179m

Dénivelé

1027m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.97049 (E 1° 58' 14")

Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
 - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
 - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Prendre le sentier qui descend à gauche à la sortie du pont.
 - Longer l'Aveyron jusqu'à la piscine municipale. Continuer à longer la rivière sur la route jusqu'au pont Saint Blaise.
- » Etape 1
 - Ne pas traverser le pont, prendre à droite la petite route qui monte direction les Fieys sur 200 mètres.
 - Prendre le large chemin à droite. Rester sur ce chemin sur 2,5 km jusqu'à la route (lieu dit la Crouzille).
 - Prendre la D564 qui monte direction Villevayre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui mène à l'un des plus beaux points de vue sur Najac !
- » Etape 2
 - Traverser la route et prendre le chemin en face. (Possibilité de variante en continuant sur la route). Le chemin monte vers le lieu dit La Barthe. Arrivé à la petite route, prendre à droite sur 200 mètres.
 - [Jonction avec le circuit 9 possible en prenant à gauche par la route]
- » Etape 3
 - Traverser la D47, admirer la croix et le paysage. Vous êtes sur le point culminant de la randonnée.
 - Prendre la route en face qui descend puis tourner à gauche pour emprunter le large chemin. Laisser un premier chemin à gauche puis prendre à droite au niveau du Y.
 - Continuer sur le large chemin pendant 600 mètres puis prendre le sentier à droite qui descend. Arrivé au petit hameau "La Bouyerie", prendre la route à droite puis le sentier de suite à gauche.



- A l'intersection suivante, prendre à droite et emprunter la route sur 150 mètres. Tourner à gauche sur le chemin puis de suite à droite le petit sentier. Vous descendez sur 2 km tantôt sur des dalles de calcaire, tantôt entre les buis jusqu'au ruisseau de la Baye.
- » Etape 4
 - Prendre à droite sans traverser le ruisseau, le chemin s'enfonce dans la vallée de la Baye de plus en plus sauvage et profonde. (En option, possibilité de rejoindre à partir du point 4 la chapelle de Saint Eutrope à 15 minutes).
- » Etape 5
 - Vous arrivez à une ancienne carrière où l'on voit encore les traces des extractions des meules de grès utilisées autrefois pour l'usage des moulins.
 - Traverser la Baye, prendre à droite le sentier qui monte raide. Ce sentier longe le ruisseau dans un cadre magnifique.
 - Vous rencontrerez un premier moulin en ruine, continuer tout droit pour arriver au moulin de Prat Ferrand. Tourner en épingle à droite pour monter vers le hameau de Villevayre.
 - A la dernière épingle de votre ascension, un aller-retour à une petite grotte est possible en empruntant le sentier à droite sur 100 mètres, sinon continuer jusqu'à Villevayre
- » Etape 6
 - Traverser le village et continuer tout droit sur la route en direction de Villefranche/Najac.
 - Traverser un premier hameau en obliquant sur votre gauche au niveau du croisement avec la petite croix puis continuer sur la route jusqu'à Baussaguet.
 - Dans Baussaguet prendre légèrement à droite et continuer la route sur 300 mètres, passer devant la croix en pierre et 50 mètres plus loin tourner sur votre droite. Le chemin monte à la limite de prés jusqu'au lieu dit "Le Ligal".
- » Etape 7
 - Au niveau de la route, prendre à droite puis de suite à gauche la piste forestière qui descend vers Najac. Suivre le balisage tout au long de la piste forestière qui vous mène jusqu'à la route. Prendre à gauche jusqu'au pont Saint Blaise, puis bifurquer en épingle à gauche pour longer la rivière sur le chemin retour à votre point de départ.
- » Fin du circuit
 - Retour à l'entrée du camping Le Païsserrou



Vallée de la Jouyre, variante autour de Najac



Variante du long circuit de la vallée de la Jouyre. Paysages de campagne et de forêt ainsi qu'un magnifique point de vue sur le village de Najac

Commune de départ

Najac

Type de balade

Randonnée pédestre

Difficulté

Moyenne

Durée moyenne

3h40

Kilométrage

10 km

Altitude au départ

192m

Dénivelé

461m

Accès

Départ depuis la commune de Najac, latitude 44.22014 (N 44° 13' 13"), longitude 1.9705 (E 1° 58' 14")

Itinéraire

- » Départ Camping le Païsserrou
 - Départ de la randonnée face à l'entrée du Camping le Païsserrou, sur les bas de Najac. Possibilité de se garer 200 mètres plus loin sur le parking de la base de pleine nature (AAGAC).
 - Descendre vers la rivière sur 150 mètres en longeant la D39 puis traverser le pont de la Frégère. Prendre le sentier qui descend à gauche à la sortie du pont.
 - Longer l'Aveyron jusqu'à la piscine municipale. Continuer à longer la rivière sur la route jusqu'au pont Saint Blaise.
- » Etape 1
 - Ne pas traverser le pont, prendre à droite la petite route qui monte direction les Fieys sur 200 mètres.
 - Prendre le large chemin à droite. Rester sur ce chemin sur 2,5 km jusqu'à la route (lieu dit la Crouzille).
 - Prendre la D564 qui monte direction Villevayre sur 200 mètres puis prendre à droite le sentier qui mène à l'un des plus beaux points de vue sur Najac !
- » Etape 2
 - Continuer le sentier jusqu'à rejoindre à nouveau la D564 et puis emprunter cette dernière sur 1,5 km. Arrivé au croisement prendre à droite la D47 direction Monteils/Najac.
 - Sur le chemin ne manquez pas le très beau point de vue sur Najac (à votre droite au niveau du panneau Najac). Au lieu dit "Le Ligal" (grande maison isolée sur le bord gauche de la route), prendre à droite la piste forestière qui descend vers Najac.
- » Etape 3
 - Suivre le balisage tout au long de la piste forestière qui vous mène jusqu'à la route. Prendre à gauche jusqu'au pont Saint Blaise, puis bifurquer en épingle à gauche pour longer la rivière sur le chemin retour à votre point de départ.
- » Fin du circuit
 - Retour à l'entrée du camping Le Païsserrou



Activités de loisirs

Les possibilités de loisirs sont nombreuses. Vous pouvez retrouver ici une sélection d'activités complémentaires pour votre circuit. Certaines activités nécessitant une réservation, nous vous conseillons de prendre contact avant de vous rendre sur place.



[Promenade en gabarre à Albi et sur le Tarn](#)

Albi Croisieres

Berges du Tarn, Albi

Tel: 05 63 43 59 63

Latitude: 43.9300692 (N 43° 55' 48")

Longitude: 2.1424909 (E 2° 8' 33")

[Visite d'un domaine viticole en permaculture](#)

Michel ISSALY - Domaine de la Ramaye

817 route de la Ramaye - Sainte Cécile d'Avès,
Gaillac

Tel: 06 70 21 64 83

Latitude: 43.9103097 (N 43° 54' 37")

Longitude: 1.8491372 (E 1° 50' 57")



Hébergement et restauration

Le guide en ligne France-Voyage.com vous propose de nombreuses options d'hébergement et de restauration tout au long de vos vacances. En voici quelques-unes, pertinentes dans le cadre de ce circuit.

Restaurants



[L'Etoile d'Orient](#)

Restaurant Méditerranéen
46 Rue Emile Grand, Albi
Latitude: 43.9291037 (N 43° 55' 45")
Longitude: 2.1447428 (E 2° 8' 41")

[Pizza Gusto](#)

Restaurant Italien
7 Rue de Rudel, Albi
Latitude: 43.9258644 (N 43° 55' 33")
Longitude: 2.1301295 (E 2° 7' 48")

[L'Atmosphère](#)

Restaurant Cuisine française
22 Place Fernand Pelloutier, Albi
Latitude: 43.9257246 (N 43° 55' 33")
Longitude: 2.1519042 (E 2° 9' 7")

[Crok'papilles](#)

Restaurant Cuisine française
218 Avenue Colonel Teyssier, Albi
Latitude: 43.9219735 (N 43° 55' 19")
Longitude: 2.1637009 (E 2° 9' 49")

[O Saveurs d'Antan](#)

Restaurant Cuisine française
128 Avenue Gambetta, Albi
Latitude: 43.9180555 (N 43° 55' 5")
Longitude: 2.1446062 (E 2° 8' 41")

[Le Lautrec](#)

Restaurant Cuisine française
13, rue Toulouse Lautrec, Albi
Latitude: 43.9266700 (N 43° 55' 36")
Longitude: 2.1437500 (E 2° 8' 37")

[Le Bœuf Marin](#)

Restaurant Cuisine française
32 Avenue Boulloc Torcat, Carmaux
Latitude: 44.0541668 (N 44° 3' 15")
Longitude: 2.1528547 (E 2° 9' 10")

[Brasserie Au Jardin](#)

Restaurant Cuisine française
2021 route de Toulouse, Le Sequestre
Tel : 05 63 78 22 83
Latitude: 43.9165507 (N 43° 54' 36")
Longitude: 2.0935184 (E 2° 5' 37")

[Fourchettes et Cie](#)

Restaurant Européen
1 Place du Foirail, Parisot
Latitude: 44.2657149 (N 44° 15' 57")
Longitude: 1.8562848 (E 1° 51' 23")

[Le Pied de Poule](#)

Restaurant Cuisine française
52 Rue de la République, Villefranche-de-Rouergue
Latitude: 44.3497898 (N 44° 20' 59")
Longitude: 2.0370203 (E 2° 2' 13")

[Alchimy](#)

Restaurant Cuisine française
12 Place du Palais, Albi
Latitude: 43.9264930 (N 43° 55' 35")
Longitude: 2.1453864 (E 2° 8' 43")

[Le Théâtre](#)

Restaurant Cuisine française
48 Place Jean Jaures, Albi
Latitude: 43.9249281 (N 43° 55' 30")
Longitude: 2.1489701 (E 2° 8' 56")

[974 Saveurs](#)

Restaurant Créole
98 Rue Porta, Albi
Latitude: 43.9320466 (N 43° 55' 55")
Longitude: 2.1441742 (E 2° 8' 39")

[L'Epicurien](#)

Restaurant Cuisine française
42 place jean jaures, Albi
Tel : 05 63 53 10 70
Latitude: 43.9246088 (N 43° 55' 29")
Longitude: 2.1490983 (E 2° 8' 57")

[Le Pont du Tarn](#)

Restaurant Sud-Ouest
1 Rue d'Engueysse, Albi, France, Albi
Latitude: 43.9299358 (N 43° 55' 48")
Longitude: 2.1443792 (E 2° 8' 40")

[Château de Salettes](#)

Restaurant Cuisine française
Lieu dit Salettes, Cahuzac-sur-Vère
Latitude: 43.9631566 (N 43° 57' 47")
Longitude: 1.9225301 (E 1° 55' 21")

[Au Jardin des Saveurs](#)

Restaurant Cuisine française
1 Prom. de l'Autan, les cabannes, Cordes-sur-Ciel
Latitude: 44.0662909 (N 44° 3' 59")
Longitude: 1.9434574 (E 1° 56' 36")

[Bip-Bip Pizzas](#)

Restaurant Cuisine française
2 Avenue de Toulouse, Marssac-sur-Tarn
Latitude: 43.9180164 (N 43° 55' 5")
Longitude: 2.0296588 (E 2° 1' 47")

[Le Carré des Gourmets](#)

Restaurant Cuisine française
13 Boulevard des Thermes, Saint-Antonin-Noble-Val
Latitude: 44.1504604 (N 44° 9' 2")
Longitude: 1.7546300 (E 1° 45' 17")



Chambres d'hôtes



Flours de Cosmos

●●● Maison avec 1 chambre
 20 rue Paul Poujol, Albi
 Tel : 05 63 54 91 62
 Latitude: 43.9250012 (N 43° 55' 30")
 Longitude: 2.1235259 (E 2° 7' 25")

Les Heures Claires

●●● Maison avec 2 chambres
 19 rue de la Breche, Cahuzac-sur-Vère
 Tel : 05 63 34 94 01 ou 06 37 01 67 62
 Latitude: 43.9846937 (N 43° 59' 5")
 Longitude: 1.9108107 (E 1° 54' 39")

Les anglades chambres d'hotels

●●● Maison avec 3 chambres
 Les Anglades, Castelnau-de-Montmiral
 Tel : 05 63 40 47 93 ou 06 75 51 88 91
 Latitude: 43.9533361 (N 43° 57' 12")
 Longitude: 1.8486579 (E 1° 50' 55")

La Maison d'Emile

●●●●● Maison avec 2 chambres
 Louradou, La Fouillade
 Tel : 05 65 65 77 67 ou 06 24 32 43 25
 Latitude: 44.2308711 (N 44° 13' 51")
 Longitude: 2.0600224 (E 2° 3' 36")

La lilas des Fargues

●●● Villa avec 1 chambre
 150 Chemin des Farguers, Albi
 Tel : 05 63 79 17 12 ou 06 87 45 70 86
 Latitude: 43.9283315 (N 43° 55' 42")
 Longitude: 2.1156108 (E 2° 6' 56")

Chambre d'hôtes Venus

●●● Ferme avec 1 chambre
 2030 Route des Cinq Peyres, Cahuzac-sur-Vère
 Tel : 06 35 97 33 02 ou 05 63 40 58 42
 Latitude: 43.9988060 (N 43° 59' 56")
 Longitude: 1.9076467 (E 1° 54' 28")

Naturazome

●●● Dôme avec 1 chambre
 00 lieu dit rouchelou, Caylus
 Tel : 06 07 88 11 98
 Latitude: 44.2247491 (N 44° 13' 29")
 Longitude: 1.7193968 (E 1° 43' 10")

Le Val de la Garenne

●●●●● Maison avec 3 chambres
 La Garenne, Senouillac
 Tel : 06 31 96 33 18
 Latitude: 43.9566356 (N 43° 57' 24")
 Longitude: 1.9401625 (E 1° 56' 25")

Locations de vacances



Le Relais Arc en Ciel

●●● Maison pour 8 personnes
 Bach
 Tel : 06 65 09 04 82
 Latitude: 44.3520613 (N 44° 21' 7")
 Longitude: 1.6845735 (E 1° 41' 4")

Gîtes du Tourondol

●●● Maison pour 7 personnes
 Chemin du Tourondol, Beaugard
 Tel : 05 65 24 78 11
 Latitude: 44.3474560 (N 44° 20' 51")
 Longitude: 1.7932427 (E 1° 47' 36")

La maison de vigneron de Peyrepau

●●● Maison pour 2 personnes
 Les glycines 374 route de Peyrepau, Bruniquel
 Tel : 09 50 69 16 89 ou 06 81 71 21 54
 ou 06 47 89 19 39
 Latitude: 44.0553210 (N 44° 3' 19")
 Longitude: 1.6645310 (E 1° 39' 52")

Maison "La Combettes"

●●●●● Maison pour 9 personnes
 Le Tel Sud, Jouqueviel
 Tel : 05 63 38 17 23 ou 06 42 68 62 20
 ou +32 478 44 00 72
 Latitude: 44.1856255 (N 44° 11' 8")
 Longitude: 2.1393223 (E 2° 8' 22")

Gîte Le Ginkgo

●●● Maison pour 4 personnes
 Lieu dit Toulzanes, La Fouillade
 Tel : 06 79 52 77 31 ou 06 79 52 62 22
 Latitude: 44.2020867 (N 44° 12' 8")
 Longitude: 2.0269229 (E 2° 1' 37")

Gîtes du tourondol

●●● Maison pour 5 personnes
 Chemin du Tourondol, Beaugard
 Tel : 05 65 24 78 11
 Latitude: 44.3472178 (N 44° 20' 50")
 Longitude: 1.7934135 (E 1° 47' 36")

Gîte idyllique, 2pers, écolo, nature et calme

●●●●● Maison pour 2 personnes
 Ginestous, Bor-et-Bar
 Tel : 05 65 81 44 98 ou 06 25 58 53 05
 Latitude: 44.2103628 (N 44° 12' 37")
 Longitude: 2.1037812 (E 2° 6' 14")

La Gaudane dite aussi Fabrique du Fourmiquier

●●●●● Maison pour 25 personnes
 4 rue de la Gaudane, Cordes-sur-Ciel
 Tel : 06 59 18 19 09
 Latitude: 44.0654102 (N 44° 3' 55")
 Longitude: 1.9522244 (E 1° 57' 8")

Belle maison confortable près de Najac

●●●●● Maison pour 6 personnes
 Laudinie, La Fouillade
 Tel : 06 73 31 81 34
 Latitude: 44.2372830 (N 44° 14' 14")
 Longitude: 2.0421640 (E 2° 2' 32")

Gîte Lou Poulit

●●●●● Maison pour 8 personnes
 284 Chemin de Lascombes, Le Garric
 Tel : 06 33 70 80 40 ou 06 25 28 15 95
 Latitude: 44.0004295 (N 44° 0' 2")
 Longitude: 2.1546101 (E 2° 9' 17")



[L'Ecole aux Hirondelles](#)

●●● Maison pour 4 personnes
 Flauzins, Lescure-Jaoul
 Tel : 06 10 50 77 83
 Latitude: 44.2075854 (N 44° 12' 27")
 Longitude: 2.1356741 (E 2° 8' 8")

[Gîte rural de charme les sangliers](#)

●●● Bungalow pour 2 personnes
 Chemin de la Serre, 5, LD Fontblanque, Penne
 Tel : +32 498 69 01 73
 Latitude: 44.0577670 (N 44° 3' 28")
 Longitude: 1.7655660 (E 1° 45' 56")

[Au bord du Tarn](#)

●●● Maison pour 6 personnes
 14, rue de Martrou, Rivières
 Tel : +32 468 40 68 51 ou +32 55 49 62 42
 Latitude: 43.9096346 (N 43° 54' 35")
 Longitude: 1.9876365 (E 1° 59' 15")

[Le Val de la Garenne](#)

●●● Appartement pour 2 personnes
 La Garenne, Senouillac
 Tel : 06 31 96 33 18
 Latitude: 43.9568704 (N 43° 57' 25")
 Longitude: 1.9403166 (E 1° 56' 25")

[Chez Mackenzie](#)

Maison pour 4 personnes
 Lieu-dit Fabre de Lagrange, Penne
 Tel : 07 81 50 97 12
 Latitude: 44.0969903 (N 44° 5' 49")
 Longitude: 1.7707344 (E 1° 46' 15")

[Villa puyceltienne avec piscine](#)

●●● Pavillon pour 6 personnes
 126 route de lacapelle, Puycelsi
 Tel : 06 35 53 88 59
 Latitude: 43.9610128 (N 43° 57' 40")
 Longitude: 1.7394466 (E 1° 44' 22")

[Gîte avec piscine dans le Causse](#)

●●●●● Maison pour 4 personnes
 Pélagie les Arénies jamblusse, Saillac
 Tel : 05 65 31 59 79 ou 06 73 65 19 74
 Latitude: 44.3189300 (N 44° 19' 8")
 Longitude: 1.7204600 (E 1° 43' 14")

Campings


[Camping de la bonnette](#)

★★★★ 51 emplacements sur 1.5ha
 672 route de la Bonnette, Caylus
 Tel : 05 63 65 70 20 ou 06 07 34 61 99
 Latitude: 44.2336030 (N 44° 14' 1")
 Longitude: 1.7763948 (E 1° 46' 35")

[Flower Camping les Gorges de l'Aveyron](#)

★★★★ 80 emplacements sur 4ha
 Marsac bas, Saint-Antonin-Noble-Val
 Tel : 05 63 30 69 76
 Latitude: 44.1515541 (N 44° 9' 6")
 Longitude: 1.7717171 (E 1° 46' 18")

Hôtels



20 hôtels à [Albi](#)
 1 hôtel à [Carmaux](#)
 1 hôtel à [Gaillac](#)
 1 hôtel à [Marssac-sur-Tarn](#)
 1 hôtel à [Puycelsi](#)
 1 hôtel à [Terressac](#)

1 hôtel à [Cahuzac-sur-Vère](#)
 1 hôtel à [Cordes-sur-Ciel](#)
 2 hôtels à [Le Sequestre](#)
 3 hôtels à [Najac](#)
 2 hôtels à [Rivières](#)
 2 hôtels à [Villefranche-de-Rouergue](#)

